

Milano, 14 Marzo 2025

Ns. Prot. 25-161

Alle Società  
 Al Gug  
 Al Commissario Regionale FICR  
 Alla Associazione Cronometristi di Brescia, Milano e Varese  
 Al Delegato Provinciale FICR Monza Brianza  
 Ai Medici della manifestazione  
 Al Centro FIN Mecenate, centro natatorio Pia Grande, PalaBlu Travagliato, centro sportivo Wave  
 Ai Delegati provinciali di Brescia e Varese

### Linee Guida 4ª Manifestazione Provinciale Esordienti A – 23 Marzo 2025

Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulta l'iscrizione a gestionale.

Si richiede a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione.

### Milano - D. Samuele

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2025	08.30	Risc.			60		
23/03/2025	09.30	SL100	F	Esordienti A	32	65	9
23/03/2025	10.02	SL100	M	Esordienti A	24	50	7
23/03/2025	10.26	DO200	F	Esordienti A	10	17	3
23/03/2025	10.36	DO200	M	Esordienti A	10	17	3
23/03/2025	10.46	RA100	F	Esordienti A	18	37	5
23/03/2025	11.04	RA100	M	Esordienti A	18	34	5
23/03/2025	11.22	FA200	F	Esordienti A	4	8	1
23/03/2025	11.26	FA200	M	Esordienti A	4	4	1
23/03/2025	11.30	MI200	F	Esordienti A	14	30	4
23/03/2025	11.44	MI200	M	Esordienti A	10	21	3
23/03/2025	11.54	SL400	F	Esordienti A	14	14	2
23/03/2025	12.08	SL400	M	Esordienti A	21	23	3
23/03/2025	12.29	Fine					
23/03/2025	14.00	Risc.			60		
23/03/2025	15.00	SL200	F	Esordienti A	18	35	5
23/03/2025	15.18	SL200	M	Esordienti A	14	31	4
23/03/2025	15.32	DO100	F	Esordienti A	18	38	5
23/03/2025	15.50	DO100	M	Esordienti A	14	32	4
23/03/2025	16.04	RA200	F	Esordienti A	14	27	4
23/03/2025	16.18	RA200	M	Esordienti A	10	20	3
23/03/2025	16.28	FA100	F	Esordienti A	7	13	2
23/03/2025	16.35	FA100	M	Esordienti A	10	20	3
23/03/2025	16.45	MI400	F	Esordienti A	14	11	2
23/03/2025	16.59	MI400	M	Esordienti A	14	11	2
23/03/2025	17.13	SL800	F	Esordienti A	12	7	1
23/03/2025	17.25	SL1500	M	Esordienti A	22	3	1
23/03/2025	17.47	Fine					

#### Elenco Società partecipanti

- 1 ALY SPORT ASD
- 2 AMA SPORT SSD - ROZZANO
- 3 AQA SPORT CUSAGO SSD
- 4 AQUAMORE ACQUA 13
- 5 BELEZA SSD SRL
- 6 CAN. VITTORINO DA FELTRE
- 7 CANOTTIERI MILANO ASD
- 8 DDS SSD
- 9 FIORENUOLA NUOTO 90
- 10 FORUM SSD - ASSAGO
- 11 GONZAGA SPORT CLUB SSD
- 12 H2SPORT SSD A RL
- 13 NUOTO CLUB MILANO ASD
- 14 POLISP SAN GIULIANO SSD
- 15 PROSPORT ACQUA SSD
- 16 QUANTA CLUB SRL SSD
- 17 SKY LINE NUOTO - C.PUSTER
- 18 SPM SPORT SSD - PAULLO
- 19 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 20 SPORT DREAM-CAMPUS TEAM PAVIA
- 21 SPORTING CLUB MILANO 2
- 22 SPORTING LODI SSD
- 23 SPORTING MI3 SSD

