



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**Comitato Regionale Lombardo**

Programmazione  
Regionale

Nuoto

Stagione Agonistica  
2017/2018

# Sommario

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Calendario</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)</b> .....          | <b>5</b>  |
| 1.1 Concorrenti.....   | 5         |
| 1.2 Regolamentazione staffette.....  | 6         |
| 1.3 Iscrizioni gara .....  | 6         |
| 1.4 Tasse Gara.....  | 7         |
| 1.5 Comunicazione risultati degli atleti delle Società lombarde .....                    | 7         |
| 1.6 Norme per l'approvazione delle Manifestazioni extrafederali – Trasmissione Risultati | 8         |
| 1.7 Atleti convocati in squadre nazionali.....   | 10        |
| 1.8 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali .....                           | 11        |
| <b>2. Attività Regionale Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores</b> .....                 | <b>12</b> |
| 2.1 - Coppa Caduti di Brema .....  | 12        |
| <b>2.3 - Coppa Tokyo (Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)</b> .....                  | <b>13</b> |
| 2.3.1 - 1° Prova Coppa Tokyo .....   | 13        |
| 2.3.2 - 2° Prova Coppa Tokyo .....   | 14        |
| 2.3.3 - 3° Prova Coppa Tokyo .....   | 14        |
| 2.3.4 - 4° Prova Coppa Tokyo .....   | 14        |
| 2.3.5 - 5° Prova Coppa Tokyo .....   | 15        |
| 2.4 – Campionato Regionale Staffette (Rag/Jun/Cad/Sen) .....                             | 15        |
| 2.5 - Campionati Regionali di categoria invernali (Rag/Jun/Cad/Sen).....                 | 15        |
| 2.6 – Manifestazione Regionale di Categoria Primavera (Rag/Jun/Cad).....                 | 17        |
| 2.7 – Manifestazione Regionale Assoluta Primavera Open .....                             | 17        |
| 2.8 - 6° Prova Coppa Tokyo – Distanze Speciali.....                                      | 17        |
| 2.9 - Campionato Italiano a Squadre Ragazzi .....  | 18        |
| 2.10 - Campionati Regionali di Categoria estivi.....                                     | 18        |
| 2.11 - Manifestazione Regionale Assoluta Estiva.....                                     | 21        |
| <b>3. Attività Regionale Esordienti A</b> .....  | <b>22</b> |
| 3.1 - Prima Manifestazione provinciale.....  | 22        |
| 3.2 - Seconda Manifestazione provinciale .....   | 22        |
| 3.3 - Terza Manifestazione provinciale .....   | 23        |
| 3.4 - Semifinali Campionati Regionali primavera (Rag/Jun/Cad/Sen) .....                  | 24        |
| 3.5 - Finali Campionati Regionali primavera Esordienti A .....                           | 24        |
| 3.6 - Quarta Manifestazione Provinciale.....   | 25        |
| 3.7 – Manifestazione di Selezione - 23° Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti “A”    | 25        |
| 3.8 - Campionati Regionali Estivi Esordienti A .....                                     | 26        |
| <b>4. Attività Regionale Esordienti B</b> .....  | <b>27</b> |
| 4.1 - Prima manifestazione provinciale.....  | 27        |
| 4.2 - Seconda manifestazione provinciale .....   | 27        |
| 4.3 - Terza manifestazione provinciale .....   | 28        |
| 4.4 - Quarta manifestazione provinciale .....  | 28        |
| 4.5 - Coppa Lombardia per Esordienti B .....   | 29        |
| 4.6 - Quinta Manifestazione Provinciale .....  | 29        |
| 4.7 - Campionati Regionali Esordienti B.....   | 30        |

## Calendario

|          |    |          |       |       |  |
|----------|----|----------|-------|-------|--|
| Sabato   | 18 | Novembre |       | 15:30 | 1° Coppa Tokyo - Distanze Speciali                               |
| Domenica | 19 | Novembre | 09:30 | 15:30 | 1° Coppa Tokyo   |
| Domenica | 19 | Novembre | 09:30 | 15:30 | Trofeo Città di Legnano - Memorial Betti                         |
| Sabato   | 25 | Novembre |       | 15:30 | 1° manifestazione provinciale esordienti B - Milano              |
| Domenica | 26 | Novembre | 09:30 | 15:30 | 1° manifestazione provinciale esordienti A - Milano              |
| Domenica | 26 | Novembre | 09:30 | 15:30 | 1° manifestazione provinciale esordienti A – B Tutte Delegazioni |
| Sabato   | 2  | Dicembre |       | 15:30 | 2° Coppa Tokyo - Distanze Speciali                               |
| Domenica | 3  | Dicembre | 09:30 | 15:30 | 2° Coppa Tokyo   |
| Venerdì  | 8  | Dicembre | 09:30 | 15:30 | 2° manifestazione provinciale esordienti A - Milano              |
| Sabato   | 9  | Dicembre | 09:00 |       | 2° manifestazione provinciale esordienti B - Milano              |
| Domenica | 10 | Dicembre | 09:30 | 15:30 | 2° manifestazione provinciale esordienti A – B Tutte Delegazioni |
| Sabato   | 16 | Dicembre |       | 15:30 | 3° Coppa Tokyo - Distanze Speciali - Esordienti A Prov.Milano    |
| Sabato   | 16 | Dicembre |       | 15:30 | 3° Coppa Tokyo - Distanze Speciali                               |
| Domenica | 17 | Dicembre | 09:30 | 15:30 | 3° Coppa Tokyo   |
| Sabato   | 23 | Dicembre | 09:30 | 15:30 | Coppa Brema  |
| Sabato   | 23 | Dicembre | 09:30 | 15:30 | Coppa Brema  |
| Sabato   | 13 | Gennaio  |       | 15:30 | 4° Coppa Tokyo - Distanze Speciali - Esordienti A Prov.Milano    |
| Sabato   | 13 | Gennaio  |       | 15:30 | 4° Coppa Tokyo - Distanze Speciali                               |
| Domenica | 14 | Gennaio  | 09:30 | 15:30 | 4° Coppa Tokyo   |
| Sabato   | 20 | Gennaio  |       | 15:30 | 3° manifestazione provinciale esordienti A – B - Milano          |
| Domenica | 21 | Gennaio  | 09:30 | 15:30 | 3° manifestazione provinciale esordienti A – B - Milano          |
| Domenica | 21 | Gennaio  | 09:30 | 15:30 | 3° manifestazione provinciale esordienti A – B Tutte Delegazioni |
| Sabato   | 27 | Gennaio  |       | 15:30 | 5° Coppa Tokyo - Distanze Speciali                               |
| Domenica | 28 | Gennaio  | 09:30 | 15:30 | 5° Coppa Tokyo   |
| Sabato   | 3  | Febbraio |       | 15:30 | Campionato Regionale Staffette                                   |
| Domenica | 4  | Febbraio | 09:30 |       | Campionato Regionale Staffette                                   |
| Domenica | 4  | Febbraio |       | 16:00 | Campionati Indoor di fondo 2018                                  |
| Domenica | 11 | Febbraio | 09:30 | 15:30 | 4° manifestazione provinciale esordienti B - Tutte Delegazioni   |
| Sabato   | 17 | Febbraio |       | 15:30 | Semifinali Campionati regionali esordienti A                     |
| Domenica | 18 | Febbraio | 09:30 | 15:30 | Semifinali Campionati regionali esordienti A                     |
| Sabato   | 24 | Febbraio |       | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Femmine                      |
| Sabato   | 24 | Febbraio |       | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Maschi                       |
| Domenica | 25 | Febbraio | 10:00 | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Femmine                      |
| Domenica | 25 | Febbraio | 10:00 | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Maschi                       |
| Sabato   | 3  | Marzo    |       | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Femmine                      |
| Sabato   | 3  | Marzo    |       | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Maschi                       |
| Domenica | 4  | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Femmine                      |
| Domenica | 4  | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Campionato regionale di categoria - Maschi                       |
| Domenica | 11 | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Manifestazione Regionale di Categoria (Rag - jun - cad)          |
| Domenica | 11 | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Coppa Lombardia  |
| Domenica | 18 | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Finali Campionati regionali esordienti A                         |
| Domenica | 25 | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Finali Campionati regionali esordienti A                         |
| Domenica | 25 | Marzo    | 09:30 | 15:30 | Manifestazione Regionale Assoluta Open V.50mt.                   |
| Sabato   | 14 | Aprile   |       | 15:30 | 5° man.prov.es. B - 4° man.prov.es. A - Milano                   |
| Domenica | 15 | Aprile   | 09:30 | 15:30 | 5° man.prov.es. B - 4° man.prov.es. A - Milano                   |
| Domenica | 15 | Aprile   | 09:30 | 15:30 | 5° man.prov.es. B - 4° man.prov.es. A - Tutte Delegazioni        |
| Domenica | 22 | Aprile   | 09:30 | 15:30 | Manifestazione di selezione "Trofeo delle Regioni"               |
| Sabato   | 12 | Maggio   |       | 15:30 | Campionati Provinciali Ragazzi                                   |
| Domenica | 13 | Maggio   | 09:30 | 15:30 | Campionati Provinciali Ragazzi                                   |
| Domenica | 20 | Maggio   | 09:30 | 15:30 | Campionati Provinciali Es. B                                     |
| Sabato   | 26 | Maggio   |       | 15:30 | Campionati Provinciali Es. A                                     |
| Domenica | 27 | Maggio   | 09:30 | 15:30 | Campionati Provinciali Es. A                                     |
| Domenica | 3  | Giugno   | 09:30 | 15:30 | 6° Coppa Tokyo - Distanze Speciali v.50mt.                       |
| Domenica | 10 | Giugno   | 09:30 | 15:30 | Campionato Italiano a Squadre – Ragazzi v.50mt.                  |
| Sabato   | 23 | Giugno   | 09:30 | 15:30 | Campionati regionali esordienti B - v.50mt.                      |
| Domenica | 24 | Giugno   | 09:30 | 15:30 | Campionati regionali esordienti B - v.50mt.                      |
| Venerdì  | 29 | Giugno   | 09:30 | 15:30 | Campionati regionali esordienti A - v.50mt.                      |
| Sabato   | 30 | Giugno   | 09:30 | 15:30 | Campionati regionali esordienti A - v.50mt.                      |

