

Milano, 21 Febbraio 2025
Ns. prot. 25-147

Alle Società
Al Gug
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini
All' Associazione Cronometristi Milano
Al Delegato provinciale FICR MB
Al Medico della Manifestazione
Al Centro Fin Mecenate, centro natatorio Pia Grande

Campionato Regionale di Categoria invernale in vasca corta

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

Milano - D. Samuele

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in streaming.

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
01/03/2025	14.00	Risc.			60		
01/03/2025	15.00	RA100	F	Seniores	6	20	3
01/03/2025	15.06	RA100	F	Cadetti	6	19	3
01/03/2025	15.12	RA100	F	Juniores	14	49	7
01/03/2025	15.26	RA100	F	Ragazzi	14	49	7
01/03/2025	15.40	FA50	F	Seniores	4	20	3
01/03/2025	15.44	Premiazione 100 Rana			5		
01/03/2025	15.49	FA50	F	Cadetti	4	21	3
01/03/2025	15.53	FA50	F	Juniores	10	49	7
01/03/2025	16.03	SL200	F	Seniores	12	26	4
01/03/2025	16.15	Premiazione 50 Farfalla			5		
01/03/2025	16.20	SL200	F	Cadetti	9	21	3
01/03/2025	16.29	SL200	F	Juniores	21	50	7
01/03/2025	16.50	SL200	F	Ragazzi	18	48	6
01/03/2025	17.08	SL4X100	F	Seniores	15	18	3
01/03/2025	17.23	Premiazione 200 Stile			5		
01/03/2025	17.28	SL4X100	F	Cadetti	20	31	4
01/03/2025	17.48	SL4X100	F	Juniores	20	32	4
01/03/2025	18.08	SL4X100	F	Ragazzi	30	41	6
01/03/2025	18.38	Premiazione 4x100 Stile			10		
01/03/2025	18.48	Fine					
02/03/2025	08.00	Risc.			60		
02/03/2025	09.00	MI200	F	Seniores	9	22	3
02/03/2025	09.09	MI200	F	Cadetti	9	20	3
02/03/2025	09.18	MI200	F	Juniores	21	50	7
02/03/2025	09.39	MI200	F	Ragazzi	18	48	6
02/03/2025	09.57	DO100	F	Seniores	6	21	3
02/03/2025	10.03	Premiazione 200 Misti			5		
02/03/2025	10.08	DO100	F	Cadetti	6	20	3
02/03/2025	10.14	DO100	F	Juniores	14	50	7
02/03/2025	10.28	DO100	F	Ragazzi	14	49	7
02/03/2025	10.42	SL800	F	Seniores	22	11	2
02/03/2025	11.04	Premiazione 100 Dorso			5		
02/03/2025	11.09	SL800	F	Cadetti	22	9	2
02/03/2025	11.31	SL800	F	Juniores	33	21	3
02/03/2025	12.04	SL800	F	Ragazzi	33	24	3
02/03/2025	12.37	Premiazione 800 Stile			5		
02/03/2025	12.42	Fine					
02/03/2025	14.30	Risc.			60		
02/03/2025	15.30	DO200	F	Seniores	9	19	3
02/03/2025	15.39	DO200	F	Cadetti	9	20	3
02/03/2025	15.48	DO200	F	Juniores	21	49	7
02/03/2025	16.09	DO200	F	Ragazzi	18	48	6
02/03/2025	16.27	SL50	F	Seniores	4	21	3
02/03/2025	16.31	Premiazione 200 Dorso			5		
02/03/2025	16.36	SL50	F	Cadetti	4	20	3
02/03/2025	16.40	SL50	F	Juniores	10	49	7
02/03/2025	16.50	SL50	F	Ragazzi	9	48	6
02/03/2025	16.59	MI400	F	Seniores	12	13	2
02/03/2025	17.11	Premiazione 50 Stile			5		
02/03/2025	17.16	MI400	F	Cadetti	12	15	2
02/03/2025	17.28	MI400	F	Juniores	24	26	4
02/03/2025	17.52	MI400	F	Ragazzi	24	32	4
02/03/2025	18.16	Premiazione 400 Misti			5		
