



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 3 Maggio 2021
Ns rif. 21-159

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Ficr Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazioni Cronometristi Milano – Brescia – Lodi - Novara
Al Medico delle Manifestazioni
Al Centro Fin Mecenate - Brescia Lamarmora – Faustina Sporting Club - Sporting pool Novara

EMERGENZA COVID-19 MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE - COMPETIZIONI SPORTIVE FEDERALI

Come da quanto disposto nell'art.18 del DPCM 2 Marzo 2021 “sono consentiti soltanto gli eventi e le competizioni – di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e del Comitato italiano paralimpico (CIP) – riguardanti gli sport individuali e di squadra organizzati dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva ovvero da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico”

La Federazione Italiana Nuoto non può assumersi alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 che possono essere state contratte durante le attività di allenamento e di competizione svolte dalle Società nelle varie discipline e confida nel senso di responsabilità di tutti i dirigenti, tecnici e atleti al rispetto delle indicazioni delle autorità competenti, riassunte in parte nel presente documento, per la riduzione del rischio di contagio. In particolare, con senso di responsabilità e solidarietà, si raccomanda di evitare di partecipare alle attività sportive in condizioni di alterazione, anche molto modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o il medico sociale. In previsione delle diverse prove di Coppa Tokyo che si svolgeranno nel prossimo fine settimana, in calce le linee guida emanate dalla Federazione Italiana Nuoto.

Distanziamento sociale:

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Sarà sempre indicato indossare la **mascherina**, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva. Tutti dovranno indossare la mascherina nelle situazioni nelle quali è difficile garantire la distanza interpersonale di sicurezza.

Accesso all'impianto:

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

In ogni caso, le società sportive interessate, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute a effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti ed i tecnici.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

L'apertura dei cancelli avverrà il sabato un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento, mentre la domenica mezz'ora prima. L'accesso all'impianto per i tecnici invece potrà e dovrà avvenire prima, vista la minore età di alcuni degli atleti. E' vivamente sconsigliato lo stazionamento per un tempo prolungato in attesa dell'apertura, vista anche l'obbligatorietà di provare la temperatura corporea ai fini dell'accesso.

In nessuno degli impianti sarà permesso l'accesso ai genitori.

Svolgimento Manifestazione:

Come di consueto verranno appese all'interno dell'impianto le serie delle gare. Verrà effettuata solo la chiamata alla corsia di appartenenza. Non verrà effettuata la pre-chiamata **Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione di modo da essere celeri nell'avvicinamento alla propria corsia.** Si potrà utilizzare il solito spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

Eccezion fatta per i giudici di gara e eventuale personale dell'organizzazione espressamente autorizzato, oltre naturalmente a chi deve gareggiare, il piano vasca dovrà essere sempre libero da atleti e operatori sportivi, salvo che nelle fasi di riscaldamento.

Come per le passate Coppe Tokyo verrà mantenuta l'alternanza di inizio manifestazione tra i due generi. V coppa Tokyo – Maschi / VI Coppa Tokyo – Femmine / VII Coppa Tokyo – Maschi / VIII Coppa Tokyo – Femmine

Milano - D. Samuele

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite le tribune. Subito dopo l'ingresso alle tribune e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, attraverso l'uscita di emergenza della vasca da 25 mt.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società le "tribune pubblico", oltre alle consuete "tribune atleti". Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara, si consiglia ai tecnici di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Utilizzo spogliatoi:

Per la **piscina D. Samuele** sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume in vista delle gare. La porta di ingresso/uscita spogliatoi sarà chiusa.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	08.00	Risc.			60			1 ACQUA1VILLAGE SSD
08/05/2021	09.00	SL800	X	Assoluti	100	62	8	2 CHIAVENNA NUOTO
08/05/2021	10.40	SL800	X	Assoluti	36	24	3	3 COMO NUOTO RECOARO
08/05/2021	11.16	SL1500	X	Assoluti	42	14	2	4 EFFETTO SPORT - BARZANÀ²
08/05/2021	11.58	SL1500	X	Assoluti	65	25	3	5 GESTISPORT COOP SSD - CAR
08/05/2021	13.03	Fine		X* Unificazione Serie Minori				6 GIS MILANO SSD
								7 GONZAGA SPORT CLUB SSD
								8 H2O SSD - MUGGIO
								9 IN SPORT RANE ROSSE
								10 MIOCLUB SSD
								11 NP VAREDO SSD
								12 NUOTATORI MILANESI
								13 PHOENIX ASD
								14 PISCINA MELEGNANO SSD
								15 POLISP SAN GIULIANO SSD
								16 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
								17 ROBUR ET FIDES - VARESE
								19 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
								20 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
								21 SPORTING CLUB 63 SSD
								23 TEAM INSUBRIKA ASD
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	14.30	Risc.			60			1 ACQUARIA SSD - SOMMO
08/05/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	36	95	12	2 ASA ASD - CINISELLO BALSÀ
08/05/2021	16.06	DO100	M	Assoluti	12	36	5	3 CANOTTIERI LECCO
08/05/2021	16.18	RA50	M	Assoluti	3	12	2	4 CHIAVENNA NUOTO
08/05/2021	16.21	FA100	M	Assoluti	20	63	8	5 CSM SWIM TEAM ASD
08/05/2021	16.41	MI400	M	Assoluti	12	16	2	6 EFFETTO SPORT - BARZANÀ²
08/05/2021	16.53	Fine						7 GESTISPORT COOP SSD - CAR
								8 GSL 1972 ASD
								9 ICE CLUB COMO
								10 IN SPORT RANE ROSSE
								11 NP VAREDO SSD
								12 NUOTATORI MILANESI
								13 NUOTO CLUB SEREGNO
								14 POLISPORTIVA TREZZANO
								15 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
								16 QUANTA CLUB SRL SSD
								17 S.N.E.F. ERBA
								18 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
								19 TEAM TREZZO SPORT SSD
								20 TECRI NUOTO - CORNAREDO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	08.30	Risc.			60			
09/05/2021	09.30	SL400	M	Assoluti	24	28	4	
09/05/2021	09.54	FA50	M	Assoluti	6	32	4	
09/05/2021	10.00	DO200	M	Assoluti	10	21	3	
09/05/2021	10.10	RA200	M	Assoluti	14	27	4	
09/05/2021	10.24	SL50	M	Assoluti	16	82	11	
09/05/2021	10.40	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	11.10	SL100	M	Assoluti	26	103	13	
09/05/2021	11.36	RA100	M	Assoluti	15	42	6	
09/05/2021	11.51	FA200	M	Assoluti	10	23	3	
09/05/2021	12.01	DO50	M	Assoluti	3	15	2	
09/05/2021	12.04	MI200	M	Assoluti	14	25	4	
08/05/2021	12.28	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	14.00	Risc.			60			
09/05/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	42	50	7	
09/05/2021	15.42	FA50	F	Assoluti	9	45	6	
09/05/2021	15.51	DO200	F	Assoluti	18	39	5	
09/05/2021	16.09	RA200	F	Assoluti	14	27	4	
09/05/2021	16.23	SL50	F	Assoluti	26	129	17	
09/05/2021	16.49	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	17.19	SL100	F	Assoluti	40	121	16	
09/05/2021	17.59	RA100	F	Assoluti	20	60	8	
09/05/2021	18.19	FA200	F	Assoluti	10	22	3	
09/05/2021	18.29	DO50	F	Assoluti	4	23	3	
09/05/2021	18.33	MI200	F	Assoluti	14	30	4	
09/05/2021	18.47	Fine						

Brescia – Lamarmora

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso di Via Rodi. Subito dopo l'ingresso e prima dell'accesso alle vasche sarà predisposta e delimitata una zona di "Cambio scarpe" dove atleti e tecnici dovranno obbligatoriamente provvedere al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina.

E' prevista una sola uscita dall'impianto, che avverrà al lato opposto dei blocchi di partenza.

Preghiamo di far posizionare sulle tribune gli atleti con una distanza minima di un posto gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina, qualora dovessero sostare nelle stesse.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt e di 8 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

Relativamente all'impianto di **Brescia** ci sarà la possibilità di utilizzo spogliatoi, senza l'utilizzo di phon (disponibili prese per phon personali).