|          |    |        |       |       |  |
|----------|----|--------|-------|-------|--|
| Domenica | 1  | Luglio | 09:30 | 15:30 | Campionati regionali esordienti A - v.50mt.      |
| Venerdì  | 6  | Luglio | 09:00 | 15:00 | Campionati regionali categoria Ragazzi - v.50mt. |
| Sabato   | 7  | Luglio | 09:00 | 15:00 | Campionati regionali categoria Ragazzi - v.50mt. |
| Domenica | 8  | Luglio | 09:00 | 15:00 | Campionati regionali categoria Ragazzi - v.50mt. |
| Giovedì  | 12 | Luglio | 09:00 | 15:30 | Campionati regionali categorie J/C/S - v.50mt.   |
| Venerdì  | 13 | Luglio | 09:00 | 15:30 | Campionati regionali categorie J/C/S - v.50mt.   |
| Sabato   | 14 | Luglio | 09:00 | 15:30 | Campionati regionali categorie J/C/S - v.50mt.   |
| Domenica | 15 | Luglio | 09:00 | 15:30 | Campionati regionali categorie J/C/S - v.50mt.   |
| Sabato   | 21 | Luglio |       | 15:30 | Campionati Regionali Assoluti Estivi - v.50mt.   |
| Domenica | 22 | Luglio |       | 15:30 | Campionati Regionali Assoluti Estivi - v.50mt.   |

# 1. Norme di carattere generale (manifestazioni federali regionali)

1. Le norme che seguono si intendono **sempre valide**, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
2. Nella presente regolamentazione con il termine “manifestazione” si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.  
Le manifestazioni federali sono definite per **categoria** e/o **anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
3. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
4. **Le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
5. Il Comitato Regionale, in base ai risultati gara omologati (vedi paragrafi 1.5 e 1.6), mantiene un archivio storico di tutte le prestazioni individuali degli atleti consultabile sul sito [www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) nella sezione nuoto - archivio risultati che verranno utilizzati per l'assegnazione dei tempi d'iscrizione.  
Sulla base di questi risultati verrà inoltre mantenuta una graduatoria per gara utilizzando le migliori prestazioni ogni vasca. Tale graduatoria verrà utilizzata come criterio di ammissione alle manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti (es. Campionati Regionali Invernali).  
Le Società devono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria, **indipendentemente dalla loro posizione**.  
  
**Il Comitato riceverà automaticamente, evitando quindi l'inserimento manuale, i tempi conseguiti dagli atleti Lombardi dall'archivio “graduatorie” (Federnuoto.it) relativamente alle manifestazioni inserite nel calendario Nazionale.**
6. Gli atleti aventi diritto sono coloro che hanno conseguito nelle gare individuali il tempo limite e partecipato almeno a una delle seguenti manifestazioni:  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2017  
Campionati Italiani Assoluti Invernali 2017  
Campionati Italiani Assoluti Primavera 2018  
Gli aventi diritto **dovranno** essere iscritti in soprannumero in qualsiasi gara ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi, utilizzando, nelle “iscrizioni on line”, il codice manifestazione relativo agli “aventi diritto”.
7. I Delegati Provinciali, nell'organizzazione delle manifestazioni federali nella rispettiva provincia, si atterranno a quanto previsto nella presente normativa.
8. Per ulteriori chiarimenti in merito si raccomanda la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della FIN.
9. **Le iscrizioni dell'attività Regionale dovranno essere fatte sul portale [www.finlombardia.com](http://www.finlombardia.com)**

## 1.1 Concorrenti

1. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
2. Ogni atleta, a meno di particolari disposizioni previste dai regolamenti delle singole manifestazioni e indipendentemente dalle categorie di appartenenza, può essere iscritto a un massimo di **sei gare** individuali oltre alle staffette.

## 1.2 Regolamentazione staffette

1. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores e ragazzi potranno essere completate con non più di **due atleti** appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 junior e 1 ragazzo**), con le seguenti limitazioni:
  - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
  - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stesse.
2. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) si deve intendere come unica manifestazione.**
3. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
4. Regole di ammissione delle staffette
  - Coppa Lombardia **1 per Società e per settore**
  - C. Regionali Invernali **1 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionale Staffette **1 per Società per ogni categoria per settore**
  - C. Regionali Estivi **2 per Società per ogni categoria per settore**

### Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette della Categoria Ragazzi anche avendole disputate nel proprio Campionato Regionale;
- gli **Esordienti B** invece potranno gareggiare solo nelle staffette della propria categoria.

### **Compilazione dei tagliandi gara delle staffette:**

- considerare come somma tempi individuali nei Campionati Invernali i tempi probabili o acquisiti in vasca da 25 metri; nei Campionati Estivi i tempi probabili o acquisiti in vasca da 50 metri. Tutto ciò per non creare scompensi nella formazione delle batterie.
- Nelle staffette va indicato il numero di tessera di tutti i frazionisti al momento della presentazione nominativa della formazione.
- **Invitiamo le Società al fine di ottimizzare la gestione informatica delle manifestazioni ad utilizzare come lo scorso anno la funzione di inserimento on-line della composizione delle staffette in fase di iscrizione; eventuali variazioni potranno comunque essere effettuate in campo gara.**
- **Ricordiamo che è possibile compilare le staffette on-line con atleti di categoria inferiore inserendo prima i nominativi degli atleti e poi assegnando la categoria, l'iscrizione della staffetta verrà salvata solo al completamento di tutti i dati richiesti.**

## 1.3 Iscrizioni gara

Per le iscrizioni gara anche nella stagione agonistica 2017/2018 verranno utilizzate le procedure on-line tramite internet; chi non fosse ancora in possesso delle credenziali di accesso (userid e password) può richiederle a questo Comitato, per l'attività Provinciale, al [ced@federnuoto.it](mailto:ced@federnuoto.it) per l'attività regionale  
Come lo scorso anno agonistico saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo di iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul nostro data-base;
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato;
- visualizzazione degli atleti tesserati con la possibilità di accesso diretto all'archivio storico delle prestazioni degli atleti e della loro posizione in graduatoria nelle diverse gare effettuate;
- **inserimento on-line degli atleti assenti e stampa modulo con il dettaglio assenti da consegnare alla segreteria in vasca prima delle gare (solo Campionati Regionali)\*;**

- Iscrizioni staffette con dettaglio dei nominativi degli atleti e calcolo automatico del tempo di iscrizione sulla base dei migliori tempi registrati in archivio storico per i frazionisti;
  - visualizzazione delle migliori prestazioni stagionali per Società;
  - segnalazione dei risultati ottenuti dai propri atleti nelle manifestazioni non organizzate dal Comitato Regionale Lombardo al fine di un pronto aggiornamento dell'archivio risultati;
  - possibilità di utilizzare il medesimo sito internet per raccogliere le iscrizioni per le gare di nuoto organizzate dalle Società (trofei, manifestazioni extrafederali, etc.).
  - possibilità di verificare in tempo reale il numero di iscrizioni complessive per ogni manifestazione;
  - calcolo automatico delle tasse gara da versare al Comitato Regionale e possibilità di inserimento dei dati di pagamento.
- \* **la segnalazione degli assenti sulla pagina on-line non sostituisce la comunicazione degli assenti alla giuria in campo gara.**

Al termine della procedura di iscrizione le Società potranno effettuare la stampa del riepilogo iscrizioni che potrà essere utilizzata per comprovare, in campo gara, l'iscrizione degli atleti e per effettuare il pagamento delle relative tasse gara presso il Comitato Regionale Lombardo o con bonifico bancario sul seguente conto:

**IBAN: IT 81 W 01005 03309 000000000710**

**Il pagamento delle iscrizioni deve essere regolato prima dello svolgimento della manifestazione (ns.rif 14-05 del 4 settembre 2014).**



**A tale proposito è stato inserito al termine dell'inserimento delle iscrizioni un'apposita sezione dove dovranno essere inseriti i dati e le modalità relative al pagamento delle tasse gara per la specifica manifestazione. Le iscrizioni prive dei dati relativi al pagamento delle tasse gara non verranno elaborate dal sistema di iscrizione on-line.**

