



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Lombardo

20137 Milano – Via Piranesi 46 – Tel. 02/7577571 – Fax 02/70127900

www.finlombardia.org e-mail: crlombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Milano, 8 Gennaio 2020
Ns rif 20-58

Alle Società affiliate
Al GUG
Alla Associazione Cronometristi Brescia
Al Presidente Regionale Fibr – Gianluigi Figini
Alla Federazione Italiana Nuoto
Al Medico Fiduciario Regionale

Campionati Regionali indoor di fondo 2020

Le gare si svolgeranno nella Piscina Lamarmora di Brescia..
Caratteristiche dell'impianto :

- Vasca 50 mt. 10 corsie.
- Cronometraggio manuale.
- Durante la manifestazione sarà disponibile spazio per riscaldamento.

Domenica 2 Febbraio 2020

ore 15.00 : riscaldamento
ore 16.00 : 3000 mt F - 3000 mt M - 5000 mt F - 5000 mt M

Regolamento

- La partecipazione ai Campionati è subordinata al **tesseramento** per il settore Fondo per la stagione 2019/20.
- Per ogni distanza di gara saranno ammessi a disputare i Campionati Regionali i primi **20** atleti maschi e le prime **20** atlete femmine.
- Verranno ammessi gli atleti in posizione utile come risultanti dalle graduatorie stagionali dei 1500mt stile libero per il settore maschile e degli 800mt stile libero per il settore femminile, effettuati dal 01.10.19 al 26.01.20.
- Gli atleti gareggeranno in due per corsia in tutte le corsie.
- L'organizzazione si riserva la possibilità di far gareggiare gli atleti in serie miste maschi e femmine.
- Per ogni serie verrà effettuata una partenza unica.

Iscrizioni

- Le iscrizioni si apriranno lunedì 27 gennaio p.v. alle ore 12:00 e rimarranno aperte fino alle ore 12:00 di mercoledì 29 gennaio p.v.
- Sarà necessario effettuare l'iscrizione alla gara (3000/5000mt sl) inserendo come tempo la migliore prestazione ottenuta sulle distanze di gara degli 800mt sl (femmine) e dei 1500mt sl (maschi) tramite Segnalazione. Sarà cura del Comitato regionale, una volta scaricate le iscrizioni e stilata la graduatoria, cancellare l'iscrizione degli atleti non rientranti tra i primi 20.

Corsie

- Le corsie verranno assegnate come segue
- I sei migliori tempi verranno inseriti nelle 6 corsie centrali, col tempo migliore nella corsia 5 e gli altri a seguire
- I tempi dal 7° al 12° verranno inseriti nelle 6 corsie centrali , col tempo migliore (7°) nella corsia 5 e gli altri a seguire
- I restanti 8 tempi verranno inseriti nelle corsie laterali
- Non saranno possibili cambi di corsia, salvo quelli che non alterano lo schema di assegnazione sopra indicato, quindi si raccomanda alle squadre di disporre personale sufficiente per seguire gli atleti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie Ragazzi e Juniores, ed i primi tre della categoria Assoluti (Cadetti + Seniores).

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme federali

Cordiali saluti

Il Presidente
Danilo Mucenovich