02/03/2025	18.21	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/03/2025	08.00	Risc.			60		
08/03/2025	09.00	SL1500	F	Juniors	60	17	3
08/03/2025	10.00	SL1500	M	Juniors	52	21	3
08/03/2025	10.52	Premiazione 1500 Stile JUN			5		
08/03/2025	10.57	SL1500	F	Ragazzi	40	16	2
08/03/2025	11.37	SL1500	M	Ragazzi	90	36	5
08/03/2025	13.07	Premiazione 1500 Stile RAG			5		
08/03/2025	13.12	Fine					
08/03/2025	14.30	Risc.			60		
08/03/2025	15.30	RA200	M	Seniores	9	17	3
08/03/2025	15.39	RA200	M	Cadetti	9	23	3
08/03/2025	15.48	RA200	M	Juniors	18	47	6
08/03/2025	16.06	RA200	M	Ragazzi	27	72	9
08/03/2025	16.33	FA100	M	Seniores	6	20	3
08/03/2025	16.39	Premiazione 200 Rana			5		
08/03/2025	16.44	FA100	M	Cadetti	6	21	3
08/03/2025	16.50	FA100	M	Juniors	14	51	7
08/03/2025	17.04	FA100	M	Ragazzi	18	72	9
08/03/2025	17.22	SL400	M	Seniores	18	17	3
08/03/2025	17.40	Premiazione 100 Farfalla			5		
08/03/2025	17.45	SL400	M	Cadetti	12	15	2
08/03/2025	17.57	SL400	M	Juniors	24	27	4
08/03/2025	18.21	SL400	M	Ragazzi	36	48	6
08/03/2025	18.57	Premiazione 400 Stile			5		
08/03/2025	19.02	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/03/2025	08.00	Risc.			60		
09/03/2025	09.00	FA200	M	Seniores	9	17	3
09/03/2025	09.09	FA200	M	Cadetti	9	19	3
09/03/2025	09.18	FA200	M	Juniors	21	51	7
09/03/2025	09.39	FA200	M	Ragazzi	27	72	9
09/03/2025	10.06	DO50	M	Seniores	4	18	3
09/03/2025	10.10	Premiazione 200 Farfalla			5		
09/03/2025	10.15	DO50	M	Cadetti	4	17	3
09/03/2025	10.19	DO50	M	Juniors	10	50	7
09/03/2025	10.29	SL100	M	Seniores	6	20	3
09/03/2025	10.35	Premiazione 50 Dorso			5		
09/03/2025	10.40	SL100	M	Cadetti	6	21	3
09/03/2025	10.46	SL100	M	Juniors	14	50	7
09/03/2025	11.00	SL100	M	Ragazzi	18	72	9
09/03/2025	11.18	MI4X100	M	Seniores	15	17	3
09/03/2025	11.33	Premiazione 100 Stile			5		
09/03/2025	11.38	MI4X100	M	Cadetti	15	22	3
09/03/2025	11.53	MI4X100	M	Juniors	20	29	4
09/03/2025	12.13	MI4X100	M	Ragazzi	30	42	6
09/03/2025	12.43	Premiazione 4x100 Misti			10		
09/03/2025	12.53	Fine					
09/03/2025	14.30	Risc.			60		
09/03/2025	15.30	SL1500	M	Seniores	40	11	2
09/03/2025	16.10	SL1500	M	Cadetti	20	8	1
09/03/2025	16.30	RA50	M	Seniores	4	21	3
09/03/2025	16.34	Premiazione 1500 Stile			5		
09/03/2025	16.39	RA50	M	Cadetti	4	22	3
09/03/2025	16.43	RA50	M	Juniors	10	49	7
09/03/2025	16.53	MI100	M	Seniores	2	8	1
09/03/2025	16.55	Premiazione 50 Rana			5		
09/03/2025	17.00	MI100	M	Cadetti	2	8	1
09/03/2025	17.02	MI100	M	Juniors	2	8	1
09/03/2025	17.04	MI100	M	Ragazzi	2	8	1
09/03/2025	17.06	SL4X200	M	Seniores	18	14	2
09/03/2025	17.24	Premiazione 100 Misti			5		
09/03/2025	17.29	SL4X200	M	Cadetti	27	17	3
09/03/2025	17.56	SL4X200	M	Juniors	36	26	4
09/03/2025	18.32	SL4X200	M	Ragazzi	36	32	4
09/03/2025	19.08	Premiazione 4x200 Stile			10		
09/03/2025	19.18	Fine					