**Eventuali differenze tra quanto dichiarato nel sistema di iscrizioni e l'effettivo pagamento, se non regolate in tempi brevi, potranno generare per la specifica società la temporanea sospensione della possibilità di inserire nuove iscrizioni gara. In tal caso la Società dovrà contattare il Comitato Regionale per comunicare il saldo delle posizioni in sospeso al fine di riattivare la funzione di inserimento.**

Per maggiori dettagli potete consultare le note operative accessibili nell'area Nuoto sezione "Iscrizioni on line" del nostro sito <http://www.finlombardia.org/>

**Per tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute oltre il Mercoledì successivo alla chiusura delle iscrizioni saranno accettate al costo di 75 euro, iscrizione gara – come da circolare normativa 2017-2018 pag.73 ammenda per ritardata iscrizione.**



#### **1.4 Tasse Gara**

**Per la stagione agonistica 2017/2018 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 5,00 per le gare individuali e in € 7,50 per le staffette.**



#### **1.5 Comunicazione risultati degli atleti delle Società lombarde**

Manifestazioni Extrafederali (Interregionali - Nazionali - Internazionali) con cronometraggio Automatico alla Segreteria del Comitato Regionale

Le Società potranno comunicare i risultati conseguiti dai propri atleti in manifestazioni extrafederali svoltesi fuori regione utilizzando l'apposita funzione "gestione risultati da omologare" della procedura "iscrizioni on-line" disponibile sul sito [www.finlombardia.org](http://www.finlombardia.org) nella sezione nuoto. A conferma dei risultati immessi nel sito le Società dovranno inviare a questo comitato la documentazione ufficiale dei risultati (ordine di arrivo, sito dove sono pubblicati i risultati o altra documentazione ufficiale della manifestazione). **I risultati trasmessi in quest'ultima modalità non verranno inviati alla FIN centrale ma contribuiranno unicamente alla formazione delle graduatorie regionali.**

La mancata comunicazione dei risultati e della documentazione ufficiale comporterà la mancata immissione degli stessi nella graduatoria valida per l'ammissione a manifestazioni che prevedono tale metodo.





### Posto che

- è competenza della Segreteria della FIN l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale;
- è competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale, locale o di propaganda;
- tutte le manifestazioni agonistiche internazionali sono disciplinate dai regolamenti internazionali e dalle eventuali norme particolari di volta in volta concordate. Tutte le altre manifestazioni agonistiche sono disciplinate dai relativi regolamenti;
- qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della FIN, va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date di svolgimento e sede della manifestazione per non interferire con il calendario di attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla FIN;
- le richieste di competenza della Segreteria della FIN vanno successivamente inviate a cura del Comitato Regionale competente per territorio alla Segreteria Federale, allegando, oltre al parere in merito, una bozza completa del regolamento-programma della manifestazione, l'indicazione degli orari di massima e l'attestazione dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese della giuria;
- il parere del Comitato Regionale è indispensabile per poter procedere all'esame della richiesta e va quindi inviato comunque alla FIN, anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notificati alla FIN parere non favorevole, il Comitato Regionale non può incamerare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;
- tutte le autorizzazioni debbono essere concesse in armonia con i Calendari dell'attività nazionale e regionale di tutti i Settori Federali;

### le norme per l'approvazione delle Manifestazioni extrafederali sono le seguenti:

1) per l'invio alla FIN di tutta la documentazione necessaria per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale dovranno essere improrogabilmente rispettati i seguenti termini:

- per manifestazioni a iscrizione aperta (tipo meeting) o del tipo a incontro diretto di Società con più di sei squadre partecipanti, almeno 30 (trenta) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
- per manifestazioni del tipo a incontro diretto di Società con un massimo di sei squadre partecipanti, almeno 25 (venticinque) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

2) per le iscrizioni è obbligatorio l'utilizzo del portale online FIN o CRL.

Richieste di autorizzazione in deroga a tale requisito verranno prese in considerazione solo in caso di proposta di utilizzo di archivi informatici approvati dal CED FIN, una volta riscontrata la correttezza dell'anagrafica dei codici atleta. In nessun caso sarà concessa l'autorizzazione a fronte di una procedura basata sull'utilizzo di modulistica fornita dalla Società Organizzatrice.

3) per il rilevamento dei tempi è obbligatorio l'utilizzo:

- a) del sistema di cronometraggio automatico (piastre di contatto), che va richiesto almeno 30 (trenta) giorni prima della data di inizio della manifestazione al Comitato Regionale FICr competente per territorio;
- b) di un software di acquisizione dei risultati completi (compresi tutti i tempi parziali registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m e i tempi delle prime frazioni delle eventuali staffette) compatibile con i requisiti fissati dal CED FIN per l'inserimento nelle Graduatorie Nazionali.

4) per la documentazione da trasmettere alla FIN è obbligatorio l'affidamento della gestione del servizio di segreteria a soggetti in grado di fornire al termine della manifestazione:

a) un file elettronico (formato .csv/.exf/.lxf) pienamente compatibile con il tracciato CED FIN - archivio .mdb prodotto dal software **VGARA**

b) un unico file digitale (formato pdf) con il riepilogo di tutti i risultati della manifestazione, completo dell'indicazione di tutti i tempi di passaggio rilevati dal sistema di cronometraggio automatico nelle distanze di gara uguali o superiori a 100m, dei tempi dei primi frazionisti nelle gare a staffetta (se disputate), delle prove-tempo (se disputate), delle gare con formula "australiana" (se disputate). Per maggiore chiarezza, si intende che nelle gare in vasca da 25m debbono essere riportati tutti i passaggi 50m per 50m; nelle gare in vasca da 50m, quando presente una doppia testata di piastre di contatto, tutti i passaggi 50m per 50m; quando presente una sola testata tutti i passaggi 100m per 100m.

All'atto dell'inoltro della richiesta di autorizzazione alla FIN la Società Organizzatrice è quindi tenuta a allegare:

a) l'attestazione del numero massimo di atleti che possono essere accolti all'interno dell'impianto che ospiterà la manifestazione. Nella dichiarazione firmata dal gestore dell'impianto il tetto massimo dovrà essere indicato tenendo conto anche dell'indotto di pubblico in relazione alla capienza della tribuna riservata agli spettatori. È responsabilità della Società Organizzatrice garantire che il numero massimo di spettatori presenti in ciascun turno di gara non ecceda quello corrispondente alle condizioni di sicurezza e agibilità dell'impianto;



- b) il dettaglio del programma-gare, incluse eventuali staffette, prove-tempo e gare con formula "australiana", completo del numero massimo di serie previsto per ciascuna distanza di gara al fine di rispettare le condizioni di sicurezza dell'impianto e i limiti di durata di ciascun turno di gara;
- c) esempio di un documento in pdf di riepilogo dei risultati completi prodotto dal soggetto cui intende affidare il servizio di segreteria.

Richieste di approvazione che pervengano oltre i termini di tempo indicati o prive della documentazione richiesta o del parere del Comitato o dell'attestazione dei pagamenti effettuati NON saranno prese in considerazione.

La Società Organizzatrice che dovesse pubblicizzare come approvata la disputa della manifestazione prima della effettiva autorizzazione della FIN sarà deferita al Giudice Unico della FIN per i provvedimenti disciplinari del caso.

In caso di mancato rispetto delle norme sopra esposte i risultati di una manifestazione extrafederale NON saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e la Società Organizzatrice sarà deferita al Giudice Unico della FIN per ulteriori provvedimenti.

L'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote sotto indicate, differenziate a seconda della classificazione della manifestazione stessa:

|                   |          |
|-------------------|----------|
| 1. Provinciale    | € 100,00 |
| 2. Regionale      | € 100,00 |
| 3. Interregionale | € 100,00 |
| 4. Nazionale      | € 200,00 |
| 5. Internazionale | € 300,00 |

Le spese di Giuria (comprehensive sia del Servizio del GUG che quello della Federazione Cronometristi) sono a totale carico della Società Organizzatrice, cui è richiesto il versamento preventivo, per ogni turno di gara che non superi le quattro ore, delle quote cauzionali sotto indicate, differenziate a seconda della classificazione della manifestazione:

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Provinciale    | € 80  |
| 2. Regionale      | € 110 |
| 3. Interregionale | € 140 |
| 4. Nazionale      | € 170 |
| 5. Internazionale | € 200 |

Tali quote devono intendersi come anticipazione sulle spese di Giuria.

A seguito dell'autorizzazione federale la Società Organizzatrice è tenuta a versare al Comitato Regionale competente per territorio la quota cauzionale di 200€, che sarà restituita in caso di adempita e corretta trasmissione dei risultati nei termini fissati e trattenuta nella misura di € 20,00 per ogni giorno di eventuale ritardo rispetto ai termini previsti per l'invio della documentazione da parte della Società Organizzatrice o nella sua acquisizione a causa di errori contenuti nel file elettronico.

### **Durata della manifestazione**

La durata massima della manifestazione è opportuno sia mantenuta, per quanto possibile, nei limiti delle 8 ore giornaliere di gare. Tale limite tuttavia non deve in alcun modo essere considerato come tassativo e vincolante, ma puramente indicativo.

Ciascun turno non deve superare le 4 ore e tra un turno e il successivo deve essere effettuato un intervallo di almeno 90 minuti.

