

Milano, 17 Gennaio 2025
Ns. Prot. 25-120

Alle Società
Al Gug
Al Presidente Regionale FICR
Alla Associazione Cronometristi di Milano, Lodi e Brescia
Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza
Ai Medici della manifestazione
Al centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande, Faustina
Sporting Club, Brescia Lamarmora, Aquamore Gussago
Al Delegato provinciale di Brescia

Linee Guida 3^a Prova Coppa Los Angeles 25/26 Gennaio 2025

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Si partirà dalle serie minori per tutte le distanze di gara (800sl/1500sl compresi).

Milano – Mecenate

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in streaming.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/01/2025	14.00	Risc.			60		
25/01/2025	15.00	SL400	F	Assoluti	54	66	9
25/01/2025	15.54	SL400	M	Assoluti	42	52	7
25/01/2025	16.36	RA200	F	Assoluti	18	47	6
25/01/2025	16.54	RA200	M	Assoluti	15	37	5
25/01/2025	17.09	FA50	F	Assoluti	14	66	9
25/01/2025	17.23	FA50	M	Assoluti	12	59	8
25/01/2025	17.35	DO200	F	Assoluti	15	38	5
25/01/2025	17.50	DO200	M	Assoluti	12	32	4
25/01/2025	18.02	SL50	F	Assoluti	27	137	18
25/01/2025	18.29	SL50	M	Assoluti	21	108	14
25/01/2025	18.50	SL1500	F	Assoluti	20	6	1
25/01/2025	19.10	SL800	M	Assoluti	11	6	1
25/01/2025	19.21	Fine					
26/01/2025	08.00	Risc.			60		
26/01/2025	09.00	MI200	F	Assoluti	24	58	8
26/01/2025	09.24	MI200	M	Assoluti	21	55	7
26/01/2025	09.45	DO50	F	Assoluti	6	32	4
26/01/2025	09.51	DO50	M	Assoluti	6	27	4
26/01/2025	09.57	SL100	F	Assoluti	50	200	25
26/01/2025	10.47	SL100	M	Assoluti	36	142	18
26/01/2025	11.23	FA200	F	Assoluti	15	33	5
26/01/2025	11.38	FA200	M	Assoluti	12	27	4
26/01/2025	11.50	RA100	F	Assoluti	20	79	10
26/01/2025	12.10	RA100	M	Assoluti	20	75	10
26/01/2025	12.30	SL800	F	Assoluti	22	16	2
26/01/2025	12.52	Fine					
26/01/2025	14.30	Risc.			60		
26/01/2025	15.30	SL200	M	Assoluti	42	105	14
26/01/2025	16.12	SL200	F	Assoluti	42	107	14
26/01/2025	16.54	DO100	M	Assoluti	14	52	7
26/01/2025	17.08	DO100	F	Assoluti	24	92	12
26/01/2025	17.32	RA50	M	Assoluti	9	44	6
26/01/2025	17.41	RA50	F	Assoluti	12	57	8
26/01/2025	17.53	FA100	M	Assoluti	18	68	9
26/01/2025	18.11	FA100	F	Assoluti	18	70	9
26/01/2025	18.29	MI400	M	Assoluti	6	8	1
26/01/2025	18.35	MI400	F	Assoluti	6	6	1
26/01/2025	18.41	SL1500	M	Assoluti	40	12	2
26/01/2025	19.21	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 AC GROUP CANOTTIERI NAPOLI
- 2 ACQUA13 SOC SD ARL
- 3 ACQUAVILLAGE SSD
- 4 C.U.S. BERGAMO ASD
- 5 FORUM SSD - ASSAGO
- 6 GAMES SPORT SSD RL
- 7 IN SPORT RANE ROSSE
- 8 LOMBARDIA NUOTO
- 9 MIOCLUB SSD
- 10 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 11 NUOTATORI MILANESI
- 12 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 13 PHOENIX ASD (Verbania)
- 14 ROBUR ET FIDES SSD
- 15 SM TAURUS NUOTO ASD
- 16 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 17 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 18 SPORTING MI3 SSD

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: cr_lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Monza – Pia Grande

