

PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - FULL Cormano (CO)

Giorno	Data	Orario	Lezione	Modalità
	20:30	1h	Presentazione del corso (opzione prima data)	Webinar
	12/02/2025	18:00	TEST ABILITA' NATATORIE (opzione prima data)	Presenza
			31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)	Formazione on line
	01/03/2025	13:30	Perfezionamento stile rana e rana dorsale.	Presenza
	08/03/2025	13:30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza
	15/03/2025	13:30	La fase subacquea, tecnica di immersione e discesa sul fondo	Presenza
	22/03/2025	13:30	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 metri di nuoto continuato stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea	Presenza
	29/03/2025	13:30	Tecniche di nuotate del salvamento. Esercitazioni di apnea.	Presenza
	31/03/2025	20.30	Modulo BLS D Teorico. La gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Webinar
	01/04/2025	18,30	Modulo BLS D Pratico	Presenza a secco
	05/04/2025	13:30	Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza
	12/04/2025	13:30	Acquisizione di capacità di intervento pratico	Presenza a secco
	10/05/2025	13:30	Le prese di trasporto. Le liberazioni.	Presenza
	17/05/2025	13:30	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Presenza a secco
	30/05/25	13:30	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche. Uscita dall'acqua del pericolante e suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati.	Presenza
	04 giugno	Ore	ESAME TEORIA ESAME PRATICA	

PRATICA IN ACQUA: ROSSO PRATICA A SECCO: AZZURRO TEORIA:NERO

MODULO BLS D PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.

REQUISITI SPECIAL FIN:

- essere un tesserato FIN con ruolo tecnico in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista o master per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere in possesso dell'attestato di Abilità al Salvamento di 3° grado.