

Milano, 18 gennaio 2024  
Ns rif. 24-122

Alle Società  
Al Gug  
Al Presidente FICR Regionale - Gianluigi Figini  
All' Associazione Cronometristi Milano  
Al Medico della Manifestazione  
Al Centro Fin Mecenate

## **Campionati Regionali di Categoria Invernali + Master - Salvamento 20 21.01.24** **Milano D. Samuele**

*Gli atleti autorizzati a partecipare alla manifestazione sono quelli per i quali risulti l'iscrizione a gestionale. Si richiede pertanto a tecnici e dirigenti il controllo delle stesse con largo anticipo al fine di non incorrere in problematiche che difficilmente potrebbero essere risolte a bordo vasca il giorno della manifestazione. L'apertura dei cancelli avverrà **un quarto d'ora prima dell'inizio del riscaldamento.***

### **Milano - D. Samuele – Entrata – Uscita – Utilizzo Tribune:**

A causa dei lavori di manutenzione in corso non sarà possibile accedere alle tribune, quindi la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e verrà trasmessa in **streaming**.  
Gli Atleti impegnati nella manifestazione, potranno stazionare nell'impianto in pausa pranzo, solo se in presenza del tecnico della Società.

**L'ingresso avverrà tramite il cancello situato in Via Malpiero in quanto l'ingresso di Via Trani sarà chiuso a causa dei lavori.**

### **Programma Gare – Tabella Oraria Indicativa:**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/01/2024	<b>08.30</b>	Risc.			60		
20/01/2024	<b>09.30</b>	MX100	F	Esordienti A	7	11	2
20/01/2024	09.37	MX100	M	Esordienti A	7	12	2
20/01/2024	09.44	PT100	F	Esordienti A	24	49	7
20/01/2024	10.08	PT100	M	Esordienti A	24	52	7
20/01/2024	10.32	<b>Premiazioni P.Misto + P. Torpedo</b>			5		
20/01/2024	10.37	OS100	F	Esordienti A	38	83	11
20/01/2024	11.15	OS100	M	Esordienti A	38	85	11
20/01/2024	11.53	OS4X50	F	Esordienti A	3	5	1
20/01/2024	11.56	OS4X50	M	Esordienti A	3	6	1
20/01/2024	11.59	<b>Premiazioni Ostacolo + Staffetta</b>			5		
20/01/2024	12.04	Fine					

**Si comunica che la vasca piccola da 25Mt posta dietro la testata di vasca non sarà disponibile per le nuotate di riscaldamento e defaticamento per tutta la Mattinata, per corsi di Nuoto.**

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
20/01/2024	14.00	Risc.			60		
20/01/2024	15.00	OS200	F		54	139	18
20/01/2024	15.54	OS200	M		33	83	11
20/01/2024	16.27	OS200	M	Master	4	8	1
20/01/2024	16.31	OS4X50	F	Ragazzi	3	5	1
20/01/2024	16.34	OS4X50	M	Ragazzi	3	6	1
20/01/2024	16.37	OS4X50	F	Juniores	3	6	1
20/01/2024	16.40	OS4X50	M	Juniores	3	4	1
20/01/2024	16.43	OS4X50	F	Cadetti	3	6	1
20/01/2024	16.46	OS4X50	M	Cadetti	3	3	1
20/01/2024	16.49	OS4X50	F	Seniores	3	3	1
20/01/2024	16.52	OS4X50	M	Seniores	3	4	1

**Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo**

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

[www.federnuoto.lombardia.it](http://www.federnuoto.lombardia.it) e-mail: [crlobardia@federnuoto.it](mailto:crlobardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

20/01/2024	16.55	<b>Premiazioni Ostacolo + Staffetta</b>			5		
20/01/2024	17.00	MP100	F	Esordienti A	24	51	7
20/01/2024	17.24	MP100	M	Esordienti A	24	53	7
20/01/2024	17.48	MP100	F		38	87	11
20/01/2024	18.26	MP100	M		18	40	5
20/01/2024	18.44	MP100	M	Master	4	2	1
20/01/2024	18.48	MX4X50	F	Esordienti A	3	4	1
20/01/2024	18.51	MX4X50	M	Esordienti A	3	5	1
20/01/2024	18.54	MX4X50	F	Ragazzi	3	5	1
20/01/2024	18.57	MX4X50	M	Ragazzi	3	6	1
20/01/2024	19.00	MX4X50	F	Juniore	3	5	1
20/01/2024	19.03	MX4X50	M	Juniore	3	3	1
20/01/2024	19.06	MX4X50	F	Cadetti	3	6	1
20/01/2024	19.09	MX4X50	M	Cadetti	3	3	1
20/01/2024	19.12	MX4X50	F	Seniores	3	3	1
20/01/2024	19.15	MX4X50	M	Seniores	3	4	1
20/01/2024	19.18	<b>Premiazioni Man.Pinne + Staffetta</b>			10		