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/01/2025	14.00	Risc.			60		
25/01/2025	15.00	SL400	F	Assoluti	48	60	8
25/01/2025	15.48	SL400	M	Assoluti	42	54	7
25/01/2025	16.30	RA200	F	Assoluti	15	36	5
25/01/2025	16.45	RA200	M	Assoluti	12	32	4
25/01/2025	16.57	FA50	F	Assoluti	16	87	11
25/01/2025	17.13	FA50	M	Assoluti	12	62	8
25/01/2025	17.25	DO200	F	Assoluti	18	46	6
25/01/2025	17.43	DO200	M	Assoluti	15	34	5
25/01/2025	17.58	SL50	F	Assoluti	22	119	15
25/01/2025	18.20	SL50	M	Assoluti	26	130	17
25/01/2025	18.46	SL1500	F	Assoluti	20	2	1
25/01/2025	19.06	SL800	M	Assoluti	11	6	1
25/01/2025	19.17	Fine					
26/01/2025	08.00	Risc.			60		
26/01/2025	09.00	MI200	F	Assoluti	15	39	5
26/01/2025	09.15	MI200	M	Assoluti	15	39	5
26/01/2025	09.30	DO50	F	Assoluti	10	55	7
26/01/2025	09.40	DO50	M	Assoluti	6	25	4
26/01/2025	09.46	SL100	F	Assoluti	34	136	17
26/01/2025	10.20	SL100	M	Assoluti	30	120	15
26/01/2025	10.50	FA200	F	Assoluti	9	22	3
26/01/2025	10.59	FA200	M	Assoluti	9	22	3
26/01/2025	11.08	RA100	F	Assoluti	14	56	7
26/01/2025	11.22	RA100	M	Assoluti	18	72	9
26/01/2025	11.40	SL800	F	Assoluti	22	9	2
26/01/2025	12.02	Fine					
26/01/2025	14.30	Risc.			60		
26/01/2025	15.30	SL200	M	Assoluti	42	105	14
26/01/2025	16.12	SL200	F	Assoluti	36	90	12
26/01/2025	16.48	DO100	M	Assoluti	14	53	7
26/01/2025	17.02	DO100	F	Assoluti	16	61	8
26/01/2025	17.18	RA50	M	Assoluti	9	43	6
26/01/2025	17.27	RA50	F	Assoluti	10	51	7
26/01/2025	17.37	FA100	M	Assoluti	18	65	9
26/01/2025	17.55	FA100	F	Assoluti	14	53	7
26/01/2025	18.09	MI400	M	Assoluti	12	12	2
26/01/2025	18.21	MI400	F	Assoluti	12	13	2
26/01/2025	18.33	SL1500	M	Assoluti	20	5	1
26/01/2025	18.53	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ALY SPORT ASD
- 2 CANOTTIERI LECCO
- 3 CANOTTIERI MILANO ASD
- 4 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 5 CHIAVENNA NUOTO ASD
- 6 CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE
- 7 CS BRUNO CREDARO
- 8 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 9 FUTURA SSD - VEDANO AL LA
- 10 GIS MILANO SSD SRL
- 11 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 12 H2O SSD - MUGGIO'
- 13 ICE CLUB COMO SSD
- 14 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 15 PROGETTO NUOTO E SPORT SSD
- 16 RARI NANTES SARONNO
- 17 S.N.E.F. ERBA
- 18 SILVER SPORT SSD
- 19 SPORT TRAINING 2 SSD
- 20 SPORTING CLUB 63 SSD
- 21 TEAM INSUBRIKA ASD
- 22 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 23 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 24 TEAM TREZZO SPORT SSD
- 25 TECRI NUOTO - CORNAREDO

Lodi – Faustina Sporting Club (10 corsie)

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/01/2025	16.00	Risc.			60		
25/01/2025	17.00	SL400	F	Assoluti	54	81	9
25/01/2025	17.54	SL400	M	Assoluti	36	59	6
25/01/2025	18.30	RA200	F	Assoluti	12	38	4
25/01/2025	18.42	RA200	M	Assoluti	9	30	3
25/01/2025	18.51	FA50	F	Assoluti	9	54	6
25/01/2025	19.00	FA50	M	Assoluti	6	39	4
25/01/2025	19.06	DO200	F	Assoluti	12	33	4
25/01/2025	19.18	DO200	M	Assoluti	9	22	3
25/01/2025	19.27	SL50	F	Assoluti	10	70	7
25/01/2025	19.37	SL50	M	Assoluti	12	75	8
25/01/2025	19.49	SL1500	F	Assoluti	20	6	1
25/01/2025	20.09	SL800	M	Assoluti	11	10	1
25/01/2025	20.20						
26/01/2025	08.30	Risc.			60		
26/01/2025	09.30	MI200	F	Assoluti	15	41	5
26/01/2025	09.45	MI200	M	Assoluti	12	33	4
26/01/2025	09.57	DO50	F	Assoluti	4	21	3
26/01/2025	10.01	DO50	M	Assoluti	4	21	3
26/01/2025	10.05	SL100	F	Assoluti	26	124	13
26/01/2025	10.31	SL100	M	Assoluti	20	99	10
26/01/2025	10.51	FA200	F	Assoluti	12	35	4
26/01/2025	11.03	FA200	M	Assoluti	12	32	4
26/01/2025	11.15	RA100	F	Assoluti	12	51	6
26/01/2025	11.27	RA100	M	Assoluti	10	43	5
26/01/2025	11.37	SL800	F	Assoluti	22	19	2
26/01/2025	11.59	Fine					
26/01/2025	14.00	Risc.			60		
26/01/2025	15.00	SL200	M	Assoluti	24	77	8
26/01/2025	15.24	SL200	F	Assoluti	30	93	10
26/01/2025	15.54	DO100	M	Assoluti	6	28	3
26/01/2025	16.00	DO100	F	Assoluti	14	66	7
26/01/2025	16.14	RA50	M	Assoluti	4	27	3
26/01/2025	16.18	RA50	F	Assoluti	6	32	4
26/01/2025	16.24	FA100	M	Assoluti	12	60	6
26/01/2025	16.36	FA100	F	Assoluti	12	55	6
26/01/2025	16.48	MI400	M	Assoluti	12	13	2
26/01/2025	17.00	MI400	F	Assoluti	12	14	2
26/01/2025	17.12	SL1500	M	Assoluti	40	11	2
26/01/2025	17.52	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 2 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 3 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 4 ASOLA NUOTO
- 5 BELEZA SSD SRL
- 6 BOCCONI SPORT TEAM SSD
- 7 CANOTTIERI BISSOLATI
- 8 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 9 CSM SWIM TEAM ASD
- 10 DDS SSD
- 11 FIORENUOLA NUOTO 90
- 12 GSL 1972 ASD
- 13 NP VAREDO SSD
- 14 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 15 PHOENIX ASD
- 16 PISCINA MELEGNANO SSD
- 17 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 18 POLISPORTIVA TREZZANO
- 19 QUANTA CLUB SRL SSD
- 20 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 21 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 22 SONCINO SPORTING CLUB
- 23 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 24 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 25 SPORTING CLUB MILANO 2
- 26 SPORTING LODI SSD
- 27 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 28 VOGHERESE NUOTO