Qualora il Comitato Regionale competente per territorio rilevasse a chiusura delle iscrizioni che la durata della manifestazione è superiore a quanto previsto dal presente Regolamento, senza però che il numero degli iscritti e il conseguente indotto di spettatori ecceda i limiti di sicurezza dell'impianto, ne informerà la Società Organizzatrice al fine di ridurre il numero degli iscritti sulla base del programma-gare presentato in sede di richiesta di autorizzazione; in alternativa, su esplicita richiesta della Società Organizzatrice, darà comunicazione della maggior durata sia al GUG della FIN che alla Federazione Cronometristi non oltre l'ottavo giorno precedente l'inizio delle gare e comunque in tempo utile per permettere loro di provvedere ad adeguare e/o rinforzare i servizi di rispettiva competenza per il miglior esito della manifestazione. In questo caso gli ulteriori oneri derivanti dall'adeguamento dei servizi saranno di competenza della Società Organizzatrice della manifestazione.

### **Iscrizioni e trasmissione dei risultati**

Il Comitato Regionale che ha approvato la manifestazione è tenuto a:

- comunicare l'approvazione alla Società Organizzatrice e al Comitato Regionale FICr;

Qualora il numero di iscritti venga giudicato incompatibile con i requisiti di sicurezza dal Comitato Regionale competente per territorio, alla Società Organizzatrice sarà richiesto di ridurre il numero dei partecipanti, nel rispetto del programma-gare presentato in sede di richiesta di autorizzazione, al fine di salvaguardare il regolare svolgimento della manifestazione.

Al termine della manifestazione, la Società Organizzatrice è tenuta a trasmettere tempestivamente e comunque entro 3 (tre) giorni, per non incorrere nelle multe previste, al Comitato Regionale competente per territorio i risultati completi:

- a) in formato elettronico, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo, delle gare con formula "australiana";
- b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m

Il Comitato Regionale competente per territorio provvederà a importare i risultati tramite il software IMPGARE e, a seguito dell'importazione, trasmetterà i files nel formato .csv/.exf/.lxf e PDF alla FIN ([gare.italia@federnuoto.it](mailto:gare.italia@federnuoto.it)), avendo cura di indicare nell'oggetto le seguenti informazioni: sigla CR, denominazione, base vasca, luogo e data della manifestazione.

La Segreteria FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificata la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

### Consuntivo di spesa

A manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG Regionale provvederanno a effettuare il consuntivo di spesa finale, per il quale la Società organizzatrice della manifestazione è tenuta a effettuare al Comitato stesso il pagamento del saldo.

Qualora una manifestazione per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN o venga annullata dalla Società Organizzatrice stessa, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione (ma NON della "tassa approvazione gara") nel più breve tempo possibile.

**Sottolineiamo l'importanza dell'invio dei risultati in questa modalità in quanto solo i risultati ricevuti in via elettronica dalle Società organizzatrici verranno utilizzati per l'aggiornamento delle graduatorie degli atleti Lombardi:**

- in quella Nazionale (per le manifestazioni extrafederali con cronometraggio Automatico);
- in quella Regionale (per le manifestazioni extrafederali con cronometraggio Manuale o Automatico).



## 1.7 Atleti convocati in squadre nazionali

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali **diverse dai Campionati a squadre**, sia perché convocati dalla FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, dovrà essere assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

1. l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali (comunque sempre in base alla migliore prestazione presente in archivio), nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale; **corre l'obbligo rammentare che occorre presentare domanda, redatta su carta intestata della Società, con l'elenco degli atleti iscritti e non partecipanti specificando gara e tempo di iscrizione per l'assegnazione del punteggio virtuale.**

Per quanto riguarda il secondo punto, si dovranno attribuire i punteggi con le seguenti modalità:

- **Formazione delle classifiche:** ogni atleta convocato in squadra o rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica virtuale della gara che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al proprio miglior tempo stagionale sulla distanza (compreso l'eventuale tempo conseguito nella manifestazione concomitante); **qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50m, non potranno essere utilizzate**, per la stesura della classifica virtuale combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25m; ci si potrà invece riferire alla miglior prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50m nell'anno precedente.
- **Attribuzione dei punteggi:** a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella **classifica virtuale** della gara; nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica.
- In gare a staffette o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di atleti in seguito a convocazione federale.

## 1.8 Norme comportamentali – Ammende Campionati Regionali



**Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla Segreteria tecnica o alla Giuria verranno comminate ammende di 40,00 € per atleta/gara. Non ottemperando a tale disposizione la pratica verrà inoltrata al Giudice Unico regionale per le opportune delibere.**

## 2. Attività Regionale Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores

### 2.1 - Coppa Caduti di Brema

Codice: 18BREMA

Data: fase regionale: 23.12.2017  
Inizio gare ore 9.30 – 15.30

Sedi: d.samuele - Monza

Iscrizioni: La fase regionale sarà disputata da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione accompagnata dalla tassa di € 20,00 a questo Comitato Regionale, su carta intestata della Società **entro e non oltre il giorno 15 novembre 2017**. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Programma gare:

| <u>I turno</u>                 | <u>II turno</u>                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 200 m misti Femm.           | 16. 200 m misti Masch.          |
| 2. 400 m stile libero Masch.   | 17. 400 m stile libero Femm.    |
| 3. 200 m stile libero Femm.    | 18. 200 m stile libero Masch.   |
| 4. 100 m farfalla Masch.       | 19. 100 m farfalla Femm.        |
| 5. 100 m rana Femm.            | 20. 100 m rana Masch.           |
| 6. 200 m rana Masch.           | 21. 200 m rana Femm.            |
| 7. 100 m dorso Femm.           | 22. 100 m dorso Masch.          |
| 8. 200 m dorso Masch.          | 23. 200 m dorso Femm.           |
| 9. 200 m farfalla Femm.        | 24. 200 m farfalla Masch.       |
| 10. 100 m stile libero Masch.  | 25. 100 m stile libero Femm.    |
| 11. 50 m stile libero Femm.    | 26. 50 m stile libero Masch.    |
| 12. 400 m misti Masch.         | 27. 400 m misti Femm.           |
| 13. 800 m stile libero Femm.   | 28. 1500 m stile libero Masch.  |
| 14. 4x100 m mista Masch.       | 29. 4x100 m mista Femm.         |
| 15. 4x100 m stile libero Femm. | 30. 4x100 m stile libero Masch. |

**esempio: 200 m misti femmine 2° girone**  
**200 m misti femmine 1° girone**

La manifestazione così organizzata potrà ammettere fino a 16 società; in caso di un numero di società iscritte superiore verrà utilizzata una sede in più.

**Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato Regionale.**

**Viene già stabilito che il sorteggio presso questo Comitato verrà effettuato il giorno 6 dicembre alle ore 12.00.**

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati, le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale) a questo Comitato Regionale **entro e non oltre il giorno 17 dicembre 2017** le iscrizioni on line.

**Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche (entro un ora dall'inizio delle gare) che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.**

**- Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2017-2018.** In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2017/2018 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2016/17).

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale

saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad un'ora prima dell'inizio della stessa, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 misti femminile.

- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

**- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile). Per quanto qui non espresso si rinvia alla Circolare Federale.**

- Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

- In caso di squalifica nella fase eliminatoria, determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

### 2.3 - Coppa Tokyo (Ragazzi - Juniores - Cadetti -Seniores)

Partecipazione: ogni atleta potrà essere iscritto complessivamente a un massimo di 3 gare per weekend/prova.

**Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da una sede all'altra dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.**

Per quanto attiene le distanze speciali (400 mi e 800/1500 sl) verranno organizzati raggruppamenti a seconda del numero degli iscritti (in genere **due raggruppamenti**); per gli esordienti A della Provincia Di Milano, verrà organizzato un terzo raggruppamento al C.S.Saini con cronometraggio Manuale (Sabato 16 Dicembre 2017 – Sabato 13 Gennaio 2018), mentre per gli esordienti A delle altre provincie, tali distanze verranno inseriti nelle manifestazioni provinciali (Domenica 10 Dicembre 2017 - Domenica 21 Gennaio 2018).