## Monza – Pia Grande

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2025	08.00	Risc.			60		
23/03/2025	09.00	SL100	F	Esordienti A	42	92	12
23/03/2025	09.42	SL100	M	Esordienti A	42	90	12
23/03/2025	10.24	DO200	F	Esordienti A	14	27	4
23/03/2025	10.38	DO200	M	Esordienti A	10	18	3
23/03/2025	10.48	RA100	F	Esordienti A	32	69	9
23/03/2025	11.20	RA100	M	Esordienti A	24	49	7
23/03/2025	11.44	FA200	F	Esordienti A	4	6	1
23/03/2025	11.48	FA200	M	Esordienti A	4	6	1
23/03/2025	11.52	MI200	F	Esordienti A	14	26	4
23/03/2025	12.06	MI200	M	Esordienti A	10	24	3
23/03/2025	12.16	SL400	F	Esordienti A	14	16	2
23/03/2025	12.30	SL400	M	Esordienti A	28	29	4
23/03/2025	12.58	Fine					
23/03/2025	14.30	Risc.			60		
23/03/2025	15.30	SL200	F	Esordienti A	28	57	8
23/03/2025	15.58	SL200	M	Esordienti A	24	49	7
23/03/2025	16.22	DO100	F	Esordienti A	21	42	6
23/03/2025	16.43	DO100	M	Esordienti A	21	41	6
23/03/2025	17.04	RA200	F	Esordienti A	18	33	5
23/03/2025	17.22	RA200	M	Esordienti A	14	27	4
23/03/2025	17.36	FA100	F	Esordienti A	10	22	3
23/03/2025	17.46	FA100	M	Esordienti A	10	21	3
23/03/2025	17.56	MI400	F	Esordienti A	7	7	1
23/03/2025	18.03	MI400	M	Esordienti A	14	13	2
23/03/2025	18.17	SL800	F	Esordienti A	12	4	1
23/03/2025	18.29	SL1500	M	Esordienti A	44	10	2
23/03/2025	19.13	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 AQUA ALPHA SSD S.R.L.
- 2 C.U.S. BERGAMO ASD
- 3 CANOTTIERI LECCO
- 4 COMO NUOTO RECOARO
- 5 EFFETTO SPORT - BARZANO'
- 6 FUTURA SSD - VEDANO AL LA
- 7 GIS MILANO SSD SRL
- 8 GSL 1972 ASD
- 9 H2O SSD - MUGGIO'
- 10 ICE CLUB COMO SSD
- 11 IN SPORT RANE ROSSE
- 12 NP VAREDO SSD
- 13 NUOTATORI MILANESI
- 14 NUOTO CLUB SEREGNO ASD
- 15 PIANETA ACQUA SSD - CORTE
- 16 POLISPORTIVA TREZZANO
- 17 PRATOGRANDE SPORT SSD - GARLA
- 18 SAN CARLO SPORT - MILANO
- 19 SM TAURUS NUOTO ASD
- 20 SOGISPORT SSD - NIBIONNO
- 21 SPORT TRAINING 2 SSD
- 22 TEAM LOMBARDIA NUOTO MGM SPORT
- 23 TEAM TREZZO SPORT SSD

## PalaBlu – Travagliato

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2025	08.30	Risc.			60		
23/03/2025	09.30	SL100	F	Esordienti A	20	60	8
23/03/2025	09.50	SL100	M	Esordienti A	12	40	5
23/03/2025	10.02	DO200	F	Esordienti A	18	35	5
23/03/2025	10.20	DO200	M	Esordienti A	10	23	3
23/03/2025	10.30	RA100	F	Esordienti A	15	45	6
23/03/2025	10.45	RA100	M	Esordienti A	10	30	4
23/03/2025	10.55	FA200	F	Esordienti A	7	12	2
23/03/2025	11.02	FA200	M	Esordienti A	7	11	2
23/03/2025	11.09	MI200	F	Esordienti A	10	24	3
23/03/2025	11.19	MI200	M	Esordienti A	14	26	4
23/03/2025	11.33	SL400	F	Esordienti A	21	18	3
23/03/2025	11.54	SL400	M	Esordienti A	28	25	4
23/03/2025	12.22	Fine					
23/03/2025	14.00	Risc.			60		
23/03/2025	15.00	SL200	F	Esordienti A	14	32	4
23/03/2025	15.14	SL200	M	Esordienti A	14	28	4
23/03/2025	15.28	DO100	F	Esordienti A	12	36	5
23/03/2025	15.40	DO100	M	Esordienti A	10	25	4
23/03/2025	15.50	RA200	F	Esordienti A	10	23	3
23/03/2025	16.00	RA200	M	Esordienti A	10	19	3
23/03/2025	16.10	FA100	F	Esordienti A	8	19	3
23/03/2025	16.18	FA100	M	Esordienti A	8	17	3
23/03/2025	16.26	MI400	F	Esordienti A	14	15	2
23/03/2025	16.40	MI400	M	Esordienti A	14	10	2
23/03/2025	16.54	SL800	F	Esordienti A	24	10	2
23/03/2025	17.18	SL1500	M	Esordienti A	22	8	1
23/03/2025	17.40	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUARE' FRANCIACORTA ASD
- 2 AN BRESCIA SSD
- 3 AQUACLUB SRL SSD
- 4 AQUAMORE ACQUA 13
- 5 ASOLA NUOTO
- 6 BLU SSD ARL
- 7 CANOTTIERI BALDESIO
- 8 CANOTTIERI BISSOLATI
- 9 CANOTTIERI GARDA SALO '
- 10 CHIARI SWIM TEAM ASD
- 11 G.A.M. TEAM SSD - BRESCIA
- 12 GOLDEN BRIXIA ASD
- 13 OLIMPIC SWIM PRO SD - VIL
- 14 ONDA BLU SCSD
- 15 PISCINE PONTE S.S.D. A.R.L.
- 16 PROJECT SPORT SSD
- 17 RARI NANTES CREMA
- 18 SPORT & FITNESS SSD - BRE
- 19 SPORTING CLUB VERONA LOMBARDIA
- 20 START TIME SSD SRL
- 21 STRADIVARI NUOTO ASD
- 22 TEAM NUOTO CALUSCO SSD
- 23 UNICA SPORT
- 24 VEROLANUOTO
- 25 VIADANA NUOTO LIBERTAS
- 26 VITTORIA ALATA LUMEZZANE

