



PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - FULL - Rho

Giorno	Data	Orario	Lezione	Modalità
20/02/25	Ore 20.30	1h	Presentazione del corso. (si riceve link via mail nella mail lasciata nel form di prescrizione on-line)	Webinar del Fiduciario Romagnolo
23/02/25	Ore 11	1h	TEST ABILITA' NATATORIE	Presenza
			31 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)	Formazione on line
09/03/25	Ore 9.30	1h	Acquisizione di capacità di intervento pratico	Presenza
	Ore 10.30	1h30	Perfezionamento stile rana e rana dorsale.	Presenza
16/03/25	Ore 9.30	1h	Acquisizione di capacità di intervento pratico	Presenza
	Ore 10:30	2h	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza
30/03/25	Ore 9	1h	Modulo BLS D Teorico. La gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Presenza
	Ore 10	4h	Modulo BLS D Pratico	Presenza
06/04/25	Ore 9.30	1h	Acquisizione di capacità di intervento pratico	Presenza
	Ore 10.30	2h	La fase subacquea, tecnica di immersione e discesa sul fondo	Presenza
13/04/25	Ore 9.30	2h	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Presenza
	11.30	2h	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 metri di nuoto continuato stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea	Presenza
27/04/25	Ore 10.30	2h	Tecniche di nuotate del salvamento. Esercitazioni di apnea.	Presenza
04/05/25	Ore 10.30	2h	Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza
11/05/25	Ore 9.30	1h45	Le prese di trasporto. Le liberazioni.	Presenza
	Ore 11.15	1h45	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche. Uscita dall'acqua del pericolante e suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati.	Presenza
18/05/25			ESAME TEORIA ESAME PRATICA	

PRATICA IN ACQUA: ROSSO PRATICA A SECCO: AZZURRO TEORIA:NERO

MODULO BLS D PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.

REQUISITI SPECIAL FIN:

- essere un tesserato FIN con ruolo tecnico in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista o maste per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere in possesso dell'attestato di Abilità al Salvamento di 3° grado.