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.

L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.

Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati, di concerto con il Gug, dalla Commissione Tecnica presente in gara.

Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.

Modalità di modifica componenti staffette

A causa di alcune rigidità riscontrate a gestionale si riformula la modalità di consegna delle staffette.

Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12.00 del venerdì antecedente (28 Febbraio – 7 Marzo).

Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:

- **4x100 Stile Libero entro il termine del riscaldamento di Sabato 1° Marzo**
- **4x100 Mista entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 9 Marzo**
- **4x200 Stile Libero entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 9 Marzo**

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria.

Monza – Piscina Pia Grande

Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
01/03/2025	14.00	Risc.			60			
01/03/2025	15.00	RA100	M	Seniores	6	17	3	
01/03/2025	15.06	RA100	M	Cadetti	6	22	3	
01/03/2025	15.12	RA100	M	Juniors	12	48	6	
01/03/2025	15.24	RA100	M	Ragazzi	18	72	9	
01/03/2025	15.42	FA50	M	Seniores	4	21	3	
01/03/2025	15.46	Premiazione 100 Rana					5	
01/03/2025	15.51	FA50	M	Cadetti	4	19	3	
01/03/2025	15.55	FA50	M	Juniors	10	49	7	
01/03/2025	16.05	SL200	M	Seniores	9	22	3	
01/03/2025	16.14	Premiazione 50 Farfalla					5	
01/03/2025	16.19	SL200	M	Cadetti	9	20	3	
01/03/2025	16.28	SL200	M	Juniors	21	52	7	
01/03/2025	16.49	SL200	M	Ragazzi	27	72	9	
01/03/2025	17.16	SL4X100	M	Seniores	15	17	3	
01/03/2025	17.31	Premiazione 200 Stile					5	
01/03/2025	17.36	SL4X100	M	Cadetti	15	24	3	
01/03/2025	17.51	SL4X100	M	Juniors	25	34	5	
01/03/2025	18.16	SL4X100	M	Ragazzi	30	46	6	
01/03/2025	18.46	Premiazione 4x100 Stile					10	
01/03/2025	18.56	Fine						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie	
02/03/2025	08.00	Risc.			60			
02/03/2025	09.00	MI200	M	Seniores	9	20	3	
02/03/2025	09.09	MI200	M	Cadetti	9	20	3	
02/03/2025	09.18	MI200	M	Juniors	21	49	7	
02/03/2025	09.39	MI200	M	Ragazzi	27	72	9	
02/03/2025	10.06	DO100	M	Seniores	6	18	3	
02/03/2025	10.11	Premiazione 200 Misti					5	
02/03/2025	10.17	DO100	M	Cadetti	6	18	3	
02/03/2025	10.23	DO100	M	Juniors	14	49	7	
02/03/2025	10.37	DO100	M	Ragazzi	18	72	9	
02/03/2025	10.55	SL800	M	Seniores	22	11	2	
02/03/2025	11.17	Premiazione 100 Dorso					5	
02/03/2025	11.22	SL800	M	Cadetti	22	10	2	
02/03/2025	11.44	SL800	M	Juniors	33	17	3	
02/03/2025	12.17	SL800	M	Ragazzi	33	24	3	
02/03/2025	12.50	Premiazione 800 Stile					5	
02/03/2025	12.55	Fine						
02/03/2025	14.30	Risc.			60			
02/03/2025	15.30	DO200	M	Seniores	9	17	3	
02/03/2025	15.39	DO200	M	Cadetti	9	17	3	
02/03/2025	15.48	DO200	M	Juniors	21	49	7	
02/03/2025	16.09	DO200	M	Ragazzi	30	73	10	
02/03/2025	16.39	SL50	M	Seniores	4	22	3	
02/03/2025	16.43	Premiazione 200 Dorso					5	
02/03/2025	16.48	SL50	M	Cadetti	4	17	3	
02/03/2025	16.52	SL50	M	Juniors	9	48	6	
02/03/2025	17.01	SL50	M	Ragazzi	14	72	9	
02/03/2025	17.15	MI400	M	Seniores	12	15	2	
02/03/2025	17.27	Premiazione 50 Stile					5	
02/03/2025	17.32	MI400	M	Cadetti	12	15	2	
02/03/2025	17.44	MI400	M	Juniors	18	24	3	
02/03/2025	18.02	MI400	M	Ragazzi	36	48	6	
02/03/2025	18.38	Premiazione 400 Misti					10	
02/03/2025	18.48	Fine						

