

Milano, 31 Gennaio 2025

Ns. Prot. 25-129

Alle Società  
 Al Gug  
 Al Presidente Regionale FICR  
 Alla Associazione Cronometristi di Milano, Lodi, Brescia e Varese  
 Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza  
 Ai Medici della manifestazione  
 Al centro natatorio Pia Grande, Faustina Sporting Club, Brescia Lamarmora, centro sportivo Wave  
 Al Delegati provinciali di Brescia e Varese

### Linee Guida 4^ Prova Coppa Los Angeles 8/9 Febbraio 2025

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

### **Monza – Pia Grande**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/02/2025	14.00	Risc.			60		
08/02/2025	15.00	MI400	F	Assoluti	24	28	4
08/02/2025	15.24	MI400	M	Assoluti	18	24	3
08/02/2025	15.42	FA100	F	Assoluti	20	73	10
08/02/2025	16.02	FA100	M	Assoluti	24	89	12
08/02/2025	16.26	RA50	F	Assoluti	10	54	7
08/02/2025	16.36	RA50	M	Assoluti	10	49	7
08/02/2025	16.46	DO100	F	Assoluti	18	72	9
08/02/2025	17.04	DO100	M	Assoluti	16	58	8
08/02/2025	17.20	SL200	F	Assoluti	45	118	15
08/02/2025	18.05	SL200	M	Assoluti	45	114	15
08/02/2025	18.50	MI100	F	Assoluti	18	70	9
08/02/2025	19.08	Fine					
09/02/2025	08.00	Risc.			60		
09/02/2025	09.00	SL50	M	Assoluti	22	116	15
09/02/2025	09.22	SL50	F	Assoluti	26	129	17
09/02/2025	09.48	DO200	M	Assoluti	15	37	5
09/02/2025	10.03	DO200	F	Assoluti	21	55	7
09/02/2025	10.24	FA50	M	Assoluti	14	69	9
09/02/2025	10.38	FA50	F	Assoluti	15	78	10
09/02/2025	10.53	RA200	M	Assoluti	18	46	6
09/02/2025	11.11	RA200	F	Assoluti	18	47	6
09/02/2025	11.29	SL400	M	Assoluti	42	54	7
09/02/2025	12.11	SL400	F	Assoluti	60	79	10
09/02/2025	13.11	MI100	M	Assoluti	12	45	6
09/02/2025	13.23	Fine					
09/02/2025	14.30	Risc.			60		
09/02/2025	15.30	RA100	F	Assoluti	22	87	11
09/02/2025	15.52	RA100	M	Assoluti	22	82	11
09/02/2025	16.14	FA200	F	Assoluti	15	34	5
09/02/2025	16.29	FA200	M	Assoluti	21	50	7
09/02/2025	16.50	SL100	F	Assoluti	42	162	21
09/02/2025	17.32	SL100	M	Assoluti	38	145	19
09/02/2025	18.10	DO50	F	Assoluti	12	57	8
09/02/2025	18.22	DO50	M	Assoluti	6	32	4
09/02/2025	18.28	MI200	F	Assoluti	21	49	7
09/02/2025	18.49	MI200	M	Assoluti	21	49	7
09/02/2025	19.10	Fine					

#### Elenco Società partecipanti

- 1 AC GROUP CANOTTIERI NAPOLI
- 2 ACQUA13 SOC SD ARL
- 3 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 4 BOCCONI SPORT TEAM SSD
- 5 CANOTTIERI LECCO
- 6 CHIAVENNA NUOTO ASD
- 7 COMO NUOTO RECOARO
- 8 CS BRUNO CREDARO
- 9 DDS SSD
- 10 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 11 FUTURA SSD - VEDANO AL LA
- 12 GIS MILANO SSD SRL
- 13 H2O SSD - MUGGIO'
- 14 ICE CLUB COMO SSD
- 15 NP VAREDO SSD
- 16 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 17 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 18 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 19 PROGETTO NUOTO E SPORT SSD
- 20 S.N.E.F. ERBA
- 21 SILVER SPORT SSD
- 22 SM TAURUS NUOTO ASD
- 23 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 24 SPORT TRAINING 2 SSD
- 25 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 26 TEAM TREZZO SPORT SSD