**Nelle distanze speciali partiranno prima le batterie composte con i migliori tempi di iscrizione.**

#### 2.3.1 - 1° Prova Coppa Tokyo

Codice: 1T18xx (xx=sede)  
Data: 18/19 Novembre 2017

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 5 novembre 2017**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

|                                  |           |   |
|----------------------------------|-----------|---|
| <b>sabato 18 Novembre 2017</b>   | ore 15.30 | 400mi 800/1500 sl F/M                         |
|                                  | sedi:     | D. Samuele – Brescia                          |
| <b>domenica 19 Novembre 2017</b> | ore 09.30 | 400sl 50fa 200ra 100mi 100do 200fa 50ra 100sl |
|                                  | ore 15.30 | 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa       |
|                                  | sedi:     | D. Samuele – Novara – Monza – Gussago         |

### 2.3.2 - 2° Prova Coppa Tokyo

*Codice:* 2T18xx (xx=sede)  
*Data:* 2/3 dicembre 2017

*Iscrizioni:* le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 20 novembre 2017**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

|                                 |           |  |
|---------------------------------|-----------|--|
| <b>sabato 2 dicembre 2017</b>   | ore 15.30 | 400mi 800/1500 sl F/M                            |
|                                 | sedi:     | D. Samuele – Brescia                             |
| <b>domenica 3 dicembre 2017</b> | ore 09.30 | 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa          |
|                                 | ore 15.30 | 400sl 50fa 200ra 100do 200fa 50ra 100sl          |
|                                 | sedi:     | D. Samuele – Monza – Sesto Calende - Travagliato |

### 2.3.3 - 3° Prova Coppa Tokyo

*Codice:* 3T17xx (xx=sede)  
*Data:* 16/17 dicembre 2017

*Iscrizioni:* le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 3 Dicembre 2017**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

|                                  |           |   |
|----------------------------------|-----------|---|
| <b>sabato 16 dicembre 2017</b>   | ore 15.30 | 400mi 800/1500 sl F/M   |
|                                  | sedi:     | D. Samuele - Brescia - <b>C.S.Saini (Es. A Manuale Prov.MI)</b> |
| <b>domenica 17 dicembre 2017</b> | ore 09.30 | 400sl 50fa 200ra 100do 200fa 50ra 100sl                         |
|                                  | ore 15.30 | 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa                         |
|                                  | sedi:     | D.Samuele – Monza – Novara - Gussago                            |

### 2.3.4 - 4° Prova Coppa Tokyo

*Codice:* 4T17xx (xx=sede)  
*Data:* 13/14 gennaio 2017

*Iscrizioni:* le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 30 dicembre 2017**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

|                                 |           |  |
|---------------------------------|-----------|--|
| <b>sabato 13 gennaio 2018</b>   | ore 15.30 | 400mi 800/1500 sl F/M  |
|                                 | sedi:     | Cremona - Brescia - <b>C.S.Saini (Es. A Manuale Prov.MI)</b> |
| <b>domenica 14 gennaio 2018</b> | ore 09.30 | 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa                      |
|                                 | ore 15.30 | 400sl 50fa 200ra 100do 200fa 50ra 100sl                      |
|                                 | sedi:     | Cremona – Brescia – Monza – Novara –                         |

### 2.3.5 - 5° Prova Coppa Tokyo

Codice: 5T17xx (xx=sede)  
Data: 27/28 gennaio 2018

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 14 gennaio 2018**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Programma gare:

|                                 |           |  |
|---------------------------------|-----------|--|
| <b>sabato 27 gennaio 2018</b>   | ore 15.30 | 400mi 800/1500 sl F/M                        |
|                                 | sedi:     | D. Samuele – Brescia                         |
| <b>domenica 28 gennaio 2018</b> | ore 09.30 | 400sl 50fa 200ra 100do 200fa 50ra 100sl      |
|                                 | ore 15.30 | 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa      |
|                                 | sedi:     | D. Samuele – Monza – Sesto Calende - Brescia |

### 2.4 – Campionato Regionale Staffette (Rag/Jun/Cad/Sen)

Codice: CRIS17  
Data: 3/4 febbraio 2018

Sede: D.Samuele

Iscrizioni: ogni Società potrà iscrivere una staffetta maschile e femminile per ogni categoria. Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 2 febbraio 2018, compilando l'iscrizione staffetta in tutte le sue parti (Nominativi)**

Programma gare:

**Sabato 3 febbraio**

**Pomeriggio** ore 15.30: 4x100mi F; 4x100sl M; 4x200sl F

**Domenica 4 Febbraio**

**Mattino** ore 09.30: 4x100mi M; 4x100sl F; 4x200sl M

Classifiche e premiazioni: saranno premiate le prime tre staffette classificate di ogni categoria

### 2.5 - Campionati Regionali di categoria invernali (Rag/Jun/Cad/Sen)

Codice: CRIC17  
Data: 24/25 febbraio - 3/4 marzo 2018

|       |                         |   |
|-------|-------------------------|---|
| Sedi: | 24 febbraio 2018        | femmine - piscina D. Samuele<br>maschi - piscina di Monza                   |
|       | <b>25 febbraio 2018</b> | femmine - piscina D. Samuele<br><b>maschi - piscina Lamarmora - Brescia</b> |
|       | 3/4 marzo 2018          | femmine - piscina di Monza<br>maschi - piscina D. Samuele                   |

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 11 febbraio 2018**. Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 fino alla data d'iscrizione senza possibilità di modifica del tempo.

**Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti nelle gare in cui sono presenti in graduatoria indipendentemente dalla loro posizione.**

**Non è prevista la partecipazione degli esordienti A.**



*Partecipazione*

ogni atleta potrà partecipare a un massimo di sei gare.

*Programma gare:*

l'ordine di partenza sarà il seguente:

- seniores
- cadetti
- juniores (M2000 - M2001 / F2002 – F2003)
- ragazzi (M2002 – M2003 – M2004 / F2004 – F2005)

|                 |                    |     |       |   |       |       |
|-----------------|--------------------|-----|-------|---|-------|-------|
| <b>sabato</b>   | <b>24 febbraio</b> | ore | 15.30 | 100 mi Senior - 800sl F (D. Samuele) - 1500sl M (Monza) |       |       |
| <b>domenica</b> | <b>25 febbraio</b> | ore | 10.00 | 50sl  | 100ra | 50do  |
|                 |                    | ore | 15.30 | 200fa   | 200mi | 400sl |
| <b>sabato</b>   | <b>3 marzo</b>     | ore | 15.30 | 50fa  | 100do | 200ra |
| <b>domenica</b> | <b>4 marzo</b>     | ore | 09.30 | 100fa   | 400mi | 200sl |
|                 |                    | ore | 15.30 | 200do   | 50ra  | 100sl |

**Nelle categorie juniores e ragazzi si gareggerà per categoria nelle gare sulle distanze dei 50/100/200 metri e per categoria nelle gare sulle distanze dei 400 metri.**

**Nelle categorie cadetti e seniores si gareggerà sempre per categoria sulle distanze dei 50/100/200/400 metri.**

**Nelle gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 sl si gareggerà sempre per categoria unificando le serie incomplete.**

*Regolamento:*

Ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

#### **Ragazzi**

I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri **(per la categoria Ragazzi solo i 50 metri stile libero)**.

I primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### **Juniores**

I primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 10 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### **Cadetti**

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

#### **Seniores**

I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50/100/200 metri.

I primi 12 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500sl.

I primi 8 migliori tempi iscritti per la gare dei 100 Misti

*Classifiche e premiazioni:*

saranno premiati i primi tre atleti classificati per **Categoria** (ragazzi - juniores - cadetti e seniores) – vedi regolamento Settore Nuoto 2017-2018 pag.30.

## 2.6 – Manifestazione Regionale di Categoria Primaveraile (Rag/Jun/Cad)

*Codice:*

*Data:* 11 marzo 2018

*Sede:* Monza – vasca 25 metri

*Iscrizioni:*

*Partecipazione*

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il giorno 6 marzo 2017**

ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

*Programma gare:*

**domenica 11 marzo 2018**

ore 09.30 200sl 50do 100ra 200mi 50sl 200do 100fa **800/1500sl**

ore 15.30 400sl 50fa 200ra 100do 200fa 50ra 100sl **400mi**

## 2.7 – Manifestazione Regionale Assoluta Primaveraile Open

*Codice:*

*Data:* 24 marzo 2018

*Sede:* Brescia – vasca 50 metri

*Iscrizioni:*

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il giorno 11 marzo 2018.**

*Partecipazione*

**ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare, aperto a tutti i Comitati.**

*Programma gare:*

**Sabato 24 marzo 2018**

ore 16.00

**50 sl-ra-do-fa / 200 sl-ra-do-fa / 800-1500sl / 100 sl-ra-do-fa - 400 sl - 400 mi**

## 2.8 - 6° Prova Coppa Tokyo – Distanze Speciali

*Codice:*

6T17xx (xx=sede)

*Data:*

3 Giugno 2018

*Sede:*

D. Samuele – vasca 50 metri

*Iscrizioni:*

le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 20 maggio 2018.** Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**Domenica 3 giugno 2018**

ore 09.30 400sl - 400mi

Ore15.30 800sl F/M - 1500sl F/M

## 2.9 - Campionato Italiano a Squadre Ragazzi

*Codice:* CITRA18  
*Data:* 10 giugno 2018

*Sede:* da definire

*Iscrizioni:* verrà disputato da tutte le Società che presenteranno regolare iscrizione, accompagnata dalla tassa di € 50 per ogni sezione, a questo Comitato Regionale su carta intestata della Società entro e non oltre il **7 maggio 2018**. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascuna sezione (maschile e femminile).  
E' possibile presentare iscrizioni per un solo settore.  
L'iscrizione alle singole gare andranno effettuate on-line entro il giorno **28 maggio 2018** con la possibilità di modifica direttamente sul campo gara.

*Regolamento:* ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette. La partecipazione è riservata ad atleti della categoria ragazzi con esclusione degli atleti esordienti.  
La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuti da ogni Società assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e in ogni staffetta.  
Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di **Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2018**, la cui premiazione avverrà in occasione dei **Campionati italiani Giovanili Estivi**.