## Sesto Calende – Centro sportivo Wave

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
23/03/2025	13.30	Risc.			45		
23/03/2025	14.15	SL100	F	Esordienti A	18	52	7
23/03/2025	14.33	SL100	M	Esordienti A	12	35	5
23/03/2025	14.45	DO200	F	Esordienti A	7	14	2
23/03/2025	14.52	DO200	M	Esordienti A	10	17	3
23/03/2025	15.02	RA100	F	Esordienti A	12	34	5
23/03/2025	15.14	RA100	M	Esordienti A	10	30	4
23/03/2025	15.24	FA200	F	Esordienti A	4	7	1
23/03/2025	15.28	FA200	M	Esordienti A	4	2	1
23/03/2025	15.32	MI200	F	Esordienti A	14	30	4
23/03/2025	15.46	MI200	M	Esordienti A	10	23	3
23/03/2025	15.56	SL400	F	Esordienti A	14	16	2
23/03/2025	16.10	SL400	M	Esordienti A	14	14	2
23/03/2025	16.24	<b>Pausa e Riscaldamento</b>			35		
23/03/2025	17.00	SL200	F	Esordienti A	14	25	4
23/03/2025	17.14	SL200	M	Esordienti A	14	26	4
23/03/2025	17.28	DO100	F	Esordienti A	10	28	4
23/03/2025	17.38	DO100	M	Esordienti A	10	30	4
23/03/2025	17.48	RA200	F	Esordienti A	14	25	4
23/03/2025	18.02	RA200	M	Esordienti A	10	19	3
23/03/2025	18.12	FA100	F	Esordienti A	8	20	3
23/03/2025	18.20	FA100	M	Esordienti A	8	17	3
23/03/2025	18.28	MI400	F	Esordienti A	14	9	2
23/03/2025	18.42	MI400	M	Esordienti A	14	12	2
23/03/2025	18.56	SL800	F	Esordienti A	12	6	1
23/03/2025	19.08	SL1500	M	Esordienti A	22	4	1
23/03/2025	19.30	Fine					

### Elenco Società partecipanti

- 1 ACQUAIVILLAGE SSD
- 2 AQUAMORE ACQUA 13
- 3 CARONNO PERTUSELLA NUOTO
- 4 GAMES SPORT SSD RL
- 5 H2O SSD - MUGGIO'
- 6 IN SPORT RANE ROSSE
- 7 MIOCLUB SSD
- 8 NEW SWIM ASD - CASTIGLION
- 9 PHOENIX ASD
- 10 RARI NANTES SARONNO
- 11 ROBUR ET FIDES SSD
- 12 SM TAURUS NUOTO ASD
- 13 SPORT CLUB 12 SD - ISPRA
- 14 SPORTING CLUB 63 SSD
- 15 TEAM INSUBRIKA ASD
- 16 TEAM LEGNANO NUOTO A.S.D.
- 17 TECRI NUOTO - CORNAREDO