## Lodi – Faustina Sporting Club (10 corsie)

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/02/2025	16.00	Risc.			60		
08/02/2025	17.00	MI400	F	Assoluti	18	24	3
08/02/2025	17.18	MI400	M	Assoluti	18	22	3
08/02/2025	17.36	FA100	F	Assoluti	20	93	10
08/02/2025	17.56	FA100	M	Assoluti	16	79	8
08/02/2025	18.12	RA50	F	Assoluti	9	58	6
08/02/2025	18.21	RA50	M	Assoluti	8	47	5
08/02/2025	18.29	DO100	F	Assoluti	22	104	11
08/02/2025	18.51	DO100	M	Assoluti	14	63	7
08/02/2025	19.05	SL200	F	Assoluti	42	132	14
08/02/2025	19.47	SL200	M	Assoluti	36	114	12
08/02/2025	20.23	MI100	F	Assoluti	8	37	4
08/02/2025	20.31	Fine					
09/02/2025	08.00	Risc.			60		
09/02/2025	09.00	SL50	M	Assoluti	21	138	14
09/02/2025	09.21	SL50	F	Assoluti	28	181	19
09/02/2025	09.49	DO200	M	Assoluti	15	45	5
09/02/2025	10.04	DO200	F	Assoluti	27	89	9
09/02/2025	10.31	FA50	M	Assoluti	9	53	6
09/02/2025	10.40	FA50	F	Assoluti	14	83	9
09/02/2025	10.54	RA200	M	Assoluti	21	67	7
09/02/2025	11.15	RA200	F	Assoluti	21	69	7
09/02/2025	11.36	SL400	M	Assoluti	42	70	7
09/02/2025	12.18	SL400	F	Assoluti	54	88	9
09/02/2025	13.12	MI100	M	Assoluti	6	30	3
09/02/2025	13.18	Fine					
09/02/2025	14.30	Risc.			60		
09/02/2025	15.30	RA100	F	Assoluti	22	105	11
09/02/2025	15.52	RA100	M	Assoluti	20	98	10
09/02/2025	16.12	FA200	F	Assoluti	18	55	6
09/02/2025	16.30	FA200	M	Assoluti	15	42	5
09/02/2025	16.45	SL100	F	Assoluti	50	249	25
09/02/2025	17.35	SL100	M	Assoluti	40	191	20
09/02/2025	18.15	DO50	F	Assoluti	9	52	6
09/02/2025	18.24	DO50	M	Assoluti	4	25	3
09/02/2025	18.28	MI200	F	Assoluti	21	70	7
09/02/2025	18.49	MI200	M	Assoluti	18	56	6
09/02/2025	19.07	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUARIA SSD - SOMMO
- 2 ALY SPORT ASD
- 3 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 4 BELEZA SSD SRL
- 5 C.U.S. BERGAMO ASD
- 6 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 7 CANOTTIERI MILANO ASD
- 8 CANOTTIERI NINO BIXIO
- 9 CSM SWIM TEAM ASD
- 10 FIORENZUOLA NUOTO 90
- 11 FORUM SSD - ASSAGO
- 12 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 13 GSL 1972 ASD
- 14 IN SPORT RANE ROSSE
- 15 ISOCELL OROBICA
- 16 LOMBARDIA NUOTO
- 17 NUOTATORI MILANESI
- 18 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 19 PHOENIX ASD
- 20 PISCINA MELEGNANO SSD
- 21 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 22 POLISPORTIVA TREZZANO
- 23 PROSPORT ACQUA SSD
- 24 QUANTA CLUB SRL SSD
- 25 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 26 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 27 SONCINO SPORTING CLUB
- 28 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 29 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 30 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 31 SPORTING CLUB MILANO 2
- 32 SPORTING LODI SSD
- 33 SPORTING MI3 SSD
- 34 TECRI NUOTO - CORNAREDO
- 35 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 36 VOGHERESE NUOTO