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2024	08.00	Risc.			60		
21/01/2024	09.00	100 MixLifesaver	F		12	21	3
21/01/2024	09.12	100 MixLifesaver	M		8	9	2
21/01/2024	09.20	100 MixLifesaver	M	Master	4	5	1
21/01/2024	09.24	<b>Premiazioni 100 MixLifesaver</b>			5		
21/01/2024	09.29	TR50	F	Esordienti A	18	52	7
21/01/2024	09.47	TR50	M	Esordienti A	18	49	7
21/01/2024	10.05	TR50	F		48	150	19
21/01/2024	10.53	TR50	M		30	93	12
21/01/2024	11.23	TR50	M	Master	2	7	1
21/01/2024	11.25	SM4X25	F	Esordienti A	3	4	1
21/01/2024	11.28	SM4X25	M	Esordienti A	3	5	1
21/01/2024	11.31	SM4X25	F	Ragazzi	3	5	1
21/01/2024	11.34	SM4X25	M	Ragazzi	3	6	1
21/01/2024	11.37	SM4X25	F	Juniore	3	4	1
21/01/2024	11.40	SM4X25	M	Juniore	3	3	1
21/01/2024	11.43	SM4X25	F	Cadetti	3	6	1
21/01/2024	11.46	SM4X25	M	Cadetti	3	2	1
21/01/2024	11.49	SM4X25	F	Seniores	3	2	1
21/01/2024	11.52	SM4X25	M	Seniores	3	3	1
21/01/2024	11.55	<b>Premiazioni Trasporto + Staffetta</b>			5		
21/01/2024	12.00	PT100	F		48	125	16
21/01/2024	12.48	PT100	M		30	73	10
21/01/2024	13.18	PT100	M	Master	4	4	1
21/01/2024	13.22	<b>Premiazioni Pinne Torpedo</b>			5		
21/01/2024	13.27	Fine					

Data	Ora	Gara	Sesso	Categoria	Durata	Iscrizioni	Batterie
21/01/2024	15.00	Risc.			60		
21/01/2024	16.00	LS200	F	Esordienti A	4	6	1
21/01/2024	16.04	LS200	M	Esordienti A	4	6	1
21/01/2024	16.08	LS200	F		32	57	8
21/01/2024	16.40	LS200	M		20	35	5
21/01/2024	17.00	LS200	M	Master	4	3	1
21/01/2024	17.04	<b>Premiazioni SuperLifeSaver</b>			5		
21/01/2024	17.09	MX100	F		18	39	5
21/01/2024	17.27	MX100	M		21	46	6
21/01/2024	17.48	MX100	M	Master	4	2	1
21/01/2024	17.52	SL4X25	X	Ragazzi	3	5	1
21/01/2024	17.55	SL4X25	X	Juniore	3	3	1

Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo

Via Piranesi 46 – 20137 Milano Tel. 02/7577571

[www.federnuoto.lombardia.it](http://www.federnuoto.lombardia.it) e-mail: [crlobbardia@federnuoto.it](mailto:crlobbardia@federnuoto.it) pec: [lombardia@pec.federnuoto.it](mailto:lombardia@pec.federnuoto.it)

21/01/2024	17.58	SL4X25	X	Cadetti	3	2	1
21/01/2024	18.01	SL4X25	X	Seniores	3	2	1
21/01/2024	18.04	<b>Premiazioni Misto - Staffetta Mixed PollLifesaver</b>			5		
21/01/2024	18.09	<b>Premiazioni Società</b>			10		
21/01/2024	18.19	Fine					

**Premiazioni:** medaglie ai primi 3 classificati per ogni categoria, di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate per ogni categoria

**Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores Master,** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.