

Milano, 30 Novembre 2023
Ns. Prot. 24-78

Alla Società
Al Gug
All' Associazione Cronometristi Milano
All' Associazione Cronometristi Lodi
Al Presidente Regionale FICR
Al Medico della Manifestazione
Al Faustina Sporting Club

Campionati Regionali Master Lombardia 2024

Sabato 10 e Domenica 11 Febbraio

Sabato 17 e Domenica 18 Febbraio

Faustina Sporting Club, Lodi

Norme generali

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2023/2024.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due gare individuali** e **una staffetta per ogni tipo, categoria, sesso**.

Saranno accettate tutte le iscrizioni di atleti della Lombardia fino al limite massimo previsto, mentre le iscrizioni provenienti da altre regioni saranno accettate solo se non vi saranno problemi di soprannumero e gestite tramite richiesta di iscrizione tramite mail a master@federnuoto.lombardia.it.

Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione, con distinzione di sesso per le distanze dei 50 - 100 – 200 ove possibile.

L'ordine di partenza è dai più lenti ai più veloci, tranne che per le distanze 800/1500 dove i più veloci partiranno per primi.

Le classifiche saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.

Con l'iscrizione, il partecipante concede senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativi alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito Supermaster 2023/2024.

Iscrizioni:

Le iscrizioni sia per le gare individuali che per le staffette apriranno lunedì 8 Gennaio 2024 alle ore 12.00 con chiusura delle stesse alle ore 13.00 di mercoledì 31 Gennaio 2024 e dovranno essere effettuate sul portale FIN.

Non sono ammesse iscrizioni senza tempo (S.T.) e i tempi potranno essere inseriti o modificati per mezzo della procedura 'segnalazione'.

In nessun caso saranno accettate iscrizioni e/o variazioni delle stesse dopo le ore 13.00 di mercoledì 31 Gennaio 2024.

Gare individuali:

La quota di iscrizione è di € 14,00 ad atleta: massimo di iscrizione **due gare individuali**

400SL: 190 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

800SL: 160 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

1500SL: 100 atleti max, con precedenza agli atleti di società lombarde

Di conseguenza le iscrizioni di atleti fuori regione **sono accettate con riserva** e diventeranno effettive solo se non sarà raggiunto il numero massimo. In caso contrario verranno cancellate e verrà data comunicazione all'addetto iscrizioni della società dopo la data di chiusura delle iscrizioni.

Al raggiungimento del numero massimo le iscrizioni verranno bloccate e verrà aperta la lista di attesa

Staffette:

La quota di iscrizione è di € 16,00 a staffetta.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta per ogni tipo, categoria e sesso e ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, sesso, categoria.

Alle staffette possono partecipare anche atleti non iscritti a gare individuali.

La variazione dei componenti delle staffette potrà essere richiesta sul piano vasca, dal referente della società, tassativamente entro e non oltre le ore 8.30 del giorno di gara. Tale variazione NON potrà comportare alcuna variazione sulla tipologia di gara di iscrizione.

Premi & Classifiche - Classifica Società:

La classifica di società sarà calcolata sommando :

- i punteggi tabellari individuali dei primi tre classificati, moltiplicati per un coefficiente correlato al piazzamento (1° posto X 6 – 2° posto x 4 – 3° posto X 2) per ogni gara/categoria/sexo ed i punteggi tabellari di tutti gli atleti partecipanti, con
- i punteggi tabellari delle prime tre staffette classificate per ogni categoria e tipologia, moltiplicati per il coefficiente di 2 e di tutte le altre staffette effettuate.

Premi alle prime sei società classificate.

La premiazione della classifica di Società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima giornata

Premi & Classifiche: Classifiche individuali e staffette:

Medaglie ai primi tre atleti di società lombarde, maschi e femmine, classificati in ogni categoria e gara individuale.

Le prime tre staffette di società lombarde per ogni tipo / categoria / sesso verranno premiate con una medaglia.

Le medaglie verranno consegnate al termine di ogni gara.

Info:

Per qualsiasi informazione inerente alla manifestazione rivolgersi a:

Comitato Regionale Lombardo – 02.757.757.25 – e-mail : master@federnuoto.lombardia.it.

Lodi – Piscina Sporting

Programma Gare e Tabella Oraria Indicativa

10 febbraio - sabato

ore 08.30 : Riscaldamento

ore 08.45 : 400 sl (max 190) - 50 do - 50 ra

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 50 sl - 100 do - 50 fa

11 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento (entro h. 8.30 comunicazione eventuale cambio componenti staffette)

ore 09.00 : Staff 4x50MI F/M - Staff 4x50SL F/M - MiStaff 4x50SL - MiStaff 4x50MI

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 14.45 : 800 sl (max 160 - 1 per corsia)

17 febbraio - sabato

ore 08.30 : Riscaldamento

ore 09.15 : 1500 SL (max 100- 1 per corsia)

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 200mx – 100sl – 100 fa

18 febbraio - domenica

ore 08.30 : Riscaldamento

ore 09.15 : 200 ra - 100 mi – 200 fa – 200 do

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 200 sl - 100 ra - 400 mi – PREMIAZIONI SQUADRE