## Brescia, Lamarmora (10 corsie)

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/02/2025	14.30	Risc.			60		
08/02/2025	15.30	MI400	F	Assoluti	18	29	3
08/02/2025	15.48	MI400	M	Assoluti	18	26	3
08/02/2025	16.06	FA100	F	Assoluti	10	50	5
08/02/2025	16.16	FA100	M	Assoluti	12	56	6
08/02/2025	16.28	RA50	F	Assoluti	6	36	4
08/02/2025	16.34	RA50	M	Assoluti	4	28	3
08/02/2025	16.38	DO100	F	Assoluti	14	61	7
08/02/2025	16.52	DO100	M	Assoluti	10	47	5
08/02/2025	17.02	SL200	F	Assoluti	33	103	11
08/02/2025	17.35	SL200	M	Assoluti	33	109	11
08/02/2025	18.08	MI100	F	Assoluti	4	12	2
08/02/2025	18.12	Fine					
09/02/2025	08.30	Risc.			60		
09/02/2025	09.30	SL50	M	Assoluti	14	85	9
09/02/2025	09.44	SL50	F	Assoluti	15	97	10
09/02/2025	09.59	DO200	M	Assoluti	12	39	4
09/02/2025	10.11	DO200	F	Assoluti	18	60	6
09/02/2025	10.29	FA50	M	Assoluti	6	40	4
09/02/2025	10.35	FA50	F	Assoluti	9	59	6
09/02/2025	10.44	RA200	M	Assoluti	12	35	4
09/02/2025	10.56	RA200	F	Assoluti	18	55	6
09/02/2025	11.14	SL400	M	Assoluti	36	53	6
09/02/2025	11.50	SL400	F	Assoluti	36	60	6
09/02/2025	12.26	MI100	M	Assoluti	4	19	2
09/02/2025	12.30	Fine					
09/02/2025	14.00	Risc.			60		
09/02/2025	15.00	RA100	F	Assoluti	14	68	7
09/02/2025	15.14	RA100	M	Assoluti	10	46	5
09/02/2025	15.24	FA200	F	Assoluti	12	31	4
09/02/2025	15.36	FA200	M	Assoluti	12	37	4
09/02/2025	15.48	SL100	F	Assoluti	26	128	13
09/02/2025	16.14	SL100	M	Assoluti	20	99	10
09/02/2025	16.34	DO50	F	Assoluti	8	45	5
09/02/2025	16.42	DO50	M	Assoluti	3	18	2
09/02/2025	16.45	MI200	F	Assoluti	15	45	5
09/02/2025	17.00	MI200	M	Assoluti	12	31	4
09/02/2025	17.12	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 A.S.D. SPORTING CLUB LIVIGNO
- 2 ACQUA13 SOC SD ARL
- 3 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 4 AN BRESCIA SSD
- 5 AQUACLUB SRL SSD
- 6 ASOLA NUOTO
- 7 AVANTGARDA DESENZANO 2.0 ASD
- 8 BLU SSD ARL
- 9 CANOTTIERI BALDESIO
- 10 CANOTTIERI BISSOLATI
- 11 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 12 CENTRO SPORTIVO ESERCITO
- 13 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 14 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 15 NUOTO OLIMPIC SC - CALCINATE
- 16 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
- 17 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 18 PROJECT SPORT SSD
- 19 RARI NANTES CREMA
- 20 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 21 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 22 START TIME SSD SRL
- 23 STRADIVARI NUOTO ASD
- 24 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 25 UNICA SPORT
- 26 VEROLANUOTO
- 27 VITTORIA ALATA LUMEZZANE

## Sesto Calende – Centro sportivo Wave

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/02/2025	09.00	Risc.			60		
09/02/2025	10.00	MI400	F	Assoluti	6	5	1
09/02/2025	10.06	MI400	M	Assoluti	12	12	2
09/02/2025	10.18	FA100	F	Assoluti	8	29	4
09/02/2025	10.26	FA100	M	Assoluti	8	30	4
09/02/2025	10.34	RA50	F	Assoluti	6	26	4
09/02/2025	10.40	RA50	M	Assoluti	6	28	4
09/02/2025	10.46	DO100	F	Assoluti	8	25	4
09/02/2025	10.54	DO100	M	Assoluti	8	31	4
09/02/2025	11.02	SL200	F	Assoluti	15	39	5
09/02/2025	11.17	SL200	M	Assoluti	24	58	8
09/02/2025	11.41	MI100	F	Assoluti	6	24	3
09/02/2025	11.47	Fine					
09/02/2025	13.45	Risc.			60		
09/02/2025	14.45	SL50	M	Assoluti	16	81	11
09/02/2025	15.01	SL50	F	Assoluti	15	73	10
09/02/2025	15.16	DO200	M	Assoluti	12	29	4
09/02/2025	15.28	DO200	F	Assoluti	12	27	4
09/02/2025	15.40	FA50	M	Assoluti	9	43	6
09/02/2025	15.49	FA50	F	Assoluti	8	36	5
09/02/2025	15.57	RA200	M	Assoluti	15	33	5
09/02/2025	16.12	RA200	F	Assoluti	12	25	4
09/02/2025	16.24	SL400	M	Assoluti	24	32	4
09/02/2025	16.48	SL400	F	Assoluti	30	36	5
09/02/2025	17.18	MI100	M	Assoluti	8	25	4
09/02/2025	17.26	Fine					
09/02/2025	17.30	Risc.			20		
09/02/2025	18.00	RA100	F	Assoluti	14	54	7
09/02/2025	18.14	RA100	M	Assoluti	10	36	5
09/02/2025	18.24	FA200	F	Assoluti	6	12	2
09/02/2025	18.30	FA200	M	Assoluti	6	15	2
09/02/2025	18.36	SL100	F	Assoluti	16	61	8
09/02/2025	18.52	SL100	M	Assoluti	18	66	9
09/02/2025	19.10	DO50	F	Assoluti	4	23	3
09/02/2025	19.14	DO50	M	Assoluti	3	12	2
09/02/2025	19.17	MI200	F	Assoluti	6	16	2
09/02/2025	19.23	MI200	M	Assoluti	6	12	2
09/02/2025	19.29	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUA13 SOC SD ARL
- 2 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 3 GAMES SPORT SSD RL
- 4 H2O SSD - MUGGIO'
- 5 MIOCLUB SSD
- 6 NUOTATORI DEL CARROCCIO
- 7 RARI NANTES SARONNO
- 8 ROBUR ET FIDES SSD
- 9 SM TAURUS NUOTO ASD
- 10 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 11 SPORTING CLUB 63 SSD
- 12 TEAM INSUBRIKA ASD
- 13 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 14 TECRI NUOTO - CORNAREDO