



PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - FULL Como (Co)

Giorno	Data	Orario	Lezione	Modalità
25/03/2025	20:30		Presentazione del corso	On line via zoom
27/03/2025	20:15	30 minuti	TEST ABILITA' NATATORIE	Presenza
			31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)	Formazione on line
17/04/25	20:15	1h30	Perfezionamento stile rana e rana dorsale.	Presenza
24/04/25	20:15	2h	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza
08/05/25	20:15	2h	La fase subacquea, tecnica di immersione e discesa sul fondo	Presenza
15/05/25	20:15	2h	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 metri di nuoto continuato stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea	Presenza
05/05/25	20:30	1h	Modulo BLS D Teorico. La gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Webinar via zoom
06/05/25	15:00	4h	Modulo BLS D Pratico	Presenza a secco
22/05/25	20:15	2h	Tecniche di nuotate del salvamento. Esercitazioni di apnea.	Presenza
12/05/25	20:30	3h	Acquisizione di capacità di intervento pratico	Presenza a secco
29/05/25	20:15	2h	Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza
19/05/25	20:30	2h	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Presenza a secco
05/06/25	20:15	1h45	Le prese di trasporto. Le liberazioni.	Presenza
12/05/2025	20:15	1h45	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche. Uscita dall'acqua del pericolante e suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati.	Presenza
19 giugno	Ore 18:00		ESAME TEORIA ESAME PRATICA dalle 20.15 (durata 1 ora)	

PRATICA IN ACQUA: ROSSO PRATICA A SECCO: AZZURRO TEORIA: NERO

MODULO BLS D PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.

REQUISITI SPECIAL FIN:

- essere un tesserato FIN con ruolo tecnico in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista o master per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere in possesso dell'attestato di Abilità al Salvamento di 3° grado.