*Programma gare:*

**1° parte:**  
200sl – 100do – 100ra – 50sl – 200fa – 400mi – 4x100sl

**2° parte:**  
100sl – 200do – 200ra – 100fa – 200mi – 400sl – 4x100mi

Intervallo tra le due parti

In caso di squalifica nella fase eliminatoria, determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

## 2.10 - Campionati Regionali di Categoria estivi

*Codice:* CREC18  
*Data:* vedi programma gare  
*Sede:* Milano – piscina D. Samuele – vasca 50 metri

*Iscrizioni:* le Società possono iscrivere ai Campionati regionali gli atleti, nelle gare in cui sono presenti in graduatoria, **indipendentemente dalla loro posizione**. Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, **compresi gli 800sl M – 1500sl F**. Per ogni gara a staffetta saranno ammesse le iscrizioni di 2 sole squadre (2 femminili e 2 maschili) per ogni categoria e Società.  
**Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente entro e non oltre il giorno:**  
**- 25 giugno per la categoria Ragazzi;**  
**- 1 luglio per le categorie Jun-Cad-Sen.**  
Il sistema di iscrizioni on-line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 **senza possibilità di modifica del tempo**.

## Ragazzi

### **Venerdì 6 luglio 2018**

ore 09.30 qualificazioni: 200sl – 400mi (serie minori)\* - 200do – 100fa – 100ra  
ore 15.30 finali: 200sl – 400mi (1° serie) - 200do – 100fa – 100ra – 800sl M – 1500sl F - 4x100sl

### **Sabato 7 luglio 2018**

ore 09.30 qualificazioni: 400sl M – 200ra – 200fa – 100sl F – 50sl M – 800sl F (serie minori)  
ore 15.30 800sl F (1°serie) – finali: 400sl M - 200ra - 200fa – 100sl F – 50sl M – 4x200sl

### **Domenica 8 luglio 2018**

ore 09.30 qualificazioni: 100do - 400sl F – 100sl M – 50sl F - 200mi - 1500sl M (serie minori)\*  
ore 15.30 finali: 100do - 400sl F – 100sl M – 50sl F - 200mi - 1500sl M (1°serie) - 4x100mi

**\*nelle serie minori i Ragazzi 2002-2003-2004 gareggeranno insieme**

**Le qualificazioni verranno effettuate per categoria: al mattino quindi gli atleti del settore maschile (2002-2003-2004) nelle gare in cui sono previste le finali al pomeriggio gareggeranno in un unico gruppo senza distinzione d'età.**

**Il programma gare verrà stilato con le batterie di qualificazione già formate.**



**Verranno disputate le finali A e B per il settore femminile e maschile 2002/2003 e la finale A per la categoria Ragazzi 2004.**

## Juniore-cadetti-seniores

### **Giovedì 12 luglio 2018**

ore 09.00 qual. 50fa F/M - 200do F/M - 100sl F - 100ra M/F - 400sl M - 50sl M  
ore 15.30 finali 50fa F/M - 200do F/M - 100sl F - 100ra M/F - 400sl M - 400mi F - 50sl M - 4x100 sl F

### **Venerdì 13 luglio 2018**

ore 09.00 qual. 200fa M - 100fa F - 100sl M - 200ra F/M - 200sl F - 50do M/F  
ore 15.30 finali 200fa M - 100fa F - 100sl M - 200ra F/M - 200sl F - 50do M/F - 800sl M – 1500sl F - 4x100sl M

### **Sabato 14 luglio 2018**

ore 09.00 qual. 200fa F - 100fa M - 100do F/M - 50ra F/M - 50sl F - 200sl M - 400sl F  
ore 15.30 finali 200fa F - 100fa M - 100do F/M - 50ra F/M - 50sl F - 200sl M - 400sl F - 400mi M - 4x100mi F

### **Domenica 15 luglio 2018**

ore 09.00 qual. 200mi F/M - 800sl\* F - 1500sl\* M - 4x200sl F/M  
ore 15.30 finali. 200mi F/M - 800sl F - 1500sl M - finali 50do F/M - 4x100mi M

**\*800sl F /1500sl M : serie minori al mattino e 1° serie al pomeriggio**

**Le qualificazioni del mattino verranno disputate senza alcuna distinzione di categoria con tutte le batterie strutturate a testa di serie.**

**Non saranno previste finali dirette.**



**Il programma gare verrà stilato con le batterie di qualificazione già formate.**



**Verranno disputate:**

- **per la categoria Juniores le finali A e B nelle gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri e la finale A per le altre distanze di gara;**
- **per le categorie Cadetti e Seniores la finale A per tutte le distanze di gara.**

Regolamento:

ai Campionati Regionali verranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità:

#### **Ragazzi maschi 2004**

- I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.  
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 10 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500sl.  
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2002-2003-2004) nei 800sl M

#### **Ragazzi maschi 2002/2003 femmine 2004/2005**

- I primi 24 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 100/200 fa, 100/200 do, 100/200 ra e 200 mi.  
I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 12 migliori tempi iscritti per anno di nascita negli 800 sl F.  
I primi 11 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 1500 sl M.  
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2002-2003-2004) nei 800sl M  
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria (2004-2005) nei 1500sl F

#### **Juniore**

- I primi 20 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 50/100/200 sl, 50/100/200 fa, 50/100/200 do, 50/100/200 ra e 200 mi.  
I primi 13 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 400 sl e 400 mi.  
I primi 8 migliori tempi iscritti per anno di nascita nei 800 sl F e 1500 sl M.  
I primi 8 migliori tempi iscritti per Categoria nei 1500sl F – 800sl M

#### **Cadetti + Seniores**

- I primi 40 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 50 metri.  
I primi 32 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 100 e 200 metri.  
I primi 16 migliori tempi iscritti per le gare sulle distanze dei 200 fa, 400 sl e 400 mi.  
I primi 8 migliori tempi iscritti per le gare degli 800 sl F e 1500 sl M.  
I primi 8 migliori tempi iscritti nei 1500sl F – 800sl M

Il Comitato Regionale tramite il proprio sito comunicherà l'elenco degli ammessi ai Campionati regionali di categoria.

**Le assenze relative al primo giorno di gare, dovranno essere comunicate il giorno precedente, entro le ore 15.00 scrivendo una mail a [crlombardia@federnuoto.it](mailto:crlombardia@federnuoto.it);**

**Per quanto attiene le altre giornate di gare, la assenze dovranno essere comunicate entro il termine del turno gare della giornata precedente, redatte su apposito modulo generato dal sistema vedi punto 1.3 quarta voce:**

“inserimento on-line degli atleti assenti e stampa modulo con il dettaglio assenti da consegnare alla segreteria in vasca prima delle gare (solo Campionati Regionali)\*;

**le assenze non comunicate nei termini indicati verranno sanzionate con ammende di € 40,00 (vedi paragrafo 1.8).**

Classifiche e premiazioni:

al primo atleta classificato di ogni categoria saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad un punto all'ottavo classificato; alle staffette punteggio doppio.

**Per ogni atleta impegnato nell'attività agonistica e negli allenamenti collegiali federali si terrà conto, nella assegnazione del punteggio, delle disposizioni stabilite dalla FIN a condizione che questi atleti siano stati regolarmente iscritti.**

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati in ogni gara e categoria (i ragazzi maschi del 2004 saranno premiati separatamente dai 2002/2003); coppe alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Coppa alle prime 6 Società della classifica generale ottenuta sommando i punteggi di tutte le categorie (ragazzi/juniore/cadetti/seniores).

## 2.11 – Prima Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

*Codice:* CRAE22  
*Data:* 21luglio 2017

*Sede:* D.Samuele – vasca 50 metri

*Iscrizioni:* Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 21 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 22 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

*Partecipazione* ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

*Programma gare:*

### **Sabato 21 luglio 2018**

50fa - 50do - 50ra - 50sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 400mi - 400sl - 800sl  
F - 1500sl M

## 2.12 – Seconda Manifestazione Regionale Assoluta Estiva

*Codice:* CRAE23  
*Data:* 22 luglio 2017

*Sede:* D.Samuele – vasca 50 metri

*Iscrizioni:* Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line** entro il 21 Luglio alle ore 14.30 per le gare di sabato e ed entro il 22 Luglio alle ore 14.30 per le gare di domenica

*Partecipazione* ogni atleta potrà partecipare a un massimo di quattro gare

*Programma gare:*

### **Domenica 22 luglio 2018**

800sl F - 1500sl M - 400mi - 400sl - 100fa - 100do - 100ra - 100sl - 200fa - 200do - 200ra - 200sl - 200mi - 50fa - 50do  
- 50ra - 50sl

### 3. Attività Regionale Esordienti A

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano  
Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo  
Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.-MN-CR  
Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA

Delegazione Milano  
Delegazione BS/BG  
Deleg. PC/CR/MN  
Delegazione LC/VA

**Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.**

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le Società

Per quanto attiene le distanze speciali (400 mi e 800/1500 sl) verrà organizzato un Raggruppamento a parte, con cronometraggio Manuale al C.S.Saini, per gli esordienti A della Provincia Di Milano, (Sabato 16 Dicembre 2017 – Sabato 13 Gennaio 2018), mentre per gli esordienti A delle altre provincie, tali distanze verranno inseriti nelle manifestazioni provinciali (Domenica 10 Dicembre 2017 - Domenica 21 Gennaio 2018).