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	09.30	Risc.			60			1 ACQUA13 SSD
08/05/2021	10.30	SL800	X	Assoluti	60	45	5	2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
08/05/2021	11.30	SL800	X	Assoluti	12	3	1	3 AN BRESCIA SSD
08/05/2021	11.42	SL1500	X	Assoluti	21	1	1	4 AQUACLUB SRL SSD
08/05/2021	12.03	SL1500	X	Assoluti	42	23	2	5 ASOLA NUOTO
08/05/2021	12.45	Fine		X* Unificazione Serie Minori				6 BERGAMO NUOTO
								7 BLU SSD ARL
								8 CANOTTIERI BALDESIO
								9 CANOTTIERI BISSOLATI
								10 CANOTTIERI FLORA
								11 CANOTTIERI GARDA SALO '
								12 CLOROMANIA SSD - MANTOVA
								13 DDS SSD
								14 FRANCIACORTA SPORT SSD
								15 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
								16 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
								17 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
								18 OSTIGLIA NUOTO
								19 PIETRO RADICI NUOTO
								20 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
								21 POL.BREMBATE SOPRA NUOTO
								22 PROJECT SPORT SSD
								23 RARI NANTES CREMA
								24 SPORT & FITNESS SSD - BRE
								25 SPORT TIME SSD - ALZANO L
								26 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
								27 STRADIVARI NUOTO ASD
								28 TEAM INSUBRIKA ASD
								29 VEROLANUOTO
								30 VIADANA NUOTO LIBERTAS
								31 VITTORIA ALATA NUOTO ASD
								32 SPORTING LODI SSD - 800-1500St.
								33 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER - 800-1500St.
								34 GIS MILANO SSD - ESORDIENTI 800-1500St.
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	14.00	Risc.			60			
08/05/2021	15.00	SL200	M	Assoluti	27	66	9	
08/05/2021	15.27	DO100	M	Assoluti	12	40	5	
08/05/2021	15.39	RA50	M	Assoluti	3	12	2	
08/05/2021	15.42	FA100	M	Assoluti	12	38	5	
08/05/2021	15.54	MI400	M	Assoluti	6	8	1	
08/05/2021	16.00	Fine						
08/05/2021	16.15	Risc.			60			
08/05/2021	17.15	SL200	F	Assoluti	27	72	9	
08/05/2021	17.42	DO100	F	Assoluti	18	55	7	
08/05/2021	18.00	RA50	F	Assoluti	6	31	4	
08/05/2021	18.06	FA100	F	Assoluti	15	41	6	
08/05/2021	18.21	MI400	F	Assoluti	6	4	1	
08/05/2021	18.27	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	09.00	Risc.			60			
09/05/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	23	3	
09/05/2021	10.18	FA50	M	Assoluti	6	25	4	
09/05/2021	10.24	DO200	M	Assoluti	7	16	2	
09/05/2021	10.31	RA200	M	Assoluti	7	12	2	
09/05/2021	10.38	SL50	M	Assoluti	15	74	10	
09/05/2021	10.53	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	11.23	SL100	M	Assoluti	22	83	11	
09/05/2021	11.45	RA100	M	Assoluti	10	31	4	
09/05/2021	11.55	FA200	M	Assoluti	7	9	2	
09/05/2021	12.02	DO50	M	Assoluti	3	15	2	
09/05/2021	12.05	MI200	M	Assoluti	10	18	3	
09/05/2021	12.15	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	14.00	Risc.			60			
09/05/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	30	40	5	
09/05/2021	15.30	FA50	F	Assoluti	6	31	4	
09/05/2021	15.36	DO200	F	Assoluti	10	24	3	
09/05/2021	15.46	RA200	F	Assoluti	7	14	2	
09/05/2021	15.53	SL50	F	Assoluti	16	88	11	
09/05/2021	16.09	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	16.39	SL100	F	Assoluti	28	110	14	
09/05/2021	17.07	RA100	F	Assoluti	15	46	6	
09/05/2021	17.22	FA200	F	Assoluti	7	14	2	
09/05/2021	17.29	DO50	F	Assoluti	4	22	3	
09/05/2021	17.33	MI200	F	Assoluti	10	19	3	
09/05/2021	17.43	Fine						

Novara – Sporting Pool Novara

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara dopo aver obbligatoriamente provveduto al cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure all'uso dei calzari da piscina.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione delle società anche le tribune. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

Riscaldamento:

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla biosicurezza verranno previste, nel corso dei consueti turni gara, diverse sezioni di riscaldamento dalla durata di mezz'ora ciascuna, che verranno definite per ogni sede e comunicate tramite consueta tabella oraria.

