



"LAUS" *Christmas* CUP



Lodi 8 Dicembre 2024

ES. A - RAGAZZI - UNICA (JUNIORES / CADETTI / SENIORES)





REGOLAMENTO

Sporting Lodi organizza la "LAUS CHRISTMAS CUP" gara riservata alle categorie seguenti: Esordienti A – Ragazzi – Unica (juniores/cadetti/seniores) **regolarmente tesserati per l'anno 2024-25 alla F.I.N. Federazione Italiana Nuoto.** La manifestazione si svolgerà presso il **Centro Natatorio Faustina in Via Piermarini a Lodi, vasca da 25 m. – 10 corsie.** Cronometraggio elettronico con piastre a cura della F.I.C.R Lombardia. Le gare si

disputeranno a serie partendo da quelle con i tempi più lenti. Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 4 gare incluse le staffette.** **Ogni società potrà iscrivere al massimo 250 cartellini gara.** La staffetta 4x50 sl del mattino è riservata unicamente agli atleti della categoria ESORDIENTI A, mentre la staffetta del pomeriggio sarà riservata ad un'unica categoria comprendente atleti delle categorie RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate **entro il giorno 27 Novembre 2024**, on-line sul sito della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo: **<http://portale.federnuoto.it>**. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato tramite bonifico bancario – **iban IT88G0503420301000000005045.**

La tassa gara è fissata in **€ 8.00 a cartellino gara e € 13,00 per le staffette.** La società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora si raggiunga il numero massimo di iscrizioni previsto.

PROGRAMMA GARE

TIMING MATTINA	TIMING POMERIGGIO
Ore 8.00 – warm-up	Ore 14.00 – warm-up
Ore 9.00 – inizio gare	Ore 14.45 – inizio gare
Ore 12.30 – fine gare mattutine	Ore 19.00 – fine gare
Ore 12.30 – 13.00 distribuzione medaglie gare del mattino	Ore 19.30 – distribuzione medaglie del pomeriggio e premiazioni finali

MATTINA	POMERIGGIO
50 SL	200 FA
200 MX	50 DO
100 DO	200 RA
100 FA	50 FA
50 RA	200 DO
200 SL	100 RA
4X50 SL ES. A	100 SL
	4X50 SL UNICA

PREMI

INDIVIDUALI

Saranno premiati con medaglie i primi 3 atleti classificati di ogni gara e categoria (Es. A – Ragazzi – Unica)

SQUADRE

saranno premiate con trofei le prime tre squadre classificate sulla base della somma dei punti assegnati in ogni gara e categoria nel modo seguente dal 1° al 10°: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1