Brescia, Lamarmora (10 corsie) - Sabato 25/01

Gussago, Aquamore - Domenica 26/01

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
25/01/2025	14.00	Risc.			60		
25/01/2025	15.00	SL400	F	Assoluti	48	73	8
25/01/2025	15.48	SL400	M	Assoluti	36	60	6
25/01/2025	16.24	RA200	F	Assoluti	15	48	5
25/01/2025	16.39	RA200	M	Assoluti	12	35	4
25/01/2025	16.51	FA50	F	Assoluti	10	68	7
25/01/2025	17.01	FA50	M	Assoluti	8	47	5
25/01/2025	17.09	DO200	F	Assoluti	18	55	6
25/01/2025	17.27	DO200	M	Assoluti	12	35	4
25/01/2025	17.39	SL50	F	Assoluti	16	107	11
25/01/2025	17.55	SL50	M	Assoluti	15	94	10
25/01/2025	18.10	SL1500	F	Assoluti	20	10	1
25/01/2025	18.30	SL800	M	Assoluti	11	10	1
25/01/2025	18.41	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
26/01/2025	08.30	Risc.			60		
26/01/2025	09.30	MI200	F	Assoluti	18	42	6
26/01/2025	09.48	MI200	M	Assoluti	12	29	4
26/01/2025	10.00	DO50	F	Assoluti	9	47	6
26/01/2025	10.09	DO50	M	Assoluti	6	32	4
26/01/2025	10.15	SL100	F	Assoluti	34	130	17
26/01/2025	10.49	SL100	M	Assoluti	28	110	14
26/01/2025	11.17	FA200	F	Assoluti	12	29	4
26/01/2025	11.29	FA200	M	Assoluti	12	28	4
26/01/2025	11.41	RA100	F	Assoluti	18	69	9
26/01/2025	11.59	RA100	M	Assoluti	12	47	6
26/01/2025	12.11	SL800	F	Assoluti	22	14	2
26/01/2025	12.32	Fine					
26/01/2025	14.00	Risc.			60		
26/01/2025	15.00	SL200	M	Assoluti	24	64	8
26/01/2025	15.24	SL200	F	Assoluti	27	67	9
26/01/2025	15.51	DO100	M	Assoluti	8	27	4
26/01/2025	15.59	DO100	F	Assoluti	14	52	7
26/01/2025	16.13	RA50	M	Assoluti	4	23	3
26/01/2025	16.17	RA50	F	Assoluti	6	25	4
26/01/2025	16.23	FA100	M	Assoluti	10	33	5
26/01/2025	16.33	FA100	F	Assoluti	12	41	6
26/01/2025	16.45	MI400	M	Assoluti	12	16	2
26/01/2025	16.57	MI400	F	Assoluti	24	25	4
26/01/2025	17.21	SL1500	M	Assoluti	20	8	1
26/01/2025	17.41	Fine					

Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA13 SOC SD ARL
- 2 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 3 AN BRESCIA SSD
- 4 AQUACLUB SRL SSD
- 5 ASOLA NUOTO
- 6 AVANTGARDA DESENZANO 2.0 ASD
- 7 BLU SSD ARL
- 8 CANOTTIERI BALDESIO
- 9 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 10 CENTRO SPORTIVO ESERCITO
- 11 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 12 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 13 NC CASTIGLIONE DELLE STIV
- 14 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 15 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
- 16 ONDA BLU SCSD
- 17 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 18 RARI NANTES CREMA
- 19 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 20 SPORT TRAINING 2 SSD
- 21 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 22 START TIME SSD SRL
- 23 STRADIVARI NUOTO ASD
- 24 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 25 UNICA SPORT
- 26 VEROLANUOTO
- 27 VITTORIA ALATA LUMEZZANE