



Comitato Regionale Lombardo

www.finlombardia.org

e-mail crlombardia@federnuoto.it

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

Milano, 28 Novembre 2018

Ns rif 19 - 83

Alle Società affiliate
 Al GUG
 Alla Associazione cronometristi Milano
 Al Presidente Regionale Ficr – Gianluigi Figini
 Alla Direzione impianto Centro Natatorio Pia Grande
 Alla Direzione Sporting Lodi - Lodi
 Al Medico Fiduciario Regionale
 All Addetto Stampa – dott. Attilio Mattioni

Coppa Caduti di Brema – fase regionale – Domenica 16.12.2018

- Centro Natatorio Pia Grande (Girone 1 – 2) – vasca 25mt 8 c. – cronometraggio automatico.
- Sporting Lodi (Girone 3 – 4 - 5) vasca 25mt 10 c. – cronometraggio automatico.

Comunichiamo di seguito la formazione dei gironi della manifestazione in oggetto

Monza Centro Natatorio Pia Grande

Domenica 16.12.2018

Ore 09.30 – 15.30

1° girone

Team Insubrika	M + F
N Milanesi	M + F
Vittoria Alata	M + F
In Sport	M + F
Gestisport	M + F
Gam Team	M + F

2° girone

Sport management	M + F
DDS	M + F
Forum	M + F
Phoenix	M + F
Robur Et Fides	M + F
Can Baldesio	M + F
Rn Saronno	M
Team Lombardia	F
Can Vittorino	M + F

Lodi - Sporting Lodi

Domenica 16.12.2018

Ore 09.00 – 15.30

3° girone

Nc Milano	M + F
Como Nuoto	M + F
Campus Team	M + F
Can Milano	M + F
Rn Legnano	M + F
Aly Sport	M + F
Sporting Lodi	M + F
Team trezzo	M + F
Tecri	M + F
NC Seregno	M + F

4° girone

Bergamo Swim Team	M + F
Sporting Club 63	M + F
Gonzaga	M + F
CSM	F
Can Bissolati	M
Azzura Nuoto	M + F
Asa Cinisello	M + F
Senago Nuoto	M + F
Franciacorta	M + F
B.Fit Legnano	M + F
Aquatic Center	M + F

5° girone

Chiavenna Nuoto	M + F
Caronno Pertusella Nuoto	M + F
Team Nuoto Calusco	M + F
Acqua1Village	M
Soncino SC	M + F
Pol.San Giuliano	M + F
Sport Time	F
Mio CIUb	M + F
Can Nino Bixio	M + F
Pol Brembate sopra	M + F
NP Varedo	M + F

PROGRAMMA GARE SERIE
Fase eliminatoria (25m) e fase finale (25m)

I° turno

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m st. libero Masch.
3. 200 m st. libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m st. libero Masch.
11. 50 m st. libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m st. libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m st. libero Femm.

II° turno

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m st. libero Femm.
18. 200 m st. libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m st. libero Femm.
26. 50 m st. libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m st. libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m st. libero Masch.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. A seguito dell'estrazione delle corsie che avverrà come da circolare il 6 Dicembre, Verrà pubblicato il relativo file sul sito Finlombardia.net

Per agevolare l'operato delle segreterie a bordo vasca, si chiede alle società di inserire tutti i nominativi anche degli staffettisti. – le iscrizioni verranno aperte alle 00:00 di Lunedì 3 Dicembre e si chiuderanno alle 23:59 di Domenica 9 Dicembre (00:00 di Lunedì 10 Dicembre).

Corre l'obbligo comunicare all'apertura della manifestazione SOLO le eventuali modifiche apportate alle iscrizioni Online.

La Segreteria