Sulla base di questa si chiede alle società di scaglionare l'arrivo degli atleti.

E' previsto un numero massimo di 16 atleti per corsia v.50 mt (7 mq per persona). Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di Novara non consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	15.00	Risc.			60			1 ACQUA1VILLAGE SSD
08/05/2021	16.00	SL200	M	Assoluti	15	39	5	2 AMGA SPORT SSD - LEGNANO
08/05/2021	16.15	DO100	M	Assoluti	8	21	3	3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
08/05/2021	16.23	RA50	M	Assoluti	3	16	2	4 CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE
08/05/2021	16.26	FA100	M	Assoluti	10	28	4	5 DDS SSD
08/05/2021	16.36	MI400	M	Assoluti	6	2	1	6 GAMES SPORT SSD RL
08/05/2021	16.42	Fine						7 GESTISPORT COOP SSD - CAR
								8 LIB. VIRGILIANA MANTOVA
08/05/2021	17.00	Risc.			60			9 MIOCLUB SSD
08/05/2021	18.00	SL200	F	Assoluti	18	47	6	10 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
08/05/2021	18.18	DO100	F	Assoluti	12	33	5	11 NUOTATORI DEL CARROCCIO
08/05/2021	18.30	RA50	F	Assoluti	4	23	3	12 NUOTATORI MILANESI
08/05/2021	18.34	FA100	F	Assoluti	12	35	5	13 PHOENIX ASD
08/05/2021	18.46	MI400	F	Assoluti	6	1	1	14 ROBUR ET FIDES - VARESE
08/05/2021	18.52	Fine						15 SM TAURUS NUOTO ASD
								16 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
								17 SPORTING CLUB 63 SSD
								18 TEAM INSUBRIKA ASD
								19 TECRI NUOTO - CORNAREDO
								20 VOGHERESE NUOTO
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	09.00	Risc.			60			
09/05/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	12	13	2	
09/05/2021	10.12	FA50	M	Assoluti	6	30	4	
09/05/2021	10.18	DO200	M	Assoluti	7	15	2	
09/05/2021	10.25	RA200	M	Assoluti	10	17	3	
09/05/2021	10.35	SL50	M	Assoluti	14	72	9	
09/05/2021	10.49	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	11.19	SL100	M	Assoluti	24	91	12	
09/05/2021	11.43	RA100	M	Assoluti	15	47	6	
09/05/2021	11.58	FA200	M	Assoluti	4	7	1	
09/05/2021	12.02	DO50	M	Assoluti	3	13	2	
09/05/2021	12.05	MI200	M	Assoluti	7	15	2	
09/05/2021	12.12	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	14.00	Risc.			60			
09/05/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	24	25	4	
09/05/2021	15.24	FA50	F	Assoluti	8	36	5	
09/05/2021	15.32	DO200	F	Assoluti	10	24	3	
09/05/2021	15.42	RA200	F	Assoluti	10	18	3	
09/05/2021	15.52	SL50	F	Assoluti	15	73	10	
09/05/2021	16.07	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	16.37	SL100	F	Assoluti	26	99	13	
09/05/2021	17.03	RA100	F	Assoluti	12	38	5	
09/05/2021	17.15	FA200	F	Assoluti	7	14	2	
09/05/2021	17.22	DO50	F	Assoluti	4	23	3	
09/05/2021	17.26	MI200	F	Assoluti	10	18	3	
09/05/2021	17.36	Fine						

Lodi – Piscina Sporting

Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

E' previsto un **unico accesso** alla vasca tramite l'ingresso dell'impianto. Atleti e tecnici, a seguito della rilevazione temperatura, avranno accesso al campo gara tramite gli spogliatoi, dove dovrà obbligatoriamente avvenire il cambio scarpe utilizzate all'esterno dell'impianto oppure l'uso dei calzari da piscina

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, sarà messo a disposizione delle sole società tutto il piano vasca. Preghiamo di far posizionare gli atleti con una distanza minima di almeno 1 mt. gli uni dagli altri e di far utilizzare la mascherina.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere risposti all'interno della propria borsa.

L'uscita dall'impianto avverrà sempre tramite gli spogliatoi.

