



Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento



MODELLO PROGRAMMA CORSO AB PROFESSIONAL 2024

Giorno	Data	Orario		Lezione	Durata	MODALITA' LEZIONE
Giov.	02/05/2024	18:00	19:00	Presentazione corso con il Fiduciario	1 h	presso impianto
Giov	26/09/2024	18:00	19:00	via zoom, lezione di presentazione della FIN con il Fiduciario		Collegamento classroom
Ven.	27/09/2024	18:00		Perfezionamento nuotate salvamento (durata 1 h)	Lezioni per allievi da SN e studenti TOT 6	in acqua
			20:00	Perfezionamento Rana e Rana dorsale (durata 1 h)		in acqua
mart.	01/10/2024	18:00	20:00	La fase sub, tecnica di immersione e discesa sul fondo (durata 2 h)		in acqua
Ven.	04/10/2024	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I		presso impianto
Ven.	11/10/2024	18:00		Esercitazioni nuoto: 400 mt continuativi (durata 1 h)		in acqua
			20:00	Esercitazione apnea (durata 1 h)		in acqua
Giov.	17/10/2024	18:00	20:00	TEORIA BLS D on line su zoom		on line
Ven.	18/10/2024	18:00	21:00	PRATICA BLS D		presso impianto
Ven.	25/10/2024	18:00		Tecniche nuotate salvamento (durata 0:30 h)		in acqua
				Entrata in acqua approccio pericolante (durata 0:30 h)		in acqua
			20:00	Le prese di trasporto (durata 1 h)	in acqua	
Mart.	29/10/2024	18:00		Le liberazioni (durata 0:45 h)	Per tutti anche ago TOT 6	in acqua
				Soccorso acquatico con attrezzature specifiche (durata 0:45 h)		in acqua
			21:00	Uscita da acqua pericolante e trasporto a terra (durata 0:30 h)		in acqua
Ven.	08/11/2024	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II		presso impianto
mart.	12/11/2024	18:00	20:00	MODULO OSSIGENO		presso impianto
Ven.	15/11/2024	18:00		La fase sub, tecnica immersione, discesa fondo e recupero pericolante (durata 0:30 h)		in acqua
				Specificità intervento con traumatizzati (durata 0:30 h)		in acqua
			21:00	Simulazione scenari di salvataggio secondo protocolli ILS (durata 1 h)		in acqua
				TEORIA lezioni teoriche su piattaforma FAD della FIN		19:40 su piattaforma
TIROCINIO				Ore 10 da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame		
ESAME		da fissare dopo il 15 nov		ESAMI FINALI		

TEORIA su ZOOM= NERO PRATICA = ROSSO TEORIA FRONTALE=VERDE TEORIA PORTALE FIN=BLU

Fiduciario Territoriale
Responsabile Corso
Impianto

Barbara Romagnolo
Barbara Romagnolo barbara.romagnolo@finlombardia.info
Dinamic Village Meda via Benedetto Croce, 14