#### 3.1 - Prima Manifestazione provinciale

*Codice:* 1A18xx (xx=provincia)

*Data:* 26 novembre 2016

*Iscrizioni:* ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più una staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **12 novembre 2017**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

100/200 mi – 50/100/200/400 sl – 50/100/200 do – 50/100/200 ra – 50/100 fa – 4x50 sl – 4x50 sl (2M+2F).

##### Programma gare per Milano:

**mattino ore 09.30:** 100mi (es. A) – 200sl (es. A) – 50do (es. A) – 100ra (es. A) – 50sl (es. A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50sl (es. A)

**pomeriggio ore 15.30:** 400sl (es. A) – 50fa (es. A) – 100do (es. A) – 50ra (es. A) – 200mi (es. A) – 100sl (es. A) – 200ra (es. A) – 4x50sl (2M+2F) (es. A)

##### Programma gare per tutte le delegazioni:

**mattino ore 09.30:** 100mi (es. B – es. A) – 200sl (es. A) – 50do (es. B – es. A) – 100ra (es. A) – 50sl (es. B – es. A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50sl (es. B – es. A)

**pomeriggio ore 15.30:** 400sl (es. A) – 50fa (es. B – es. A) – 100do (es. A) – 50ra (es. B – es. A) – 200mi (es. A) – 100sl (es. A) – 200ra (es. A) – 4x50sl (2M+2F) (es. B – es. A)

#### 3.2 - Seconda Manifestazione provinciale

*Codice:* 2A18xx (xx=provincia)

*Data:* 8 dicembre 2017 – Milano

10 dicembre 2017 – tutte le delegazioni

*Iscrizioni:* ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più una staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **26 novembre 2017**.



Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200 mi – 100/200/400 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra –  
4x50 mi – 4x50 mi (2M+2F).

**Programma gare per Milano:**

**mattino ore 09.30:** 400sl (es. A) – 200fa (es. A) – 100do (es. A) – 200ra (es. A) – 100sl (es. A) – 4x50mi (2M+2F) (es. A)

**pomeriggio ore 15.30:** 200mi (es. A) - 200sl (es. A) - 100ra (es. A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) –  
4x50mi (es. A)

**Programma gare per tutte le delegazioni:**

**mattino ore 09.30:** 400sl (es. A) - 50fa (es. B) – 200fa (es. A) – 100do (es. A) – 200ra (es. A) –  
100sl (es. B – es. A) – 4x50mi (2M+2F) (es. B) – **400mi (es.A)**

**pomeriggio ore 15.30:** 100mi (es. B) – 200mi (es. A) - 200sl (es. A) – 50ra (es. B) - 100ra (es. A) –  
50do (es. B) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50mi (es. B) – **800/1500 sl (es. A)**

**3.3 - Terza Manifestazione provinciale**

**Codice:** 3A18xx (xx=provincia)

**Data:** 21 gennaio 2018

**Iscrizioni:** ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più la staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **7 gennaio 2018**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti A potranno partecipare alle seguenti gare:

200 mi – 100/200/400 sl – 100/200 do – 100/200 fa – 100/200 ra – 4x100 sl.

**Programma gare per Milano:**

**sabato ore 15.30:** 100mi (es. B) - 200mi (es. A) - 200sl (es. B - es. A) – 200do (es. A) –  
4x50sl (2M+2F) (es. B)

**domenica ore 09.30:** 100fa (es. A) - 100ra (es. B – es. A) - 50fa (es. B) - 400sl (es. A) - 4x100sl (es. A)

**domenica ore 15.30:** 200fa (es. A) – 100do (es. B – es. A) – 200ra (es. A) - 100sl (es. B – es. A) –  
4x50mi (2M+2F) (es. B)

**Programma gare per tutte le delegazioni:**

**mattino ore 09.30:** **800/1500 sl (es. A)** - 100mi (es. B) - 200mi (es. A) - 200sl (es. B - es. A) - 100ra (es. B – es. A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50sl (2M+2F) (es. B)

**pomeriggio ore 15.30:** 400sl (es. A) - 50fa (es. B) – 200fa (es. A) – 100do (es. B – es. A) –  
200ra (es. A) - 100sl (es. B – es. A) – **400mi (es.A)** - 4x50mi (2M+2F) (es. B)

### 3.4 - Semifinali Campionati Regionali primaverili

**Codice:** SCA18xx (xx=provincia)  
**Data:** 17/18 febbraio 2018  
**Sedi:** Monza – Milano – Brescia  
**Iscrizioni:** ciascun atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette.  
Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta per stile.  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **4 Febbraio 2018**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 fino alla data di iscrizione. Tale tempo verrà aggiornato automaticamente con le eventuali migliori prestazioni ottenute entro il giorno **4 febbraio 2018**.

#### Programma gare:

sabato 17.02.2018 ore 15.30 400sl 200fa 100do 200ra 4x100mi  
domenica 18.02.2018 ore 09.30 100sl 400mi 100ra 200do  
ore 15.30 200sl 100fa 200mi 4x100sl

#### Regolamento:

alle semifinali dei Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 80 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri,
- i primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

#### Per le gare sulle distanze degli 800sl F e dei 1500sl M:

- i primi 16 migliori tempi iscritti per femmine 2005 e maschi 2004 e i primi 8 per femmine 2006 e maschi 2005 accederanno direttamente alla Finale.

Le staffette 4x200 stile libero iscritte accederanno direttamente alla finale.

### 3.5 - Finali Campionati Regionali primaverili Esordienti A

**Codice:** FCA17  
**Data:** 18-25 marzo – D.Samuuele  
**Iscrizioni:** saranno ammessi alle finali gli atleti che nelle semifinali avranno conseguito:

- per gli anni 2006 femmine e 2005 maschi:  
i migliori 24 tempi in ogni gara,  
i migliori 16 per 200 farfalla e 400 misti;
- per gli anni 2007 femmine e 2006 maschi,  
i migliori 16 tempi di ogni gara,  
i migliori 8 per 200 farfalla e 400 misti;
- le 16 migliori staffette 4x100sl e 4x100mi.

#### Programma gare:

**18 marzo 2018**  
ore 09.30 400sl - 200fa - 100do - 4x200sl F  
ore 15.30 200ra - 100sl - 400mi - 4x200sl M

**25 marzo 2018**  
ore 09.30 100ra – 200do – 200sl - 4x100sl  
ore 15.30 800sl F – 1500sl M - 100fa - 200mi – 4x100mi

#### Classifiche e premiazioni:

Gli atleti gareggeranno per anno di nascita.  
saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.

### 3.6 - Quarta Manifestazione Provinciale

**Codice:** 4A18xx (xx=provincia)  
**Data:** 14/15 aprile 2018 Milano  
15 aprile 2018 – tutte le delegazioni

**Iscrizioni:** ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.  
**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare comprese le staffette.**  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **1 Aprile 2018**.  
Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

#### Programma gare per Milano:

**Sabato 14 Aprile** ore 15.30 200 sl 100 do 100 fa 4x100 sl

**Domenica 15 Aprile** ore 09.30 400 sl 200 ra 200 fa 4x100 mi  
ore 15.30 100 sl 200 do 100 ra 200 mi

#### Programma gare Tutte le Delegazioni:

**mattino ore 09.30:** 400sl – 200ra – 100do – 200fa – 100sl – 4x100sl

**pomeriggio ore 15.30:** 200sl – 100ra – 200mi – 200do – 100fa – 4x100mi

### 3.7 – Manifestazione di Selezione - 23° Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti “A”

**Codice:** SCNA18  
**Data:** 22 aprile 2018  
**Sede:** D. Samuele – vasca 50Mt

#### Programma gare:

##### **mattino ore 09.30:**

200mi M – 100fa F - 200sl M - 400sl F - 100do M - 100ra F – 200fa M – 200do F – 200ra M – 100sl F

##### **pomeriggio ore 15.30:**

200mi F – 100fa M - 200sl F - 400sl M - 100do F - 100ra M – 200fa F – 200do M – 200ra F – 100sl M

**Iscrizioni** primi 24 tempi iscritti per ogni gara

**Iscrizioni:** **ciascun atleta potrà essere iscritto a quattro gare individuali.**

**La formazione che parteciperà al XXIII Campionato Nazionale Esordienti A, verrà redatta in occasione della Manifestazione Denominata “Manifestazione Selezione al XXIII Campionato Nazionale Esordienti A 2018”.**

### 3.8 - Campionati Regionali Estivi Esordienti A

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <i>Codice:</i>                    | CRA18  |
| <i>Data:</i>                      | 29/30 giugno 2018– 1 Luglio 2018   |
| <i>Sede:</i>                      | Milano – piscina D. Samuele – vasca 50 metri   |
| <i>Iscrizioni:</i>                | per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.<br><b>Ciascun atleta potrà essere iscritto a cinque gare individuali più le staffette.</b><br>Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il giorno <b>18 giugno 2018</b> .<br>Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 <b>senza possibilità di modifica del tempo.</b>   |
| <i>Programma gare:</i>            |  |
| <b>venerdì 29 giugno 2018</b>     | ore 09.30 400sl 100do<br>ore 15.30 200ra 100fa 400mi   |
| <b>sabato 30 giugno 2018</b>      | ore 09.30 100sl 200do<br>ore 15.30 100ra 200fa 4x100sl   |
| <b>domenica 1 luglio 2018</b>     | ore 09.30 200sl 200mi<br>ore 15.30 800 sl <b>F</b> /1500sl <b>M</b> - 4x100mi  |
| <i>Regolamento:</i>               | ai Campionati Regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità : <ul style="list-style-type: none"><li>- i primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri;</li><li>- i primi 36 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;</li><li>- i primi 28 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;</li><li>- i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.</li></ul> |
|                                   | <b>Gli atleti gareggeranno per categoria.</b>  |
| <i>Classifiche e premiazioni:</i> | al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.<br>Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette. Coppe alle prime 6 società classificate.  |

