

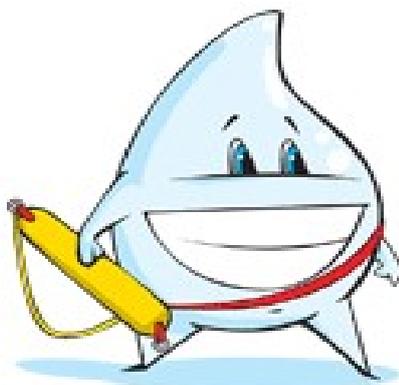
Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Lombardo

Programmazione Regionale

SALVAMENTO

Stagione Agonistica
2023/2024



Milano, 27 Ottobre 2023
Ns. rif. 24-17

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo
Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: crlobardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Sommario

Norme di carattere generale.....	3
Campionati Regionali Assoluti 2024	4
Campionati Regionali Invernali di Categoria 2024	5
Es. A – Rag – Jun – Cad – Sen e Master	5
Campionati Regionali Invernali Esordienti B 2024.....	6
VIII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi,.....	7
VIII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento - Assoluti VII° Trofeo Nazionale - Esordienti A	7
Campionati Regionali Estivi di Categoria 2024	8
Es.B - Es.A – Rag – Jun – Cad – Sen e Master	8

Norme di carattere generale

Prima di ogni manifestazione sarà cura del Comitato comunicare, tramite circolare inviata a tutte le Società e pubblicata come locandina del singolo evento a Portale, le date di apertura e chiusura iscrizioni.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei nuovi Regolamenti Generali della F.I.N.

Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.

In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

Il comitato organizzatore si avvale della facoltà di modificare il programma gare in funzione delle iscrizioni con una comunicazione nella settimana precedente alla manifestazione

Concorrenti ed iscrizioni:

Nelle manifestazioni regionali ogni società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti, a condizione che siano in possesso dei requisiti richiesti per l'iscrizione.

Ogni atleta può essere iscritto a tutte le prove individuali, salvo diverse indicazioni.

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

È attiva la modalità di iscrizione on-line. Per la stagione agonistica 2023/24 la tassa d'iscrizione è fissata in € 10,00 per atleta ed in € 12,00 per staffetta.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti , se pervenute via mail a: cr Lombardia@federnuoto.it oltre le 48 ore dopo la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di 75 € per iscrizione gara – come da circolare normativa 2023/2024 pag.75 ammenda per ritardata iscrizione <https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/8514-circolare-normativa-2023-2024/file.html>. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precisate determina la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto iscrizioni a bordo vasca non è possibile effettuarle.

Ammende:

Alle Società che non daranno comunicazione di assenza alla segreteria tecnica od alla giuria verrà comminata un'ammenda di € di 70,00 per i categoria, che verranno scalati da gestionale al caricamento risultati.

Per tutto quello non specificato in questa circolare fa fede il Regolamento Tecnico sez. Salvamento 2023/2024.

Campionati Regionali Assoluti 2024

Data: 12 novembre 2023
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.
Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 03/11/2023 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 06/11/2023 alle ore 10:00 **Max 4 Gare per atleta**

Domenica 12 Novembre - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 200 f/m

- *Premiazioni ostacoli*

Percorso misto mt. 100 f/m

- *Premiazioni e percorso misto*

Pinne e torpedo mt. 100 f/m

Premiazioni torpedo

Domenica 12 Novembre - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt. 100 f/m

Trasporto manichino mt. 50 f/m

Premiazioni trasporto manichino pinne e trasporto manichino

Super lifesaver mt. 200 f/m

Premiazioni super lifesaver

Premiazioni società

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate

Campionati Regionali Invernali di Categoria 2024 Es. A – Rag – Jun – Cad – Sen e Master

Data: 20-21 Gennaio 2024
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 12/01/2024 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 15/01/2024 alle ore 10:00 **Max 4 Gare per atleta**

I Master saranno inseriti all'interno delle gare da disputare nella categoria Senior e verranno poi classificati separatamente

Sabato 20 Gennaio 2024 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Percorso misto mt.100 (Es. A) f/m
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A) f/m
- *Premiazioni Torpedo Es. A*
- *Percorso misto mt. 100 (Es. A)* f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Es. A f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es. A f/m
- *Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Es. A*

Sabato 20 Gennaio 2024 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli*
Trasporto manichino con pinne mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master). f/m
- *Premiazioni trasporto manichino pinne*
4x50 mista (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
Premiazioni 4x50 mista

Domenica 21 Gennaio 2024 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Misto lifesaver mt.100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master). f/m
- *Premiazioni misto lifesaver*
Trasporto manichino mt. 50 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Staffetta 4x25 trasporto manichino (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino*
- *Premiazioni staffetta 4x25*
Pinne e torpedo mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
- *Premiazioni Torpedo*
- *Premiazioni Percorso misto*

Domenica 21 Gennaio 2024 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Super lifesaver mt. 200 (**Es. A**, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*
Percorso misto mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Staffetta Pool Lifesaver mt. 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) Mixed
- *Staffetta Pool Lifesaver*
- *Premiazioni classifica a squadre*