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
08/03/2025	14.30	Risc.			60		
08/03/2025	15.30	RA200	F	Seniores	9	20	3
08/03/2025	15.39	RA200	F	Cadetti	9	20	3
08/03/2025	15.48	RA200	F	Juniores	21	49	7
08/03/2025	16.09	RA200	F	Ragazzi	18	48	6
08/03/2025	16.27	FA100	F	Seniores	6	24	3
08/03/2025	16.33	Premiazione 200 Rana			5		
08/03/2025	16.38	FA100	F	Cadetti	6	21	3
08/03/2025	16.44	FA100	F	Juniores	14	49	7
08/03/2025	16.58	FA100	F	Ragazzi	12	48	6
08/03/2025	17.10	SL400	F	Seniores	18	17	3
08/03/2025	17.28	Premiazione 100 Farfalla			5		
08/03/2025	17.33	SL400	F	Cadetti	12	15	2
08/03/2025	17.45	SL400	F	Juniores	24	25	4
08/03/2025	18.09	SL400	F	Ragazzi	24	32	4
08/03/2025	18.33	Premiazione 400 Stile			5		
08/03/2025	18.38	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
09/03/2025	08.00	Risc.			60		
09/03/2025	09.00	FA200	F	Seniores	9	20	3
09/03/2025	09.09	FA200	F	Cadetti	9	18	3
09/03/2025	09.18	FA200	F	Juniores	21	49	7
09/03/2025	09.39	FA200	F	Ragazzi	18	48	6
09/03/2025	09.57	DO50	F	Seniores	4	22	3
09/03/2025	10.01	Premiazione 200 Farfalla			5		
09/03/2025	10.06	DO50	F	Cadetti	4	21	3
09/03/2025	10.10	DO50	F	Juniores	10	49	7
09/03/2025	10.20	SL100	F	Seniores	6	24	3
09/03/2025	10.26	Premiazione 50 Dorso			5		
09/03/2025	10.31	SL100	F	Cadetti	6	21	3
09/03/2025	10.37	SL100	F	Juniores	14	49	7
09/03/2025	10.51	SL100	F	Ragazzi	12	48	6
09/03/2025	11.03	MI4X100	F	Seniores	15	18	3
09/03/2025	11.18	Premiazione 100 Stile			5		
09/03/2025	11.23	MI4X100	F	Cadetti	20	30	4
09/03/2025	11.43	MI4X100	F	Juniores	25	37	5
09/03/2025	12.08	MI4X100	F	Ragazzi	30	41	6
09/03/2025	12.38	Premiazione 4x100 Misti			10		
09/03/2025	12.48	Fine					
09/03/2025	14.30	Risc.			60		
09/03/2025	15.30	SL1500	F	Seniores	40	9	2
09/03/2025	16.10	SL1500	F	Cadetti	20	8	1
09/03/2025	16.30	RA50	F	Seniores	4	20	3
09/03/2025	16.34	Premiazione 1500 Stile			5		
09/03/2025	16.39	RA50	F	Cadetti	4	20	3
09/03/2025	16.43	RA50	F	Juniores	10	49	7
09/03/2025	16.53	MI100	F	Seniores	2	8	1
09/03/2025	16.55	Premiazione 50 Rana			5		
09/03/2025	17.00	MI100	F	Cadetti	2	8	1
09/03/2025	17.02	MI100	F	Juniores	2	8	1
09/03/2025	17.04	MI100	F	Ragazzi	2	8	1
09/03/2025	17.06	SL4X200	F	Seniores	18	11	2
09/03/2025	17.24	Premiazione 100 Misti			5		
09/03/2025	17.29	SL4X200	F	Cadetti	36	26	4
09/03/2025	18.05	SL4X200	F	Juniores	27	24	3
09/03/2025	18.32	SL4X200	F	Ragazzi	36	25	4
09/03/2025	19.08	Premiazione 4x200 Stile			10		
09/03/2025	19.18	Fine					

In tutte le gare verrà effettuata la partenza degli atleti con la serie precedente in acqua.

L'ordine di partenza sarà il seguente: Seniores – Cadetti – Juniores - Ragazzi partendo sempre dalla serie più lenta.

Nelle gare sulle distanze degli 800 sl e dei 1500 sl eventuali accorpamenti per categoria unificando le serie incomplete verranno valutati, di concerto con il Gug, dalla Commissione Tecnica presente in gara.

Saranno a disposizione i devices per la partenza a dorso.

Modalità di modifica componenti staffette:

A causa di alcune rigidità riscontrate a gestionale si riformula la modalità di consegna delle staffette.

Sarà possibile modificare a gestionale la formazione delle singole staffette entro le ore 12 del venerdì antecedente (28 Febbraio – 7 Marzo).

Potranno poi essere effettuate modifiche (con aggiunta del tempo di iscrizione) tramite modulo cartaceo:

- **4x100 Stile Libero entro il termine del riscaldamento di Sabato 1° Marzo**
- **4x100 Mista entro il termine del riscaldamento del mattino di Domenica 9 Marzo**
- **4x200 Stile Libero entro il termine del riscaldamento del pomeriggio di Domenica 9 Marzo**

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati **per anno di nascita** nelle categorie Ragazzi e Juniores e **per categoria** per Cadetti e Seniores e le prime tre staffette per categoria.