



# MEMORIAL MARA RASCAROLI



**DOMENICA 2 MARZO 2025**

c/o Faustina Sporting Club - Via Piermarini 6/8 - Lodi

Vasca Mt. 25 - 10 Corsie - Cronometraggio Automatico con piastre

Categorie : Esordienti A e B

## PROGRAMMA GARE MATTINO

Riscaldamento 8.00 - 8.45

Inizio Gare 9.00

200 STILE LIBERO

50 FARFALLA

100 RANA

200 FARFALLA ( solo esordienti A)

100 DORSO

50 STILE LIBERO

4x50 MISTA

## PROGRAMMA GARE POMERIGGIO

Riscaldamento 14.00 - 14.45

Inizio Gare 15.00

200 MISTI

100 STILE LIBERO

200 RANA (solo esordienti A)

50 DORSO

100 FARFALLA

50 RANA

200 DORSO (solo esordienti A)

4x50 STILE LIBERO

# REGOLAMENTO

Gli atleti gareggeranno in batterie suddivisi in serie dalla piu' lenta secondo i tempi di iscrizione, prima il settore femminile poi il maschile. Le categorie ammesse a gareggiare saranno le seguenti : Esordienti A e B. Ogni atleta potra' partecipare ad un massimo di 4 gare.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso il portale Federnuoto a partire da venerdi 10/01/25 ed entro venerdi' 21/02/25.

La tassa di iscrizione e' fissata in €9,00 a cartellino gara e in €16 a staffetta.

Dovra' essere pagata tramite bonifico bancario intestato a :

Gonzaga Sport Club ssd arl, Iban IT02Y034400160000003432100, indicando nella causale la dicitura : "nome societa', n. cartellini gara, Memorial Mara Rascaroli".

La contabile di avvenuto pagamento dovra' essere inviata alla mail [trofeo@gonzagasportclub.it](mailto:trofeo@gonzagasportclub.it) nei giorni precedenti il trofeo.

Il cronometraggio automatico con piastre e' a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Gli organizzatori si riservano la facolta' di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del limite massimo di partecipanti ammessi e di modificare gli orari di inizio gara.

## PREMI

Saranno premiati con medaglie i primi 3 atleti classificati di ogni gara ed anno, premiazione anche per le staffette.

Agli allenatori delle prime tre societa' classificate saranno riconosciuti i seguenti premi :

400€ alla prima classificata

200€ alla seconda classificata

100€ alla terza classificata

La classifica sara' assegnata sulla base della somma dei punteggi ottenuti in ogni gara e categoria nel seguente modo:

dal 1° al 10° : 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1; Le staffette avranno punteggio doppio.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Qualora se ne ravisasse la necessita', la Societa' organizzatrice si riserva la facolta' di apportare eventuali modifiche e/o variazioni al regolamento dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, ci si richiama alle norme del regolamento tecnico FIN.

La societa' organizzatrice declina ogni responsabilita' per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti, tecnici, terzi o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

Per qualsiasi ulteriore richiesta scrivere a:

[trofeo@gonzagasportclub.it](mailto:trofeo@gonzagasportclub.it)

Responsabile della manifestazione:

Erich Persico

340 7353188