



CORSO MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO
"DALLA SELEZIONE DEL TALENTO ALL'ALTA PRESTAZIONE"

Sala Rivera - Palazzo Fibbioni (L'Aquila)

13-14 aprile 2019

Sabato 13 aprile

08.45-09.15 Accredito e consegna del materiale

09.15-09.30 Saluto delle autorità

09.30-10.15 Modelli di preparazione fisica 1^parte (Renato Manno)

10.15-10.30 Intervallo

10.30-11.15 Le partenze (Ivo Ferretti)

11.15-12.00 Modelli di allenamento 1^parte (Cesare Butini)

12.00-12.30 Chiarimenti e interventi

Pausa pranzo

15.00-15.45 Lo sviluppo del giovane triathlon: l'esperienza della FITri (Andrea Di Castro)

15.45-16.30 Modelli di allenamento 2^parte (Cesare Butini)

16.30-17.00 Intervallo

17.00-17.45 L'Allenamento giovanile 1^parte (Walter Bolognani)

17.45-18.30 Le virate (Ivo Ferretti)

18.30-19.00 Chiarimenti e interventi

Domenica 14 aprile

09.00-09.45 L'allenamento del triathleta di alta qualificazione: l'esperienza della FITri
(Andrea Di Castro)

09.45-10.30 Modelli di preparazione fisica 2^parte (Renato Manno)

10.30-11.00 Intervallo

11.00-11.45 L'Allenamento giovanile 2^parte (Walter Bolognani)

11.45-12.30 Open space (tutti i relatori)

12.30-13.00 Chiusura lavori e consegna attestati

Relatori:

Cesare Butini - CT Squadre Nazionali di Nuoto

Walter Bolognani - CT Squadre Nazionali Giovanili di Nuoto

Ivo Ferretti - Docente Nazionale FIN

Renato Manno - Docente Nazionale FIN

Andrea Di Castro - Docente Nazionale FITri



Iscrizioni:

Per i tesserati SIT-FIN: L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata nel nostro portale: portale.federnuoto.it entro e non oltre il **08 aprile 2019**;

I NON tesserati alla FIN:

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail crabruzzo@federnuoto.it entro e non oltre il **31 marzo 2019**. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale: portale.federnuoto.it entro e non oltre il **08 aprile 2019**;

Il costo di partecipazione sarà pari a:

- 180,00€ per i NON tesserati FIN;
- 90,00€ per i tesserati FIN;

La partecipazione al corso conferisce 50 crediti formativi per Allenatori di Nuoto di Primo e Secondo Livello

Hotel Convenzionati:

Hotel Castello Piazza Battaglioni Alpini - L'Aquila

<https://www.hotelcastelloaq.com/>

Indicazioni stradali:

Il convegno si svolgerà c/o la sede del Comune di L'Aquila, sita a Palazzo Fibbioni, Via San Bernardino, 1 - 67100 L'Aquila. Zona Centro della Città di L'Aquila

L'Aquila 28 gennaio 2019

Il Presidente
Cristiano Carpentè