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate
Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria. Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

www.federnuoto.lombardia.it e-mail: cr Lombardia@federnuoto.it pec: lombardia@pec.federnuoto.it

Campionati Regionali Invernali Esordienti B 2024

Data: 13 Aprile 2024
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 05/04/2024 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 08/04/2024 alle ore 10:00

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es. B	f/m
- <i>Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Es. B</i>	
Trasporto del manichino vuoto mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x25 manichino Es. B	f/m
- <i>Premiazioni prove trasporto, staffetta manichino</i>	
Trasporto manichino vuoto con pinne mt. 50 Es. B	f/m
Staffetta 4x50 mista Es. B	f/m
- <i>Premiazioni prove trasporto con pinne, staffetta mista</i>	
- <i>Premiazioni classifica a squadre esordienti B</i>	

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate **Esordienti B**, si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

VIII° Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi,
VIII° Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento - Assoluti VII°
Trofeo Nazionale - Esordienti A

Data: 13-14 Aprile 2024
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 05/04/2024 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 08/04/2024 alle ore 10:00 – **Max 4 Gare per atleta**

Sabato 13 Aprile 2024 - ore 15.30

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.30 alle ore 15.15 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt 100 Es. A f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 200 (Rag – Ass) f/m
4x50 nuoto con sottopassaggi (Es. A–Rag–Ass.) f/m
- *Premiazioni nuoto con sottopassaggi*
- *Premiazioni staffetta sottopassaggi*
Super lifesaver mt. 200 (Es. A - Rag. - Assoluti) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*

Domenica 14 Aprile 2024 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m
Staffetta 4x25 manichino (Es. A - Rag - Assoluti) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino*
- *Premiazioni Staffetta 4x25 manichino*
Pinne e torpedo (Rag - Assoluti 100m) f/m
- *Premiazioni pinne e torpedo*
Staffetta Pool Lifesaver (Rag. - Assoluti) mixed
Premiazioni pinne e torpedo e Staffetta pool Lifesaver

Domenica 14 Aprile 2024 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Percorso misto mt. 100 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m
4x50 mista (Es. A - Rag - Assoluti) f/m
- *Premiazioni percorso misto*
- *Premiazioni 4x50 mista*
Trasporto manichino con pinne mt 100 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino con pinne*
- *Premiazioni classifica a squadre Es. A Rag. Assoluti*

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria. - Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate Esordienti A – Ragazzi - Assoluti

Staffette: Ogni Società potrà iscrivere una staffetta f/m per categoria, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Assenze: dovranno essere comunicate sul campo gara

Tassa iscrizione: € 10,00 per atleta e di € 12,00 per ogni staffetta
(vedi Normativa generale Pag 78 – Riepilogo Tasse Federali - SEZIONE SALVAMENTO)

Reclami: € 70,00

Campionati Regionali Estivi di Categoria 2024 Es.B - Es.A – Rag – Jun – Cad – Sen e Master

Data: 21-22-23 Giugno 2024
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.
Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 10/06/2024 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 12/06/2024 alle ore 10:00 – **Max 4 Gare per atleta**
I Master saranno inseriti all'interno delle gare da disputare nella categoria Senior e verranno poi classificati separatamente

Venerdì 21 Giugno 2024 - ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 50 Es. B f/m
Staffetta con sottopassaggi 4x50 Es. B f/m
- *Premiazioni ostacoli e staffetta ostacoli Es. B*
Trasporto del manichino vuoto mt. 50 Es. B f/m
Staffetta 4x25 manichino Es. B f/m
- *Premiazioni trasporto, staffetta manichino*
Trasporto manichino vuoto con pinne mt. 50 Es. B f/m
Staffetta 4x50 mista Es. B f/m
- *Premiazioni trasporto con pinne, staffetta mista*
- *Premiazioni classifica a squadre esordienti B*

Sabato 22 Giugno 2024 - ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 8.00 alle ore 8.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino mt. 50 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Staffetta 4x25 trasporto manichino (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni trasporto*
- *Premiazioni staffetta 4x25*
Super lifesaver mt. 200 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
- *Premiazioni super lifesaver*

Sabato 22 Giugno 2024 - ore 15.00

Misto lifesaver mt.100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
- *Premiazioni Torpedo*
- *Premiazioni superlife*
4x50 mista (Es.A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni 4x50 mista*

Domenica 23 Giugno 2024 Inizio gare ore 09.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Trasporto manichino con pinne mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Percorso misto mt. 100 (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
- *Premiazioni trasporto manichino pinne*
- *Premiazioni Percorso*
Staffetta Pool Lifesaver 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) Mixed
- *Premiazioni Staffetta Pool Lifesaver*

Domenica 23 Giugno 2024 Inizio gare ore 15.00

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Es. A f/m
Nuoto con sottopassaggi mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master) f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) f/m
- *Premiazioni ostacoli e staffetta*
- *Premiazioni classifica a squadre*

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria.

Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA

Premiazioni: medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate
Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.