



**PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - FULL Garbagnate M (Mi)**

**Giorno Orario Durata Modalità**

Mar 28/1/25	21:30	1h	Presentazione del corso.	Webinar
Sab 1/2/25	14:00	1h	<b>TEST ABILITA' NATATORIE</b>	Presenza
			<b>31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)</b>	Formazione on line
Mar 18/02/25	20.30-22	1h30	<b>Perfezionamento stile rana e rana dorsale</b>	Presenza
Dom 23/2/25	11-13	2h	<b>Perfezionamento nuotate di salvamento</b>	Presenza
Dom 2/3/25	11-13	2h	<b>La fase subacquea, tecnica di immersione e discesa sul fondo</b>	Presenza
Dom 9/3/25	11-13	2h	<b>Esercitazioni di nuoto ( eseguire 400 metri di nuoto continuato stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea</b>	Presenza
Dom 16/3/25	11-13	2h	<b>Tecniche di nuotate del salvamento. Esercitazioni di apnea.</b>	Presenza
Mer 19/3/25	20.30-21.30	1h	<b>Modulo BLS D Teorico. La gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.</b>	Webinar
Dom 22/3/25	9-13	4h	<b>Modulo BLS D Pratico</b>	Presenza a secco
Dom 30/3/25	11-13	2h	<b>Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante</b>	Presenza
Dom 6/4/25	10-13	3h	<b>Acquisizione di capacità di intervento pratico</b>	Presenza a secco
Dom 13/4/25	11-12.45	1h45	<b>Le prese di trasporto. Le liberazioni.</b>	Presenza
Dom 11/5/25	10-12	2h	<b>Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno</b>	Presenza a secco
Gio 15/5/25	20.30-22.15	1h45	<b>Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche. Uscita dall'acqua del pericolante e suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati.</b>	Presenza
Gio 22/5/25	da definire		<b>ESAME TEORIA ESAME PRATICA</b>	

PRATICA IN ACQUA: ROSSO PRATICA A SECCO: AZZURRO TEORIA:NERO

**MODULO BLS D PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO**

N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.

**REQUISITI SPECIAL FIN:**

- essere un tesserato FIN con ruolo tecnico in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista o master per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere in possesso dell'attestato di Abilità al Salvamento di 3° grado.