

Alle	Società
Al	Gug
Al	Presidente Regionale FICR
Alla	Associazione Cronometristi di Brescia
Ai	Medico della manifestazione
Alla	piscina Lamarmora
Al	Delegato provinciale di Brescia

Linee Guida Campionati Regionali Indoor di Fondo – 19 Gennaio 2025 Brescia Lamarmora (10 corsie v. 50mt)

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale.

Non saranno ammesse iscrizioni effettuate a bordo vasca.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
19/01/2025	09.00	Risc.			60		
19/01/2025	10.00	SL3000	F	Ragazzi	45	14	1
19/01/2025	10.45	SL3000	M	Ragazzi	45	20	1
19/01/2025	11.30	SL5000	F	Juniores	75	20	1
19/01/2025	12.45	Fine					
19/01/2025	14.00	Risc.			60		
19/01/2025	15.00	SL5000	M	Juniores	75	17	1
19/01/2025	16.15	SL5000	F	Assoluti	75	17	1
19/01/2025	17.30	SL5000	M	Assoluti	75	8	1
19/01/2025	18.45	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUAI3 SOC SD ARL
- 2 ACQUAIVILLAGE SSD
- 3 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 4 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 5 AN BRESCIA SSD
- 6 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 7 ASOLA NUOTO
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BALDESIO
- 10 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 11 IN SPORT RANE ROSSE
- 12 MIOCLUB SSD
- 13 NUOTATORI MILANESI
- 14 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 15 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 16 SILVER SPORT SSD
- 17 SONCINO SPORTING CLUB
- 18 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 19 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 20 SPORTING CLUB 63 SSD
- 21 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 22 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 23 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Regolamento

Gli atleti gareggeranno in due per corsia e per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Ogni atleta dovrà essere dotato di due cuffie, colore pieno senza logo, una bianca e una nera.

L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.

Corsie

Le corsie verranno assegnate come segue:

- i migliori tempi verranno inseriti nelle 8 corsie centrali (dalla 2 alla 9), col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i tempi dal 9° al 16° verranno inseriti nelle 8 corsie centrali, col tempo migliore (9°) nella corsia 5 e gli altri a seguire.
- i restanti 4 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali (1 e 10).

Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, e i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali.

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: clombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it