Riscaldamento:

E' previsto un numero massimo di 18 atleti per corsia v.50 mt e di 9 atleti per corsia v.25 mt (7 mq per persona). Sarà disponibile anche la vasca da 25 mt.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

La Tabella Oraria, puramente indicativa non è vincolante sugli orari-gara.

Utilizzo spogliatoi:

L'impianto di **Lodi** consente l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce vista la presenza di addetti della sicurezza all'interno.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
08/05/2021	14.30	Risc.			60			1 ALY SPORT ASD
08/05/2021	15.30	SL200	M	Assoluti	30	79	10	2 AMA SPORT SSD - ROZZANO
08/05/2021	16.00	DO100	M	Assoluti	10	32	4	3 AZZURRA NUOTO BUCCINASCO
08/05/2021	16.10	RA50	M	Assoluti	4	20	3	4 CAN. VITTORINO DA FELTRE
08/05/2021	16.14	FA100	M	Assoluti	25	74	10	5 CANOTTIERI NINO BIXIO
08/05/2021	16.39	MI400	M	Assoluti	6	7	1	6 FIORENZUOLA NUOTO 90
08/05/2021	16.45	Fine						7 FORUM SSD - ASSAGO
								8 GIS MILANO SSD
08/05/2021	17.00	Risc.			60			9 GONZAGA SPORT CLUB SSD
08/05/2021	18.00	SL200	F	Assoluti	33	87	11	10 NUOTO CLUB MILANO ASD
08/05/2021	18.33	DO100	F	Assoluti	22	66	9	11 OLONA 1894 SSD
08/05/2021	18.55	RA50	F	Assoluti	4	21	3	12 PISCINA MELEGNANO SSD
08/05/2021	18.59	FA100	F	Assoluti	15	42	6	13 POLISP SAN GIULIANO SSD
08/05/2021	19.14	MI400	F	Assoluti	6	4	1	14 PROSPORT ACQUA SSD
08/05/2021	19.20	Fine						15 SAN CARLO SPORT - MILANO
								16 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
								17 SPM SPORT SSD - PAULLO
								18 SPORT DREAM - CAMPUS TEAM PAVI
								19 SPORTING CLUB MILANO 2
								20 SPORTING LODI SSD
								21 SPORTING MI3 SSD
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	09.00	Risc.			60			
09/05/2021	10.00	SL400	M	Assoluti	18	23	3	
09/05/2021	10.18	FA50	M	Assoluti	6	26	4	
09/05/2021	10.24	DO200	M	Assoluti	10	20	3	
09/05/2021	10.34	RA200	M	Assoluti	7	12	2	
09/05/2021	10.41	SL50	M	Assoluti	16	86	11	
09/05/2021	10.57	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	11.27	SL100	M	Assoluti	24	89	12	
09/05/2021	11.51	RA100	M	Assoluti	12	33	5	
09/05/2021	12.03	FA200	M	Assoluti	7	9	2	
09/05/2021	12.10	DO50	M	Assoluti	2	7	1	
09/05/2021	12.12	MI200	M	Assoluti	14	29	4	
09/05/2021	12.28	Fine						
Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
09/05/2021	14.00	Risc.			60			
09/05/2021	15.00	SL400	F	Assoluti	24	25	4	
09/05/2021	15.24	FA50	F	Assoluti	6	30	4	
09/05/2021	15.30	DO200	F	Assoluti	10	19	3	
09/05/2021	15.40	RA200	F	Assoluti	4	8	1	
09/05/2021	15.44	SL50	F	Assoluti	22	115	15	
09/05/2021	16.06	Risc. - Def.			30			
09/05/2021	16.36	SL100	F	Assoluti	26	99	13	
09/05/2021	17.02	RA100	F	Assoluti	15	41	6	
09/05/2021	17.17	FA200	F	Assoluti	4	8	1	
09/05/2021	17.21	DO50	F	Assoluti	4	19	3	
09/05/2021	17.25	MI200	F	Assoluti	10	22	3	
09/05/2021	17.35	Fine						

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____ (____),
via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____ in data ____ . ____ . ____,
utenza telefonica _____, mail _____

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Luogo e data _____ Firma _____

Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.

Luogo e data _____

Firma padre leggibile _____ Firma madre leggibile _____