



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: rlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 19 Giugno 2023

Ns rif. 23-236

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate

Campionati Regionali di Categoria Estivi - Salvamento 23/24.06.23 Milano D. Samuele

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

L'apertura dei cancelli avverrà un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.

Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

L'ingresso avverrà tramite il cancello situato in Via Malipiero in quanto l'ingresso di Via Trani sarà chiuso a causa dei lavori.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/06/2023	08.00	Risc.			60		
23/06/2023	09.00	OS50	F	Esordienti B	10	36	5
23/06/2023	09.10	OS50	M	Esordienti B	12	41	6
23/06/2023	09.22	OS4X50	F	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	09.26	OS4X50	M	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	09.30	Premiazioni Ostacolo + Staffetta			15		
23/06/2023	09.45	TR50	F	Esordienti B	10	34	5
23/06/2023	09.55	TR50	M	Esordienti B	10	40	5
23/06/2023	10.05	SM4X25	F	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	10.09	SM4X25	M	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	10.13	Premiazioni Trasporto + Staffetta			15		
23/06/2023	10.28	MP50	F	Esordienti B	10	35	5
23/06/2023	10.38	MP50	M	Esordienti B	12	41	6
23/06/2023	10.50	MX4X50	F	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	10.54	MX4X50	M	Esordienti B	4	4	1
23/06/2023	10.58	Premiazioni Man Pinne + Staffetta			15		
23/06/2023	11.13	Premiazioni Società			15		
23/06/2023	11.28	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/06/2023	14.00	Risc.			60		
23/06/2023	15.00	TR50	F	Esordienti A	10	40	5
23/06/2023	15.10	TR50	M	Esordienti A	8	31	4
23/06/2023	15.18	TR50	F	Ragazzi	12	44	6
23/06/2023	15.30	TR50	M	Ragazzi	10	38	5
23/06/2023	15.40	TR50	F	Juniors	8	31	4
23/06/2023	15.48	TR50	M	Juniors	6	16	2
23/06/2023	15.54	TR50	F	Cadetti	6	20	3
23/06/2023	16.00	TR50	M	Cadetti	2	3	1
23/06/2023	16.02	TR50	F	Seniores	2	7	1
23/06/2023	16.04	TR50	M	Seniores	2	6	1

