



## **PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - FULL Porlezza (Co)**

**Giorno Orario Durata Modalità**

04/02/2025	19:00	1h	<b>Presentazione del corso.</b>	Webinar
03/02/2025	19:00	1h	<b>TEST ABILITA' NATATORIE</b>	Presenza
			<b>31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)</b>	Formazione on line
17/02/2025	19-20.30	1h30	<b>Perfezionamento stile rana e rana dorsale.</b>	Presenza
24/02/2025	19-21	2h	<b>Perfezionamento nuotate di salvamento</b>	Presenza
3/03/2025	19-21	2h	<b>La fase subacquea, tecnica di immersione e discesa sul fondo</b>	Presenza
17/03/2025	19-21	2h	<b>Esercitazioni di nuoto ( eseguire 400 metri di nuoto continuato stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea</b>	Presenza
24/03/2025	19-21	2h	<b>Tecniche di nuotate del salvamento. Esercitazioni di apnea.</b>	Presenza
31/03/2025	20.30	1h	<b>Modulo BLS D Teorico. La gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.</b>	Webinar
03/04/25	da definire	4h	<b>Modulo BLS D Pratico</b>	Presenza a secco
14/04/25	19-21	2h	<b>Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante</b>	Presenza
28/04/2025	19-22	3h	<b>Acquisizione di capacità di intervento pratico</b>	Presenza a secco
05/05/2025	19-20.45	1h45	<b>Le prese di trasporto. Le liberazioni.</b>	Presenza
12/05/2025	19-21	2h	<b>Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno</b>	Presenza a secco
26/05/25	19-20.45	1h45	<b>Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche. Uscita dall'acqua del pericolante e suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati.</b>	Presenza
29/05/25	da definire		<b>ESAME TEORIA ESAME PRATICA</b>	

PRATICA IN ACQUA: ROSSO PRATICA A SECCO: AZZURRO TEORIA:NERO

**MODULO BLS D PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO**

N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.

### REQUISITI SPECIAL FIN:

- essere un tesserato FIN con ruolo tecnico in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista o master per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere in possesso dell'attestato di Abilità al Salvamento di 3° grado.