## 4. Attività Regionale Esordienti B

I gironi risultano così composti:

Società con sede in provincia di Milano  
Società con sede in provincia di Brescia/Bergamo  
Società con sede in prov. PC-PV-LO-Melegnano-Casalpust.-MN-CR  
Società con sede in provincia di CO-LC-SO-VA

Delegazione Milano  
Delegazione BS/BG  
Deleg. PC/CR/MN  
Delegazione LC/VA

Tutti i gironi devono intendersi flessibili e ci si riserva, al fine di rendere accettabile la durata di ogni turno in ogni raggruppamento, l'eventuale spostamento da un girone/sede all'altro dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

L'organizzazione in una o mezza giornata è demandata al Delegato Provinciale in funzione della situazione locale in collaborazione con le Società

### 4.1 - Prima manifestazione provinciale

Codice: 1B18xx (xx=provincia)

#### Programma gare per Milano

Data: 25 novembre 2017

**pomeriggio:** 100mi – 50do – 50sl - 50fa – 50 a - 4x50sl - 4x50sl (2M+2F)

#### Programma gare per tutte le delegazioni:

Data: 26 novembre 2017

**mattino ore 09.30:** 100mi (es. B – es. A) – 200sl (es. A) – 50do (es. B – es. A) – 100ra (es. A) – 50sl (es. B – es. A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50sl (es. B – es. A)

**pomeriggio ore 15.30:** 400sl (es. A) – 50fa (es. B – es. A) – 100do (es. A) – 50ra (es. B – es. A) – 200mi (es. A) – 100sl (es. A) – 200ra (es. A) – 4x50sl (2M+2F) (es. B – es. A)

**Iscrizioni:** **ciascun atleta può disputare un massimo di una gara individuale più una staffetta più i 100 misti.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **12 novembre 2017**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2016 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti B potranno partecipare alle seguenti gare:  
100mi – 50do – 50sl - 50fa – 50ra - 4x50sl - 4x50sl (2M+2F)

### 4.2 - Seconda manifestazione provinciale

Codice: 2B18xx (xx=provincia)

#### Programma gare per Milano

Data: 9 dicembre 2017

**Mattino ore 9.00:** 50 fa - 100 sl - 100mi – 50ra – 50do - 4x50mi - 4x50mi (2M+2F)

#### Programma gare per tutte le delegazioni:

Data: 10 dicembre 2017

**mattino ore 09.30:** 400sl (es. A) - 50fa (es. B) – 200fa (es. A) – 100do (es. A) – 200ra (es. A) – 100sl (es. B – es. A) – 4x50mi (2M+2F) (es. B) – **400mi (es.A)**

**pomeriggio ore 15.30:** 100mi (es. B) – 200mi (es. A) - 200sl (es. A) – 50ra (es. B) - 100ra (es. A) – 50do (es. B) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50mi (es. B) – **800/1500 sl (es. A)**

*Iscrizioni:*

**ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **26 novembre 2017**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti B potranno partecipare alle seguenti gare:

50fa - 100sl - 100mi – 50ra – 50do - 4x50mi - 4x50mi (2M+2F).

#### **4.3 - Terza manifestazione provinciale**

*Codice:*

3B18xx (xx=provincia)

*Iscrizioni:*

**ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più una staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **12 gennaio 2017**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

Gli esordienti B potranno partecipare alle seguenti gare: 100mi – 100sl - 200 sl - 100ra – 50fa – 100do - 4x50sl (2M+2F) – 4x50mi (2M+2F).

#### **Programma gare per Milano:**

##### **sabato 20 gennaio 2018**

ore 15.30: 100mi (es. B) - 200mi (es. A) - 200sl (es. B - es. A) – 200do (es. A) - 4x50sl (2M+2F) (es. B)

##### **domenica 21 gennaio 2018**

ore 09.30: 100fa (es. A) - 100ra (es. B – es. A) - 50fa (es. B) - 400sl (es. A) - 4x100sl (es. A)

ore 15.30: 200fa (es. A) – 100do (es. B – es. A) – 200ra (es. A) - 100sl (es. B – es. A) –  
4x50mi (2M+2F) (es. B)

#### **Programma per tutte le delegazioni:**

*Data:* **21 gennaio 2018**

##### **mattino ore 09.30:**

**800/1500 sl (es. A)** - 100mi (es. B) - 200mi (es. A) - 200sl (es. B - es. A) - 100ra (es. B es.A) – 200do (es. A) – 100fa (es. A) - 4x50sl (2M+2F) (es. B)

##### **pomeriggio ore 15.30:**

400sl (es. A) - 50fa (es. B) – 200fa (es. A) – 100do (es. B – es. A) – 200ra (es. A) - 100sl (es. B – es. A) – **400mi (es.A)** - 4x50mi (2M+2F) (es. B)

#### **4.4 - Quarta manifestazione provinciale**

*Codice:*

4B18xx (xx=provincia)

*Data:*

11 febbraio 2018

*Iscrizioni:*

**ciascun atleta può disputare un massimo di due gare individuali più le staffette.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **28 gennaio 2018**.

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare:*

**mattino ore 09.30:** 400sl – 200ra – 100do – 50fa – 100sl – 100mi – 4x50sl

**pomeriggio ore 15.30:** 200sl – 100ra – 200mi – 200do – 100fa – 4x50mi

#### 4.5 - Coppa Lombardia per Esordienti B

*Codice:* CLEB18  
*Data:* 11 marzo 2018

*Sede:* Cremona

*Iscrizioni:* ogni Società potrà iscrivere 1 staffette per settore e specialità.  
**Ciascun atleta potrà prendere parte ai 100 misti più due staffette.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il giorno 25 febbraio 2018.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 fino alla data d'iscrizione.

*Programma gare:* ore 09.30 100mi (batterie F/M)  
ore 15.30 4x50mi - 4x50sl (2M+2F) – Finali C – B – A 100mi –  
4x50sl – 4x50mi (2M+2F)

*Regolamento:* alla Coppa Lombardia saranno ammessi i primi 120 tempi iscritti per anno di nascita.

*Verranno ammessi alle Finali i primi 24 tempi per anno di nascita (Finale C – B – A).*

*Classifiche e premiazioni:* al primo classificato delle Finali A saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via, alle staffette punteggio doppio, verrà assegnate un punto ad ogni atleta partecipante alla manifestazione e un ulteriore punto a tutti gli atleti partecipanti alle Finali B.

Saranno premiati con medaglia a tutti gli atleti partecipanti alle Finali A e le prime tre staffette.

Verranno premiate le prime 5 Società classificate

#### 4.6 - Quinta Manifestazione Provinciale

*Codice:* 5B18xx (xx=provincia)

*Data:* 14/15 aprile 2018 Milano  
15 aprile 2018 – tutte le delegazioni

*Iscrizioni:* ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.  
**Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più una staffetta.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **1 aprile 2018.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 con possibilità di modifica del tempo.

*Programma gare per Milano:*

**Sabato 14 Aprile** ore 15.30 200 sl 100 do 100 fa 4x50 sl

**Domenica 15 Aprile** ore 09.30 400 sl 200 ra 50 fa 4x50 mi  
ore 15.30 100 sl 200 do 100 ra 200 mi



Programma gare per tutte le delegazioni:

**mattino ore 09.30:** 400sl – 200ra – 100do – 50fa – 100sl – 4x50sl

**pomeriggio ore 15.30:** 200sl – 100ra – 200mi – 200do – 100fa – 4x50mi

#### **4.7 - Campionati Regionali Esordienti B**

**Codice:** CRB18

**Data:** 23 - 24 giugno 2018

**Sede:** Milano – Piscina D. Samuele – vasca 50 metri

**Iscrizioni:** **ciascun atleta potrà essere iscritto a due gare individuali più le staffette.**

Per ogni gara a staffetta sono ammesse le iscrizioni di due squadre per Società.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **4 giugno 2018.**

Il sistema di iscrizioni on line assegna i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre 2017 **senza possibilità di modifica del tempo.**

**Programma gare:**

**23 giugno 2018** ore 09.30 200do 200ra 50fa

ore 15.30 200sl 100do 4x50sl

**24 giugno 2018** ore 09.30 400sl 100ra 100fa

ore 15.30 100sl 200mi 4x50mi

**Gli atleti gareggeranno per categoria.**

**Regolamento:** ai Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

##### **Esordienti B maschi 2007 - femmine 2008**

- i primi 48 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

##### **Esordienti B maschi 2008 - femmine 2009**

- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 50 e dei 100 metri;
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 12 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri.

**Classifiche e premiazioni:**

al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al secondo, 6 al terzo e così via; alle staffette punteggio doppio.

Saranno premiati **per categoria** con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre staffette.

Coppe alle prime 6 società classificate.