23/06/2023	16.06	SM4X25	F	Esordienti A	3	3	1
23/06/2023	16.09	SM4X25	M	Esordienti A	3	4	1
23/06/2023	16.12	SM4X25	F	Ragazzi	3	4	1
23/06/2023	16.15	SM4X25	M	Ragazzi	3	3	1
23/06/2023	16.18	SM4X25	F	Juniores	3	4	1
23/06/2023	16.21	SM4X25	M	Juniores	3	3	1
23/06/2023	16.24	SM4X25	F	Cadetti	3	4	1
23/06/2023	16.27	SM4X25	M	Cadetti	3	1	1
23/06/2023	16.30	SM4X25	F	Seniores	3	2	1
23/06/2023	16.33	SM4X25	M	Seniores	3	1	1
23/06/2023	16.36	Premiazioni Trasporto + Staffetta			15		
23/06/2023	16.51	LS200*	F	Ragazzi	15	22	3
23/06/2023	17.06	LS200*	M	Ragazzi	20	25	4
23/06/2023	17.26	LS200*	F	Juniores	10	12	2
23/06/2023	17.36	LS200*	M	Juniores	5	7	1
23/06/2023	17.41	LS200*	F	Cadetti	10	11	2
23/06/2023	17.51	LS200*	M	Cadetti	5	2	1
23/06/2023	17.56	LS200*	F	Seniores	5	3	1
23/06/2023	18.01	LS200*	M	Seniores	5	3	1
23/06/2023	18.06	Premiazioni SuperLefesaver			15		
23/06/2023	18.21	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/06/2023	08.00	Risc.			60		
24/06/2023	09.00	TR100	F	Juniores	4	3	1
24/06/2023	09.04	TR100	M	Juniores	4	2	1
24/06/2023	09.08	TR100	F	Cadetti	4	2	1
24/06/2023	09.12	TR100	M	Cadetti	0	0	0
24/06/2023	09.12	TR100	F	Seniores	4	2	1
24/06/2023	09.16	TR100	M	Seniores	0	0	0
24/06/2023	09.16	MX4X50	F	Esordienti A	4	4	1
24/06/2023	09.20	MX4X50	M	Esordienti A	4	4	1
24/06/2023	09.24	MX4X50	F	Ragazzi	4	5	1
24/06/2023	09.28	MX4X50	M	Ragazzi	4	4	1
24/06/2023	09.32	MX4X50	F	Juniores	4	6	1
24/06/2023	09.36	MX4X50	M	Juniores	4	3	1
24/06/2023	09.40	MX4X50	F	Cadetti	4	4	1
24/06/2023	09.44	MX4X50	M	Cadetti	4	2	1
24/06/2023	09.48	MX4X50	F	Seniores	4	2	1
24/06/2023	09.52	MX4X50	M	Seniores	4	1	1
24/06/2023	09.56	Premiazioni Trasporto 100 + Staffetta			15		
24/06/2023	10.11	MX100	F	Ragazzi	8	14	2
24/06/2023	10.19	MX100	M	Ragazzi	12	18	3
24/06/2023	10.31	MX100	F	Juniores	8	11	2
24/06/2023	10.39	MX100	M	Juniores	4	8	1
24/06/2023	10.43	MX100	F	Cadetti	4	8	1
24/06/2023	10.47	MX100	M	Cadetti	4	3	1
24/06/2023	10.51	MX100	F	Seniores	4	5	1
24/06/2023	10.55	MX100	M	Seniores	4	2	1
24/06/2023	10.59	PT100*	F	Esordienti A	20	39	5
24/06/2023	11.19	PT100*	M	Esordienti A	16	29	4
24/06/2023	11.35	PT100*	F	Ragazzi	24	43	6
24/06/2023	11.59	PT100*	M	Ragazzi	20	34	5
24/06/2023	12.19	PT100*	F	Juniores	16	30	4
24/06/2023	12.35	PT100*	M	Juniores	8	10	2
24/06/2023	12.43	PT100*	F	Cadetti	12	17	3
24/06/2023	12.55	PT100*	M	Cadetti	4	3	1
24/06/2023	12.59	PT100*	F	Seniores	4	6	1
24/06/2023	13.03	PT100*	M	Seniores	4	4	1
24/06/2023	13.07	Premiazioni Perc.Misto + Pinne Torpedo			10		
24/06/2023	13.17	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
24/06/2023	14.00	Risc.			60		
24/06/2023	15.00	OS100	F	Esordienti A	28	59	8
24/06/2023	15.28	OS100	M	Esordienti A	21	42	6
24/06/2023	15.49	OS200	F	Ragazzi	24	43	6
24/06/2023	16.13	OS200	M	Ragazzi	20	40	5
24/06/2023	16.33	OS200	F	Juniore	12	19	3
24/06/2023	16.45	OS200	M	Juniore	8	10	2
24/06/2023	16.53	OS200	F	Cadetti	8	13	2
24/06/2023	17.01	OS200	M	Cadetti	4	2	1
24/06/2023	17.05	OS200	F	Seniores	4	3	1
24/06/2023	17.09	OS200	M	Seniores	4	3	1
24/06/2023	17.13	OS4X50	F	Esordienti A	3	5	1
24/06/2023	17.16	OS4X50	M	Esordienti A	3	5	1
24/06/2023	17.19	OS4X50	F	Ragazzi	3	5	1
24/06/2023	17.22	OS4X50	M	Ragazzi	3	4	1
24/06/2023	17.25	OS4X50	F	Juniore	3	6	1
24/06/2023	17.28	OS4X50	M	Juniore	3	3	1
24/06/2023	17.31	OS4X50	F	Cadetti	3	4	1
24/06/2023	17.34	OS4X50	M	Cadetti	3	2	1
24/06/2023	17.37	OS4X50	F	Seniores	3	2	1
24/06/2023	17.40	OS4X50	M	Seniores	3	1	1
24/06/2023	17.43	Premiazioni Ostacolo + Staffetta			15		
24/06/2023	17.58	MP50	F	Esordienti A	9	48	6
24/06/2023	18.07	MP50	M	Esordienti A	8	36	5
24/06/2023	18.15	MP100*	F	Ragazzi	18	33	5
24/06/2023	18.33	MP100*	M	Ragazzi	14	28	4
24/06/2023	18.47	MP100*	F	Juniore	14	26	4
24/06/2023	19.01	MP100*	M	Juniore	7	10	2
24/06/2023	19.08	MP100*	F	Cadetti	7	12	2
24/06/2023	19.15	MP100*	M	Cadetti	4	2	1
24/06/2023	19.19	MP100*	F	Seniores	4	3	1
24/06/2023	19.23	MP100*	M	Seniores	4	2	1
24/06/2023	19.27	SL4X50	F	Ragazzi	3	3	1
24/06/2023	19.30	SL4X50	F	Juniore	3	3	1
24/06/2023	19.33	SL4X50	F	Cadetti	3	4	1
24/06/2023	19.36	SL4X50	F	Seniores	3	1	1
24/06/2023	19.39	SL4X50	M	Ragazzi	3	3	1
24/06/2023	19.42	SL4X50	M	Juniore	3	3	1
24/06/2023	19.45	SL4X50	M	Cadetti	3	1	1
24/06/2023	19.48	SL4X50	M	Seniores	3	1	1
24/06/2023	19.51	Premiazioni Man Pinne + Staffetta PoolLifesaver			10		
24/06/2023	20.01	Premiazioni Società			10		
24/06/2023	20.11	Fine					

*** in queste distanze gara potrebbero essere previste le doppie partenze al fine di ridurre i tempi gara**
Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria

Modalità di consegna staffette:

I moduli staffetta andranno consegnati alla segreteria di gara con le seguenti modalità:

ESORDIENTI B

- **4x50 Ostacolo Es. B + 4x25 Manichino Es. B + 4x50 Mista Es. B**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Venerdì 23 Giugno p.v.**

ESORDIENTI A – RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES

- **4x25 Manichino Es. A – Rag. – Jun. – Cad. Sen.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Venerdì 23 Giugno p.v.**
- **4x50 Mista Es. A – Rag. – Jun. – Cad. Sen.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del mattino di Sabato 24 Giugno p.v.**
- **4x50 Ostacolo Es. A – Rag. – Jun. – Cad. Sen. + 4x50 Pool Lifesaver Rag. – Jun. – Cad. Sen.**
- dovranno essere consegnate **entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Sabato 24 Giugno p.v.**

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate
Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.